



2025年度**9月号**

『レジリエンスを育てる』

みなさんは「レジリエンス」という言葉をご存知ですか。あまり聞き覚えがないかもしれませんが、一般的な英語で物体の弾力性といった意味があります。最近では、心理学の分野を中心に、心の弾力性、回復力を意味する言葉として使われています。いわゆる「心のしなやかさ・立ち直り力」です。

現代社会ではストレスはつきものです。ストレスを受けない生活はあり得ません。人はストレスを感じ、挫折をして落ち込んでもそこから立ち直り、折り合いをつけて再び自分の生活を前に進めていきます。

発達につまずきのある子は、その特性ゆえに対人関係や集団生活の中で失敗体験、逆境体験を受けやすいかもしれません。そんな時、いったんは落ち込んだり動揺したりしても、誰かに助けを求めたり、気持ちを切り替えて解決策を考えたりしてその困難な状況から脱却できる、これがレジリエンスといえます。

では、どうすればレジリエンスを育てていくことができるのか。1つ目は基本的な生活習慣を身につけること。睡眠や食事といった生活の枠組みが安定し、その安心できる環境の中でこそ自分の力を発揮できます。そうして自己肯定感を育んでいくことが心の発達には大切です。2つ目は人に頼って成功する体験を積み重ねること。子ども一人でできることには限度があります。できない経験を積んでしまうのではなく、大人の手助けがある中で成功体験を積んでいくことが心のしなやかさには重要です。そして3つ目は自分の興味あることについて自分で選択できること。自分で決めた(選んだ)経験は自信になり、責任感にもつながります。

これらは、幼児期からでも、周りの大人が少しずつ意識して取り組んでいけることです。失敗を気にせず、周りにヘルプを求めたり、自分で何度もチャレンジしたりして、子どもたちが自分の世界を広げていけるよう、私たち大人は陰からそっと見守り、時に手を差し伸べてあげる、そんな存在でいたいものです。(南湖)



児童発達支援センターいっぽ

Tel:042-851-2860 / Fax:042-851-2861

E-MAIL jidou_ippo@tomoni.or.jp

HP <http://www.tomoni.or.jp/ippo/link.html>



お知らせ・お願い

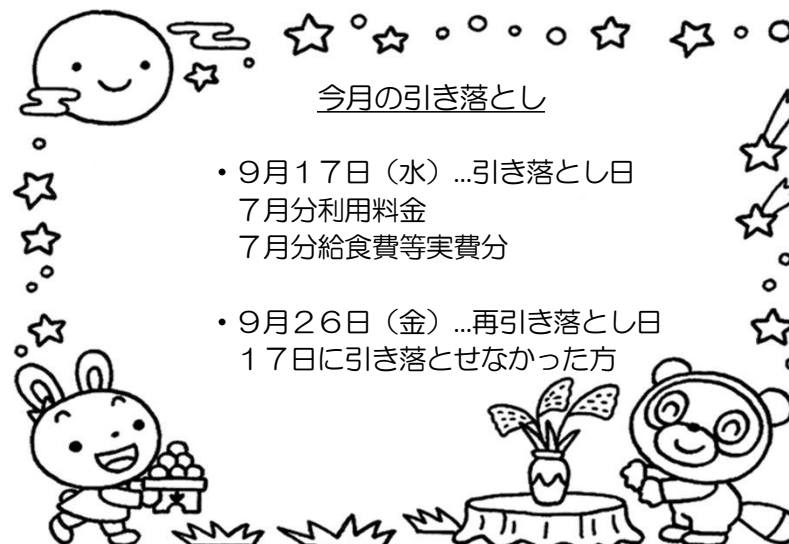
①面談について

個別支援計画書のモニタリング時期となりました。既に面談をさせていただいた方もいますが、順次前期の振り返りとして面談をさせていただきます。日程調整のご協力をお願いいたします。

②受給者証について

受給者証の期限のご確認をお願い致します。

期限が切れる前に更新のお手続きをして、新しい受給者証が届き次第いっぽへご提出をお願い致します。



今月の引き落とし

・9月17日(水) ...引き落とし日
7月分利用料金
7月分給食費等実費分

・9月26日(金) ...再引き落とし日
17日に引き落とせなかった方

夏の活動

水遊びや氷遊びをしました



連日熱中症警戒アラートが出ていて、お外遊びが厳しい日々ですが、熱中症に十分気を付けながら各クラスで水遊びを行ないました。また、就園一日クラスでは氷遊びを行ない、夏ならではの遊びに取り組みました。

毎日クラスではプールで水の感触を身体全体で感じました。半日・一日就園の水遊びでは、遠くまで飛ぶ水鉄砲を使ってかけ合いを楽しんだり、水しぶきを浴びて歓声を上げたりして元気いっぱい遊びました。

氷遊びでは、冷たい感触やお皿と氷の重なる音を感じ取りました。また、色が付いた氷をお皿の中で混ぜて色が変化する様子を楽しみました。



今月の予定

<全クラス共通>

- 1日(月)…総合防災訓練
- 6日(土)…いっぽ祭り
- 15日(月・祝)…お休み
- 23日(火・祝)…お休み
- 29日(月)…子育て講座①



<毎日クラス>

- 22日(月)…保護者登園日
- 24日(水)…身体測定



<就園半日クラス>

- 16日(火)～19日(金)…保護者登園日

～引き取り訓練を実施しました～

8月4日に避難訓練と引き取り訓練を実施しました。いっぽでは、毎月避難訓練を実施しています。月によって想定内容や避難場所を変えて、色々な場面に対応できるようにしています。ご家庭でも防災グッズの見直しから始めてみるといいですね。

防災リュック

- ★感覚過敏を軽減できるグッズ
…イヤーマフ、ブランケット、好きな香り
- ★音の出ない玩具や本
- ★家族の連絡先を記載したメモや家族の顔写真

すぐに持ち出せるように

- ★常備薬
- ★療育手帳やおくすり手帳



