

活動紹介

新年度がスタートし、新たな活動室のメンバーで、現在どのような活動をしているのか。。
活動室ごとに紹介していきたいと思います！

活動室 1

活動室の全員がペットキャップを用いた作業を行っている活動室 1 では、週に 1 度、スポーツセンターや警察署など、地域でペットキャップを集めていただいている場所へ受け取りに行っています。散歩を兼ねて中山駅周辺の場所を巡ったり、公用車で他の市や区の施設に行きたいと、行き先は様々。ペットキャップを数えたり、色や文字で分けたいすることも仕事のひとつですが、作業材料を自分たちで探しに行き、受け取



てくることも大切な仕事のひとつなのでは、と思います。

活動室 1 のみなさん、これからもよろしくお願いいたします！

(佐々木優生)

活動室 2

活動室 2 では、普段活動中に行っている散歩コースを大きな地図に描いた「公園マップ」を作成中です。散歩に行った時に、公園の写真や、道中でのポイントを写真におさめ、地図に貼っていらいます。作りながら、「こんなにいろいろな所に行っていたんだなあ」と感じるほど、みどり園の周辺は公園や散歩コースが豊富なことに改めて気が付かされました。

完成したものは、みなさんにも見ていただきたいと思いますので、玄関などに貼ります予定です。お立ち寄りの際はぜひご覧になっていってください！



活動室 3

植物が好きな利用者がある活動室3では、「園芸」の時間を設けて、毎年様々な野菜や果物を育てています。

今年は「トマト」や「インゲンマメ」、「パプリカ」を植えて育てています。夏以降にかけて、植えた野菜が収穫できるのを職員・利用者で今か今かと心待ちにしています。

そんな中で、去年植えた3株の「イチゴ」が、プランターや鉢に青々と育ち、今年もたくさんの苺が収穫できました。



活動室3の調理において、収穫した苺を使い、「苺マフィン」や「苺のワッフル」、「クレープ」などを作り美味しく頂きました。

活動室3で育てている野菜や果物は園の中庭で栽培しています。園にお越しの際はすくすくと育っている植物たちをご覧ください!!

(野中隆宏)

収穫した苺

被災地支援に行ってきました。。

神奈川県知的障害施設団体連合会からの要請により、東日本大震災の被災地である宮城県石巻市の福祉避難所に、支援のため1週間の行程で行ってきました。

私が行った福祉避難所は、普段は知的障がいのある方の入所施設だそうですが、現在は施設の建物を利用して、何らかの障がいを持っている方やその家族のための避難所として利用されています。私はそこで、避難所を利用している方の介助や、避難所の清掃、衛生管理などを主に行ってきました。

被災地の方々は、それぞれ本当に大変な経験をお話して下さいましたが、その中でも明るく前向きな言葉を聞くことが多くあり、逆にこちらが勇気付けられることも多くありました。1日も早く皆さんの生活が戻るよう願うとともに、それまで私も自分の出来ることをしていきたいと思います。

(西尾瑞希)

★夏祭り開催のお知らせ★



日時: 8月10日(水)

時間: 10:30~14:30

場所: 横浜市中山みどり園

内容: 各グループによるゲームコーナーや
模擬店

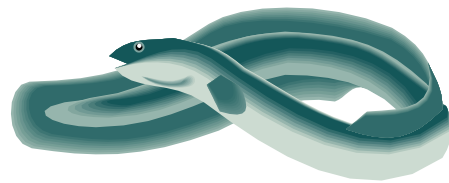
今年もみどり園では夏祭りを開催します!! 色々な催しを企画してお待ちしております。ぜひ遊びにいらして下さい。

担当: 原崎、山田、山木

ここでふれいく  クイズ!

問1: この単語の読み方、意味は何でしょう?

- ① 夜濯
- ② 端居



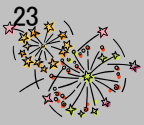
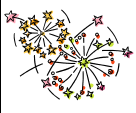


問2: 土用の丑の日の『土用』とはどういう意味でしょう?



7月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 開所日	3
4	5 	6	7 園内宿泊 → →	8 → →	9	10
11	12	13	14	15	16 開所日	17
18 海の日	19 	20	21	22	23 	24
25	26	27 	28 園内宿泊 → →	29 → →	30	31

~~~~クイズの正解~~~~

問題1 単語・意味

- ① 夜濯（よすすぎ）夜にする洗濯のこと。江戸時代、夏はその日の汗にまみれた肌着類を夜風が立ってから洗濯して干しても翌朝にはもう乾いてしまうため、昼間勤めている女性や主婦は、夏は涼しい夜に洗濯することが多かったことから夏の季語となっている。
- ② 端居（はしい）家の端近くに出ていること。特に、夏、風通しのよい縁側などに出ていることで夏の季語となっている。

問題2

答え：五行に由来する暦の雑節である。1年のうち不連続な4つの期間で、四立（立夏・立秋・立冬・立春）の直前約18日間のこと。特に、夏の土用（立秋直前）を指すことが多い。今年の土用は7月20日～8月7日で、丑の日は7月21日とのこと。

編集後記

私事ですが、先日携帯電話を買い換えました。連絡手段以外は基本的にあまり使わないのですが、今回の携帯電話には万歩計が付いていて、1日の終わりにその日の歩数をチェックすることが最近の私の楽しみです。毎日の運動量が順位付けやグラフとしても表れるので、前日の記録を塗り替えようと必死です（笑）。隣の駅から歩いて帰ったり、休日も歩くことを増やしてみたり……。今は生憎の梅雨ですが、梅雨が明けたらもっと記録を伸ばせるように頑張るつもりです！（佐々木優生）