

保護者の皆様

7月の園だより

令和5年(2023)6月

あおぞら園

梅雨に入りすっきりとしないお天気が続いていますね。梅雨の合間の晴れた日には、思いっきり園庭で遊んだりお散歩に行ったりと外での遊びを思う存分楽しんでいる子どもたち。暑さも日に増していき、本格的な夏もすぐそこまで近づいてきているように思います。気温の高い日には、水遊びをするのも楽しみですね。大胆にお水に入ってみる子やそっとお水に触れてみる子、お友達の様子を見て楽しんでいる子など、夏ならではの子ども達の色々な姿が見られるのを楽しみにしています。

7月の予定

- 1日(土) 海で遊ぼう
- 6日(木) 全体活動
- 10日(月) グループ別活動
- 13日(木) 精神科ドクター来園日
- 19日(水) 避難訓練
- 20日(木) 歯科健診
- 22日(土) ムーブメント
- 27日(木) 全体活動
- 31日(月) グループ別活動

※毎週水曜日は13時降園です。



七夕とは織姫さまと彦星さまが天の川を渡って1年に1度だけ出会える7月7日の夜のこと。短冊に願い事を書いて笹竹に飾り付けます。あおぞら園でも毎年笹竹に飾り付けをしています。今年はどうな願い事をするのかな？



お知らせとお願い

- ・20日(木)に歯科検診があります。母子手帳の持参をお願いします。
- ・活動の内容を変更することもありますので、プール道具を毎日お持ちください。お持ちいただく際には記名の確認をお願いします。
- ・10日(月)から20日(木)まで湘南鎌倉医療大学、24日(月)から8月5日(土)まで聖ヶ丘教育福祉専門学校より実習生が来ます。よろしくをお願いします。

ほけんだより

晴れたり雨が降ったり、天気の変り変わりが多い時期に入りました。ジメジメした梅雨時期でも元気に遊ぶ子どもたちは、汗をかくだけでも体力を消耗します。気温の変化により体調を崩しやすくなりますので、健康に過ごせるよう睡眠や食事、皮膚の清潔に気をつけてあげたいですね。暑くなると楽しみにしている水遊びも始まります。こまめに水分補給を行いながら、子ども達と夏遊びを思いきり楽しんでいきたいと思ひます！

《水遊び・プール遊びを通して》

▷水に触れることで、皮膚が丈夫になるとともに気温の変化に上手に適応できるようになり、感染症の抵抗力が高まります。

▷血液循環が良くなり、心臓や肺の機能が高まり、丈夫な体がつくられます。

～楽しく安全にプールで遊べるよう、ご家庭で以下のことをお願い致します～

- ・お風呂に入り洗髪する
- ・耳掃除をする
- ・手足の爪は短く切る
- ・朝ごはんをしっかり食べる
- ・たっぷりと眠る



遠足の様子

6月7日(水)に遠足が行われました。ご参加ありがとうございました。朝は曇っていたお天気もみんなが集合する頃にはすっきりとした青空に変わり、暑いくらいでしたね！保護者の方と一緒にパズルラリーをしたり、遊具や浮き輪そりで思いっきり遊んだりと楽しそうな姿をたくさん見ることができました。秋の遠足も楽しみですね♪

