いっぽ通信（第89号）

2024年度8月号

児童発達支援センターいっぽ
Tel:042-851-2860 / Fax:042-851-2861
E-MAIL jidou_ippo@tomoni.or.jp
HP http://www.tomoni.or.jp/ippo/link.html

『夏を楽しく過ごすために』

梅雨も明け、夏本番になりました。でも、今年はさすがに暑すぎますよね…。

最近は、熱中症予防が当たり前になりましたが、これからまだ数ヶ月は要注意ですね。

いっぽでは7月に入って園庭に日よけを掛けました。それでも、熱中症指数が高すぎて、天気が良いのに外遊びを中止にせざるを得ない日がすでに何日かあります。夏の様相が10年ほど前とはだいぶ変わってきました。

さて、熱中症とともに夏に気をつけたいのが子どもの水難事故です。毎年、夏休みに入ると必ずニュースになります。プールや水遊び、海水浴。子どもたちは大好きですよね。でも、一番事故が多いのは海やプールではなく、川だそうです。

川は自然のままの環境ですし、海に比べて地形や天候の影響を受けやすいそうです。たしかに、場所によって浅かったり深かったり、岩がごつごつしていたり滑りやすかったり。そうした自然が楽しいのですが、その分不測の事態が起こりやすいのでしょう。子どもが安全に遊べるためには、大人が目を離さないことが一番です。

子どもにとっては夏の時期しかできない貴重な体験です。思い切り遊ばせてあげたいですよね。

いっぽでも、各クラスでプール遊び、水遊びが始まりました。浅いプールでも注意が必要です。大人の膝下ぐらいでも子どもは溺れる危険があるからです。

熱中症と合わせて、お子さんの安全に細心の注意を払いながら、今年の夏もみんなで楽しく過ごしたいと思います。（南湖）

お知らせ・お願い

①引き渡し訓練について
８月５日（月）に毎日クラスを対象に、引き渡し訓練を実施いたします。詳細につきましては以前配布した通りになっております。ご多忙の中とは存じますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

②受給者証について
受給者証が更新され、新しいものが届いた際は、いっぽまでお持ちくださいますよう、ご協力をお願いいたします。

今月の引き落とし

・８月１６日（金）…引き落とし日
６月分利用料金
６月分給食費等実費分

・８月２６日（月）…再引き落とし日
１６日に引き落とせなかった方

七夕会～毎日クラス～

7月5日（金）毎日クラスで七夕会を行いました。

遊戯室に集まって、七夕のお話を聞いて

最後はみんなが書いた短冊を笹に飾り付けました。

みんなのお願いが届きますように・・・。

ささのはさらさら

のきばにゆれる～

おほしさまきらきら～

きんぎんすなご

今月の予定

☆全クラス共通

10日（土）～18日（日）　夏休み

☆毎日クラス

5日（月）　引き渡し訓練

23日（金）　保護者登園日

26日（月）　身体測定

～熱中症予防～

夏の水分補給

子どもは体に熱がこもりやすく熱中症にかかりやすいため、しっかり水分補給をして熱中症の予防をしましょう。

また、汗をかくと、体内の水分とともに塩分やミネラルも奪われてしまいます。血液中の塩分・ミネラル濃度（体内における塩分やミネラルの割合）が低くなると、様々な熱中症の症状が出現するので、塩分・ミネラル補給にも気を付けましょう。

「喉が渇いた」と感じた時には、すでに脱水の初期段階です。
子どもが飲みたがった時に飲ませるのではなく、こまめな水分補給を心がけてくださいね。
以下のタイミングはしっかり飲ませるようにしましょう。

・起床時　　・外から帰ってきたとき　　・運動中や前後
・入浴の前後　　・寝る前

基本的には水やノンカフェインのお茶を飲ませるのがいいでしょう。
特に麦茶はミネラルが豊富で子どもも飲みやすくおすすめです。
ジュースやスポーツドリンクは糖分を多く含むため、飲みすぎには気を付けてくださいね。