

保護者の皆様

7月の園だより

令和6年(2024)6月

あおぞら園

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ている今日この頃。梅雨入りしてすっきりとしないお天気の日もありますが、晴れた日には園庭で遊んだり、お散歩に行ったりとお外での遊びを楽しんでいます。またお水遊びも始まり、全身ずぶ濡れになったりゆっくりお水に触ってみたりと夏ならではのいろいろな子どもたちの姿が見られます。

梅雨から夏にかけて、気候の変化を大きく感じる時期になりました。子どもたちの体調管理に気を付けながら、セタやプールなど夏の活動を楽しもうと思います。

7月の予定

- 4日(木) 全体活動
- 6日(土) 海で遊ぼう
- 11日(木) 歯科検診
- 15日(月) 休園日(海の日)
- 17日(水) 避難訓練
- 18日(木) 全体活動

※毎週水曜日は13時降園です。



七夕とは織姫さまと彦星さまが天の川を渡って1年に1度だけ出会える7月7日の夜のこと。短冊に願い事を書いて笹竹に飾り付けます。あおぞら園でも毎年笹竹に飾り付けをしています。今年はどんなお願い事をするのかな？



❀お知らせとお願い❀

- ・11日(木)に歯科検診があります。母子手帳の持参をお願いします。
- ・活動の内容を変更することもありますので、プール道具を毎日お持ちください。お持ちいただく際には記名の確認をお願いします。
- ・1日(月)から12日(金)まで洗足こども短期大学、12日(金)から25日(木)まで鎌倉医療福祉大学、29日(月)から8月9日(金)まで鶴見短期大学より実習生が来ます。よろしくお願いします。
- ・6月20日(木)よりめだかクラスに新しいお友だちが入りました。また7月よりかえるクラス、とんぼクラス、ちょうちょクラスに新しいお友だちが入ります。

ほけんだより

本格的な雨の季節を前に、湿度も高く、かなり蒸し暑い日が続いています。湿度が高いと汗がうまく蒸発できず、身体に熱がこもりやすくなり熱中症のリスクが高まります。元気に遊ぶ子どもたちは、汗をかくだけでも体力を消耗します。体調も崩しやすくなり夏風邪もひきやすくなるので、健康に過ごせるよう睡眠や食事、水分補給、皮膚の清潔に気をつけてあげましょう。食中毒も発生しやすい時期になります。ご家庭での食品衛生面の管理もよろしくお願いします。小まめな水分補給や、衣服の調整、室内の温度調節に配慮して、子どもたちが大好きな水遊び、プール遊びなど夏の遊びを思いっきり楽しみます！

《水遊び・プール遊びを通して》

▷水に触れることで、皮膚が丈夫になるとともに気温の変化に上手に適応できるようになり、感染症の抵抗力が高まります。

▷血液循環が良くなり、心臓や肺の機能が高まり、丈夫な体がつくられます。

～楽しく安全にプールで遊べるよう、ご家庭で以下のことをお願い致します～

- ・お風呂に入り洗髪する
- ・耳掃除をする
- ・手足の爪は短く切る
- ・朝ごはんをしっかり食べる
- ・たっぷりと眠る



❖遠足の様子❖

6月12日（水）に遠足が行われました。ご参加ありがとうございました。各スポットにいる先生を探してシールを集めたり、たくさんの遊具で好きな遊びを楽しんだり、みんなで集まってお弁当を食べたり、あおぞら園では見られないような姿を見ることができました。秋の遠足でもまたみんなのいろいろな姿が見られるのを楽しみにしています♪

