



いっぽ通信 (第101号)

2025年度 8月号



児童発達支援センターいっぽ
 Tel:042-851-2860 / Fax:042-851-2861
 E-MAIL jidou_ippo@tomoni.or.jp
 HP <http://www.tomoni.or.jp/ippo/link.html>



『 感覚統合を促す「水遊び」 』

もうすっかり夏本番！いっぽの各クラスでは、プール遊びや水遊びが始まっています。ただ、最近では熱中症への注意が欠かせません。暑すぎて外に出られない日もありますが、日陰を作り時間を短縮するなどしてできるだけ外遊びを確保していきたいです。

さて、みんな大好きな水遊びですが、中には「水が体や顔にかかるのが苦手」だったり、「プールに足を入れるのが怖い」というお子さんもいます。理由は様々ですが、そこには感覚の過敏や鈍麻が関係しているかもしれません。

『感覚統合』という言葉をご存知でしょうか。これは、視覚、聴覚、触覚、深部感覚などを脳でまとめて処理し、適切に反応する力を言います。水遊びでは、冷たさ、水圧、音、体の動きなどいろいろな刺激を同時に与えられるため、感覚統合を促すのに格好の活動と言えます。

「冷たさ」は水でしか味わえない感覚です。シャワーを掛けられた時、プールの中に足を踏み入れた時の感触は私たち大人の誰もが思い出せると思います。子どもたちはまだその経験が少なく、さらに感覚に過敏があるとそうした機会も避けてしまいがちです。はじめのうちは少量の水で体の一部を濡らしてみたり、ぬるい温度の水に足を浸けてみたりするところから徐々にはじめてみてもいいかもしれません。水の中を歩くと、深さが無くても足に水圧がかかります。それに応じて自分の足や体に力を入れてバランスを保たないといけません。こうした身のこなしも、プールで自然に経験することができます。ダイナミックな動きが苦手なお子さんでも、バケツで水をすくったり、ホースの水をバケツに注いだりする動作を通じて水の動きや重さを体感し、それによって自分の腕や手に力を入れる感覚が養えます。こういった視点で子どもの水遊びを見てみるとおもしろいですよ。この夏、おうちでも「水遊び」、試してみませんか？ (南湖)

お知らせ・お願い

①引き渡し訓練について

8月4日(月)に毎日クラスを対象に、引き渡し訓練を実施いたします。詳細につきましては以前配布した通りになっております。ご多忙の中とは存じますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

②保護者向け名札の活用について

7月に職員向けの防犯訓練を実施しました。不審者を建物内に入れないということが大事だとお話がありました。

引き渡し間違い防止にもなるため、送迎での受け渡し、いっぽへの来所、行事の参加等様々なシーンで、保護者の方も名札の着用を徹底していただくよう、ご協力をお願いいたします。



今月の引き落とし

- 8月18日(月) ...引き落とし日
6月分利用料金
6月分給食費等実費分
- 8月26日(火) ...再引き落とし日
18日に引き落とせなかった方





七夕会 ~毎日クラス~

7月7日(月)毎日クラスで七夕会を行いました。
リズム遊び、すずらんテープやスカーフの天の川カーテンで感触遊びを
してから、皆で笹の葉に短冊等の飾りつけを行いました。
当日は晴天！無事に織姫様と彦星様は会えたかな！
皆の願いが叶いますように～☆彡



今月の予定

☆全クラス共通
9日(土)～17日(日) 夏休み

☆毎日クラス
4日(月) 引き渡し訓練
22日(金) 保護者登園日
25日(月) 身体測定



父親懇親会を 行いました



~毎日クラス~



7月12日(土)に毎日クラスの方に向けて父親懇親会を行いました。今回は4名の方がご参加くださいました。

お子さんの睡眠、休日の過ごし方等の話題が出ました。お父様の目線もとても大事ですね。参加してくださった方からは、家庭では踏み出せなかったことも、他の方のお話を聞いて前向きに検討できそう、今度他の方も誘って飲み会等してみたいなと感想をいただきました。

10月には就園クラスの方を対象とした父親懇親会も予定しています。是非ご参加ください。

夏にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。

ほかに「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいを、しっかり食事をする、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、心だんから免疫力を高めて予防しましょう。

