

保護者の皆様



## 3月の園だより



令和6年(2024)2月

あおぞら園

立春が過ぎ暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。暖かい春が待ち遠しいですね。いよいよ今年度も残りわずかとなり、1年を締めくくる3月を迎えます。この1年を振り返り、この1年で大きく成長した子どもたちの姿を頼もしく感じているこの頃です。

卒園や進級など来年度へ向けて少しずつ準備をしながら、残りの日々を子どもたちと思いっきり楽しみたいと思います。



1日(金)	年長児遠足
4日(月)~8日(金)	面談週間
12日(火)	避難訓練
14日(木)	全体活動
18日(月)	お別れ会
20日(水)	春分の日(休園日)
26日(火)	通園最終日
27日(水)	卒園式
28日(木)	全体説明会・懇談会
29日(金)	親子ムーブメント

※毎週水曜日は13時降園です。

※4日(月)~8日(金)は面談週間のため、  
13:00降園となります。

### ひな祭りにはちらし寿司



3月3日のひな祭りには、ちらし寿司を食べるご家庭も多いですね。

実はちらし寿司はとても縁起が良いのです。

- えび→背中が曲がるまで長生きをする
- れんこん→物事の見通しが良くなる。
- まめ→マメに働く

などちらし寿司に入っている食材は縁起が良いものばかり。ひな祭り当日はご家族のみなさんでちらし寿司を召し上がってみてはいかがでしょうか。



### ❀お知らせとお願い❀

- ・3月4日(月)~8日(金)は面談週間のため13:00降園となります。
- ・3月26日(火)は登園最終日です。13:00降園となります。
- ・卒園式は年長児のみの参加となります。
- ・3月28日(木)は全体説明会と懇談会があります。詳細は後日お知らせいたします。
- ・3月29日は親子ムーブメントです。詳細は後日お知らせいたします。

# ほけんだより

今年度も残すところあと1か月となりました。春の入園、進級時を思い起こすと、子どもたち一人ひとりの表情、行動、身体の発達に改めて大きな成長を実感しています。子どもたち、ご家族みなさんが元気に新年度を迎えられるよう、最後のひと月を大切に過ごしましょう。

## ～歯科健診が終わりました～

子どもたちは歯科医を前に緊張しましたが、みんな頑張ってお口をあけて健診を受けることができました。とてもよく頑張りました。健診結果も、現在治療通院中以外のおし歯治療が必要のあるお子様はいらっしゃいませんでした。日々、ご家庭でも、仕上げみがき・口中観察など、ありがとうございます。

### ◆健康な歯を保つために◆

- ・仕上げみがきの際は、奥歯の溝、歯と歯茎の間、歯と歯の間、歯の裏は特に丁寧にみがきましょう。
- ・バランスの良い食事を心がけ、食べる時はしっかりと噛んで食べる習慣をつけましょう。唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、おし歯を防いでくれる役割があります。

## ❀餅つき大会の様子❀

1月20日（土）に餅つき大会が開催されました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。当日は雨で寒い日でしたが、寒さに負けず子どもたちは大人と杵を持って一生懸命餅をついたり、実際のお餅をこねて鏡餅作りをしていました。お餅が出来上がると、もりもり食べておかわりがほしいとお願いをしている子どもたちの様子もありました。自分たちで一生懸命ついたお餅は特別感があり、思い出に残るものになったのではないのでしょうか。

