



## 12月の園だより



令和5年(2023)11月

あおぞら園

鮮やかに色づいた木々の葉が舞い落ちて少しずつ冬の訪れを感じます。だんだんと寒くなり、特に朝晩は冷え込む季節となりました。今年も残すところあと1か月程…。これからクリスマスやお正月など子どもたちにとっては心躍る嬉しいことがたくさんありますね。

ますます気温が低くなり体調を崩しやすい季節になります。子どもたちが元気に過ごせるよう手洗い・うがいや室温調整を行いながら、楽しく活動していきたいと思えます。



- 4日(月) グループ別活動
  - 5日(火) 全体活動・深沢交流
  - 11日(月)～15日(金) 保育参観週間
  - 21日(木) 全体活動(飯村先生来園日)
  - 25日(月) クリスマス会
  - 27日(水) 避難訓練
  - 28日(木) 通園終了
  - 29日(金)～8日(月) 冬季休業
- ※1月9日(火)の通園開始日は13時降園です。  
※毎週水曜日は13時降園です。

### 冬至とは



12月22日(金)は冬至です。冬至とは一年の中で最も日照時間が短く、夜が長い日です。この日にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入ると風邪を引かなくなるという言い伝えがあります。ゆずは体をぽかぽか温めてくれる作用があり、かぼちゃは栄養があるので、丈夫な体づくりにとてもいい野菜です。

ゆずとかぼちゃのパワーをもらって、クリスマスとお正月を元気に過ごしましょう!



### ☆お知らせとお願い☆

- ・持ち物の記名が薄くなっていることがあります。改めてご確認お願いいたします。
- ・麦茶を飲むのが苦手なお子様に関しましては、引き続き水筒のご用意をお願いいたします。
- ・12月25日(月)はクリスマス会です。後日、詳細のお手紙を配布いたします。

# ほけんだより

日が沈む時間がどんどん早くなり寒さも身に伝えるようになりました。そのような中でも元気よく登園してくる子どもたちを見るとこちらまで笑顔をもたらすこの頃です。

寒さや乾燥、暖房などで手足のあかぎれや唇の皮むけのできる季節になりました。子どもは皮膚が薄いため入浴後や登園前のスキンケアをしていただけますと園でも気持ち良く過ごすことができます。リップクリームや保湿剤等を鞆に御用意頂けますと必要時園でも対応させて頂きたいと思えます。

## アデノウイルスといわれたら？！

流行しているアデノウイルスですが感染する体の場所によって呼吸器、咽頭、眼、腸などに感染症を引き起こすウイルスです。特効薬はなく対症療法となります。食事はうどんやお粥、豆腐など柔らかい物を召し上がるようにし、少量ずつこまめにお茶や経口保水液を取るようにしましょう。

## アデノウイルスが引き起こす感染症

病名	主症状	出席停止 登園許可書の有無	登園基準
咽頭結膜熱 (プール熱)	発熱、喉の痛み腫れ 眼の充血、目ヤニ	あり 要	主症状消退した 2日後
流行性角結膜炎 (はやり目)	眼の充血、腫れ、 目ヤニ	あり 要	医師が感染の恐れがないと認 めるまで
呼吸器感染	喉の腫れ、痛み、咳、発熱	なし	医師の指示
胃腸炎	嘔吐、下痢、発熱	なし	医師の指示

😊 感染性胃腸炎(ノロウイルス等)の疑いがある時の対応について別紙添付いたしましたので御参照下さい。

## ❀お芋ほりの様子❀

11月2日(木)にお芋ほりに行ってきました。畑に到着すると子どもたちは軍手を装着してお芋をたくさん見つけようと張り切っていました。職員がスコップで土を掘り起こし、お芋が見えると子どもたちは一生懸命手で掘っていました。自分で収穫できたことがうれしくて職員に「見て見て」と見せに来てくれる子どももいました。

11月8日(水)には収穫したお芋を使ってめだかクラスとちょうちょクラスは「さつまいもスティック」を作りました。子どもたちはもりもり食べていました。

