

10月



あさぎだいだより



善行あさぎ台保育園

2019年10月1日発行

ようやく朝夕は涼しくなり、快晴の日は、天高く青空が広がりようやく秋らしくなりましたね。

子どもたちは、朝の澄んだ空気を吸い込んで、園庭遊びや散歩などの戸外活動を行い、落ち葉や木の実を拾い、虫探しに夢中になる等、秋の自然に触れ親しむことを楽しんでいます。新しく設置した、アスレチック遊具では、幼児クラスの子どもたちが意欲的に挑戦する姿を見て、2歳児クラスの子どもたちまでが、よじ登ろうとしたり、潜り抜けようとしていたり、積極的に遊ぶ姿が見られ、大人はヒヤヒヤしながら見守っています。

今月予定している運動会、「あさぎだいわくわくDAY」は、今年度も、善行小学校の体育館を借用することができました。年齢に応じた、運動面での成長をご覧いただき、温かいご声援をよろしくお願いいたします。大勢のご家族の皆様と共に楽しい運動会になるように、子ども達も、期待と緊張で胸も膨らんでいることでしょう。親子の触れ合いを大切に、子どもたちと一緒に楽しく参加していただき、子どもたちの成長の喜びを共有しながら、皆様で有意義なひと時を過ごしていただければ幸いです。

秋にはたくさんのお楽しみがありますね。実り、味覚、読書、運動等々、充実した秋にしたいですね。

園長 杉本 薫

今月のねらい

- ・ひとりひとりの健康に留意し、元気にすごせるようにする。
- ・秋の自然に触れながら遊ぶことを楽しむ。

10月の歌

おつかいありさん

～10月の予定～

- 7日 ワクワクデーリハーサル(善行小学校)
- 9日 お話し会(幼児)
- 10日 運動プログラム(幼児)
- 19日 あさぎだいわくわくデー(運動会)
- 23日 誕生会
- 25日 4・5歳児遠足(大庭城址公園)
- 29日 おにぎり散歩(3歳児)

～11月の予定～

- 7日 地域交流(運動遊び)
- 13日 お話し会(幼児)
- 20日 誕生会
- 21日 運動プログラム(幼児)
- 27日 交通安全指導(幼児)

スポーツの秋！！と言っても、日々の忙しい生活の中で時間を作るのは難しい・・・という方もいるのではないのでしょうか？

そんな方にお勧めなのが、階段の上り下りです。平均的な建物の階段だと、2階までの段数は13～14段。1日に5回階段を使えば気が付かないうちに30～35回のスクワットをしているのと同じことになるそうです。スクワットをそれだけ行おうとすると大変に感じますが、複数回に分けた階段の上り下りであればそれほど難しく感じないのではないのでしょうか？

ご家庭や職場、通勤の際にぜひ試してみてくださいいかがですか？



この時期は子ども達も食欲旺盛！！

給食を配膳していると、「今日の給食は何？」「何ていうお魚？」「このご飯、好き！」等、寄ってきます。たくさん食べて力をつけてもらいたいと思います。