



# 2月の園だより



令和6年(2024)1月

あおぞら園

早いもので、2023年もあっという間に1カ月が過ぎようとしています。2月には節分があり、園でも豆まきの活動を予定しています。暦の上では春になろうとしています。まだまだ寒い日が続いています。その中でも、この時期ならではの活動などを行い、楽しみながら冬を乗り切りたいと思います。

今年度も残りあと2か月を切りました。空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きますが、しっかりと予防対策をして乗り切ろうと思います。

## 2月

- 1日(木) 全体活動
- 3日(土) 土曜ムーブメント
- 12日(月) 休園日(建国記念日振り替え休日)
- 15日(木) 歯科検診
- 20日(火) 避難訓練
- 23日(金) 休園日(天皇誕生日)
- 27日(火) 深沢交流
- 29日(木) 全体活動

※毎週水曜日は13時降園です。

### ☆お知らせとお願い☆

- ・21日(水)から3月7日(木)まで実習生が来ます。
- ・15日(木)は歯科検診です。母子手帳の持参は必要ありません。
- ・3月4日(月)~8日(金)は面談週間のため13時降園となります。



2月3日(土)は親子ムーブメントです!今回は「アナと雪の女王」をテーマに活動を行う予定です。パラシュートで雪を降らせたり、雪の世界をイメージして活動を行おうと考えています。保護者の皆様もぜひお子様と一緒に楽しみください♪

2月1日(木)はみんなで豆まきも行う予定です☺



# ほけんだより

年明けのあおぞら園は大きな感染症の流行もなく元気にスタートをきりました。子どもたちは慣れ親しんだ教室で休みの間に成長した姿を見せてくれています。手洗い、加湿、換気、消毒に気を付けながらこのまま寒い時期を乗り越えていきたいと思います。3学期もどうぞ宜しくお願い致します！

## 2月20日はアレルギーの日

◆食物アレルギー…皮膚には異物の侵入を防ぐバリア機能があります。ところが、皮膚の乾燥でバリア機能が低下していると食べ物の成分が皮膚から体内に入りアレルギーを起こすことが分かってきました。皮膚から侵入した成分はほぼそのまま免疫機能に届いてアレルギーを起こしやすくなると言われています。小さな頃から、しっかり保湿して皮膚を守ることが大切です。

◆子どもの花粉について…9歳までで約30%以上の子どもが花粉症というデータがあります。原因は自然への免疫の低下、花粉飛散量が増加、現代人の粘膜の働きが弱くなった、等言われています。熱が無いからと油断しがちですが息苦しさ、不眠、機嫌が悪いなどの不調につながりますので早めに受診しましょう。

対策：外干ししない 玄関の上着を脱ぐ、粘着テープでとる、つるつるの素材の上着を選ぶなどがおすすめです。

## 窒息に注意

2月は子どもたちにとって楽しい豆まきの行事があります。消費庁では硬い豆やナッツ類、枝豆は5歳以下の子どもには食べさせない様呼びかけています。甘納豆や個包装になっている物で代用しイベントを楽しみましょう。

## ☆クリスマス会☆

クリスマス会にご参加いただきありがとうございました。パラシュートで雪を降らせたり、先生たちの演奏をきいたりとクリスマスの雰囲気を楽しんでもらえたでしょうか？また、今年みんなでホールに集まり、会食も行わせていただきました。みんなが楽しく遊んでいる姿やサンタさんの登場に喜ぶ姿など、いろいろな表情を見ることができたクリスマス会でした！

