

いっぽ通信(第82号)

2023年度 1月号

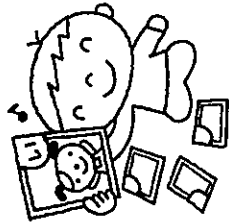


子どもの『イヤイヤ期』

「最近、うちの子扱いにくくなって...」という声をよく耳にします。それって、俗に言う『イヤイヤ期』かも。一般的にこの『イヤイヤ期』は2歳前後に現れると言われますが、個人差があるので子どもによって時期は様々です。子どもの発達過程では、こうした『イヤイヤ期』(反抗期)が何度か訪れますが、その意味合いや子どもの表現の仕方は時期によっても違います。

幼児期では、自分で歩くようになり行動範囲も広がると、自分でやりたいこと、実際にできることも増えてきます。そうすると、当然に手伝わられることを嫌がるようになります。自我の発達です。しかし、こうした成長過程の子どもの時に全く逆の反応を示します。自分でできることも嫌がってやらない、「やる」と言っていたことを突然「できない」と言う、など。親からすると子どもの豹変ぶりに「え？なんで？」と理解しがたくもなります。これには子どもの中の「見捨てられ不安」が影響しているという説があります。つまり、自分でいろいろやってしまおうと、大好きなお母さんに構ってもらえなくなるのではないかと、という漠然とした不安がこみあげ、その結果、わざとお母さんの手を借りようとしたり、こねて困らせたり、とにかく自分に親の関心を向けようとするようになります。子どもにとってもこの時期は自立心と親から離れることへの不安との葛藤が大きい時期であり、ホントはまだまだ甘えたいんですよね。

親としては、どう対応してあげればよいか迷うところですが、こうした子どもの心の過程を想像して、「泣きじゃくっているこの子も、いろんな葛藤にさらされながら健気に生きているなあ...」と思っただけで甘えさせてあげてみてはどうでしょう。その代わり、自分で何かをしようと奮闘している時にはそっと側で見守ってあげる、そんな距離感が良いのかなと思います。そうすれば、やがて「親は自分を守ってくれる存在」だと再認識でき、子どもはこの『イヤイヤ期』を自分で乗り越えていけるでしょう。(南湖)



児童発達支援センター いっぱ
Tel:042-851-2860 / Fax:042-851-2861
e-mail: jidou_ippo@tomoni.or.jp
HP: <http://www.tomoni.or.jp/ippo/link.html>

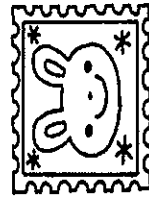
お知らせ・お願い

① 冬休みのお知らせ

12月28日(木)～1月3日(水)は冬休みとなります。
新年は1月4日(木)から通常通り活動がはじまります。
衣服のサイズや持ち物に名前が記載されているか確認をお願いします。

② 新型コロナウイルス、インフルエンザについて

新型コロナウイルスとインフルエンザの同時感染が流行っています。引き続き感染予防のため、登園する際は検温をお願いいたします。お子さんやご家族が検査を受けられる際は、いっぽまでご連絡ください。



- ・ 1月16日(火) ...引き落とし日
- 11月分利用料金
- 11月分給食費等実費分
- ・ 1月26日(金) ...再引き落とし日
- 16日に引き落とせなかった方



クリスマス会を行いました



12月16日(土)にクリスマス会を開催しました。

前年度好評だった身体遊び、カラーボール遊び、光遊び、制作の4つのゲームに分かれて遊びました。普段の活動にはない玩具や教材で遊び、お子さんの笑顔がたくさん見られました。また、サツキさんからプレゼントをもらいとても嬉しかったです。参加してくださった皆さんありがとうございました。



今月の予定



1月の予定
 <全体クラス共通>

1日(日)～3日(水)…冬休み

8日(月)…お休み(祝・成人の日)

13日(土)…土曜プログラム(トランスミュージック)

父親懇談会

18日(木)…避難訓練

<毎日クラスのみ>

15日(月)…保護者登園日・誕生会

29日(月)…身体測定



<就園一日クラスのみ>

22日(月)～26日(金)…保護者登園日

体操教室を行いました

11月25日(土)に体操の先生をお招きして親子で身体を動かしました。ダンスやマット運動、ロープといったプログラムを行い、みんな楽しんで過ごしました。

