



宿泊外出プログラム アウトゴーイング

「みんなで外（社会）に出よう」をスローガンに県央療育センターが40年以上続けてきた宿泊プログラム、それが「アウトゴーイング」です。



大事に考えていること

①集団で行動することを意識する

楽しい活動を通して、それぞれのペースで、**集団を意識して行動すること**を学んでいきます。

②コミュニケーション力・社会性を育てる

家族と離れ、普段関わりのないスタッフや友だちと一緒に過ごす2日間。子どもたちは、**それぞれの方法で自分の気持ちを伝え、それを受けとめ**てもらうことで、スタッフを信頼すること、周囲と関係を築いていくことを学んでいきます。

③自立心を育てる

2日間の生活は、きつと普段経験したことないことがいっぱい。『**できることは、自分でやる**』という考えのもと、子どもたちができそうなことは、見守る姿勢で関わっていきます。

④自然教室・就学旅行・将来の自立への予行演習

「楽しかった!」「自分でできた!」と思える経験の積み重ねは、「宿泊のある学校行事も安心」というだけでなく、「**将来ご家族と離れても安心して生活できる**」、というところに繋がっていきます。

⑤ご家族のリフレッシュ

ご家族それぞれの時間を取っていただく2日間となればうれしいです。



◇どんなところに泊まるの？

これまでの宿泊先の一例をご紹介します。

- ・国立中央青少年交流の家「富士の里」
- ・千葉県立君津亀山少年自然の家

etc…



◇どんなことをするの？

これまでの活動の一例をご紹介します。

- ・ハイキング
- ・遊園地
- ・プール
- ・水族館
- ・牧場体験
- ・電車やロープウェイ etc…

日時

年2回予定

基本 一泊二日

場所

年度、季節によって宿泊場所や、外出先が異なります。
県央療育センター 集合・解散

対象

県央療育センター (放課後等デイサービス) をご利用のお子様

応募方法

HP上申し込みフォームより随時募集中。

※口頭、電話での申し込みも受け付けております。

※内容・日程・募集人数は年度・季節によって異なります。
イベントページよりご確認ください。

※申込開始は開催日の約一か月前からとなっております。
こちらもイベントページにてお知らせいたします。

