



あさぎだより



善行あさぎ台保育園

2019年5月1日発行

朝夕の気温差が大きく、登園時には肌寒さを感じる日でも、日中は日差しが降り注ぎ汗ばむ日が増えてきました。子ども達は新しい環境に慣れ、保育士や友だちと元気一杯過ごしております。今年度は、散歩に出掛ける機会を多く持ち、体力作りをしていきたいと思います。4月は、幼児クラスを中心に、積極的に公園に出掛けました。元気に走り回る子ども達の姿はとても微笑ましい光景です。今後も様々な活動を取り入れて参りたいと思います。先日は、お忙しい中、保護者会に出席していただき、誠にありがとうございました。今後もお子様の健やかなる成長を目指して職員一同頑張っております。ご相談等ありましたら、いつでもお声掛けください。

主任 大坪 雅代

今月のねらい

- ・安心できる環境の中で、心身共に安定して過ごせるようにする
- ・春の自然に触れることを楽しむ

5月の予定



- 15日 誕生会
- 22日 さくら組お楽しみデー

6月の予定



- 15日 あさモンファミリーフェスティバル
※詳細は後日お知らせします。
- 19日 誕生会
- 20日 歯科検診
尿検査 詳細は後日ご案内いたします。

<幼児クラス>

お話し会…第二水曜日
運動プログラム…第二または第四木曜日

個人面談の日程

- つぼみ組・さくら組 6/19~6/25
- たんぽぽ組・ふじ組 6/26~7/3
- ふたば組・ちゅうりっぷ組 7/4~7/11
- * 詳細は後日ご案内いたします。

5月の歌

こいのぼり・ぶんぶんぶん



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。

