



11月の園だより



令和5年(2023)10月

あおぞら園

昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃となりました。そんな中でも、園庭には子どもたちが元気いっぱい遊ぶ姿が見られます。松ぼっくりやどんぐりを集めたり、とんぼやコオロギを見つけたりと秋の自然に触れながらそれぞれの楽しみ方を見つけています。

秋から冬にかけて気温も低くなり、長袖が必要な季節になってきました。園でも衣服をこまめに調整しながら、寒さが厳しい季節に負けず、元気いっぱいに戸外遊びを楽しんでいきたいと思っています。



- 2日(木) 芋ほり
- 3日(金) 休園日(文化の日)
- 9日(木) 全体活動
- 11日(土) 親子ムーブメント
- 14日(火) エレファントカフェ見学(保護者)
- 21日(火) 深沢保育園交流
- 22日(水) クラス報告会
- 23日(木) 休園日(勤労感謝の日)
- 28日(火) エレファントカフェ見学(保護者)
- 30日(木) 全体活動

11月11日(土)は親子ムーブメントです!今回は「食欲の秋!実りの秋!」収穫をテーマに活動を行う予定です。あおぞら園全体を使って各お部屋のムーブメント用具で遊びながら、握る・引っ張るなどの動きを取り入れようと考えています。保護者の皆様もぜひお子様と一緒に楽しみください♪

※毎週水曜日は13時降園です。



❖お知らせとお願い❖

- ・6日(月)から17日(金)まで横浜こども専門学校から、27日(月)から12月12日(火)まで横浜保健福祉専門学校から実習生が来ます。よろしくお願いたします。
- ・衣替えの季節になりました。衣類への記名がうすくなっていることがありますので、改めてご確認をお願いします。
- ・暑さ対策や水分補給のために水筒をお持ちいただきありがとうございます。麦茶を飲むのが苦手なお子さまに関しましては、引き続き水筒のご用意をお願いいたします。
- ・非常勤職員・山本菜緒子が9月末日で退職いたしました。今後のご活躍をお祈りし、送り出したいと思っております。

ほけんだより

昼間は暖かくても、朝夕は冷え込む季節になってきました。気温の差から子ども達も体調を崩しがちになります。朝の登園時や夕方の降園時には、上着をご用意頂き、暖かくして身体を冷やさないようにしましょう。また身体を冷やすと風邪をひきやすくなります。厚着をして汗をかくと、汗が冷えて逆効果になることもあり、薄手の服を重ね着する方が、中に空気の層ができて保温効果が高まります。暑くなったらこまめに脱いで調整しましょう。新型コロナウイルス、インフルエンザ、手足口病、プール熱などさまざまな感染症が流行しております。手洗いうがいなどの感染対策を引き続きよろしく願いいたします。

🦷 いい歯の日 🦷

11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」として歯科医師会によって制定されました。「80歳になっても自分の歯を20本保とう」という「8020運動」の一環です。一本一本丁寧に磨き、子ども達の歯磨きチェックや仕上げ磨きをしてあげましょう。定期的に歯の検診に行くなど、大人も子どもも歯に関心を持ち大切にしていきたいですね。歯ブラシの交換時期の目安は1か月といわれています。同じ歯ブラシをずっと使い続けると

- ◆毛先が開き、汚れが落としきれず残り、虫歯や歯周病になってしまう
- ◆細菌が増殖する◆歯茎や歯を傷つけやすくなる⇒ブラシの背中側から見て、毛がはみ出ているようであれば交換、はみ出ていなくても1か月経ったら交換するようにしましょう。



❖運動会の様子❖

10月14日(土)に運動会が行われました。ご参加ありがとうございました。リハーサルや練習を重ねて臨んだ運動会。当日は慣れない場所でドキドキしている子や、広い体育館に嬉しそうな子など、それぞれ違った反応を見せてくれました。保護者の方、先生、クラスのお友だちと一緒に取り組んだ運動会ではみんなのたくさんの笑顔を見ることができました。運動会を通して成長した子どもたちがこれからどんな姿を見せてくれるのか楽しみです！

