

保護者の皆様



1月の園だより

令和5年(2023)12月

あおぞら園

12月にしては暖かい日が続いていましたが、少しずつこの時期らしい気温になって来ましたね。早いものでもうすぐ年明けです。子どもたちは園庭やホールで元気いっぱい身体を動かして遊んでいます。冬休みに入り、少しの間あおぞら園の子どもたちに会えないのは寂しいですが、久しぶりに登園する子どもたちを元気いっぱいの挨拶で迎えたいと思います。ニコニコの笑顔で登園する子どもたちを楽しみに待っています。

*1月の予定

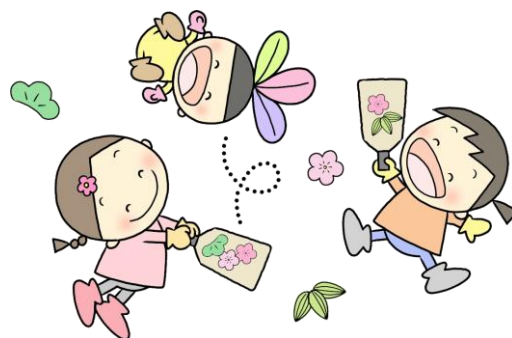
- 9日(火) 通園開始 13時降園
- 10日(水) 深沢交流(年長のみ)
- 11日(木) 全体活動
- 12日(金) 避難訓練
- 20日(土) もちつき会
- 25日(木) 全体活動(飯村先生来園日)

※8日(月)まで冬休みです。

※9日(火)と毎週水曜日は13時降園です。

*おしらせとお願い

- ・上着を着る機会が増えましたので、改めて記名の徹底をお願いします。



~クリスマスに向けて~

25日のクリスマスに向けてみんなで玄関のクリスマスツリーの飾りつけを行ないました。クラスではクリスマスリースや壁面飾りの制作、クリスマスソングに合わせた楽器遊びを楽しんでいます。あおぞら園はクリスマスムード一色となっています♪



ほけんだより

早いもので今年も残すところあと少しになりました。先月のほけんだよりでもお伝えしたように、この季節は様々な感染症が猛威を振るいます。ひとつ治るとまた一つと、親御さんにとっても心配が重なりますね。手洗いうがいなどウイルスを体に入れない予防、早寝早起き、しっかり食べて栄養を摂りパワーをつける、体を動かし元気に遊び、たくさん笑って、ウイルスに負けない体づくりも心がけていけるといいですね。年末年始で慌ただしい時期になりますが、生活リズムや体調にも気を付けて、子どもたちと一緒に楽しんでゆっくりとお過ごしください。今年も子どもたちが元気で笑顔いっぱいに登園できました。ご家庭で色々ご協力頂きありがとうございました。

【だいじょうぶ？鼻水・鼻づまり】



普段はある程度の鼻水があっても、鼻から溢れ出る事はありませんが、風邪のウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜が腫れいつも以上に液体を出します。

◎透明…気温の変化によるものや風邪の初期症状の場合に見られます。鼻水は垂れたままにしていると肌荒れの原因になるので、赤くたかれた場合は炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

◎黄色から緑色…細菌に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪いので早めに病院を受診しましょう。また透明の鼻水に比べてドロツとしている為、鼻の奥で溜まってしまうことがあります。その時は加湿など行い、鼻水を出しやすくしましょう。

【年末年始の急病は？】

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やけがに備えて事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日を確認しておきましょう。またご実家で過ごす方も多いと思います。普段の環境でないことから事故も起こりやすいので、ご家族やおじいちゃん、おばあちゃんと対応策を話し合っておくといいですね。帰省先の救急病院の情報も把握しておくと安心です。

