

なんてん

2011.9
第54号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄



8月10日(水)に中山みどり園では、毎年恒例の夏祭りを行いました。今年は的当てやキャップすくい、風力発電所などのゲームコーナーや、和菓子やつくね焼きの模擬店、練習を重ねてきた盆踊り(ソーラン節)を披露しました。例年テーマにしている“縁日”を、グループに分かれて作りあげました。



その他にも、社会福祉法人キャラマードみどりの家さん、地域作業所あしたば工芸さんに出店の協力をしてもらい、今年もお祭りを盛り上げていただきました。(毎年ありがとうございます!)

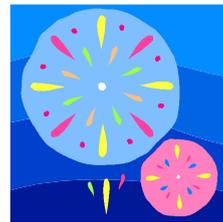
そして、今年は、いつもボランティアとして来てくださっている方々の協力で、音楽発表会が開催されました。来園された御家族や利用者さんが多く出席し、きれいな音色に耳を傾けていました。また4月よりみどり園の職員となった男性職員3人による出し物も披露されました。



ボランティアの方の協力、御家族の方の支えのもと、これからも地域の中で頑張っていきたいと思
います。

(山田皓子)

夏をもとめて。。。。



7月号に続き、今回は各活動室で行った“夏らしい活動”を紹介していきたいと思います。

(佐々木優生)

活動室1

8/6(土)、活動室1では、ビニールプールや水鉄砲を使って、バルコニーで水遊びをしました。



当日は朝から天気も良く、絶好の水遊び日和になりました。バルコニーにビニールプールが準備されると、不思議そうにそちらを見たり笑顔になったりと、皆さんそれぞれに活動が始まるのを楽しみにしている様子でした。

活動中は、水に足を付けたり、水鉄砲やジョウロで水を掛け合ったりしながら、思い思いに楽しめていたようです。

毎日暑い日が続きますが、体調に気を付け、楽しみながら乗り切っていければと思います。

(西尾瑞希)

活動室2



活動室2では、8/20(土)にスイカ割りをしました。

午前はスイカを買いに行き、午後はみんなでスイカ割りをしました。スイカ割りのときは、一人一人が真剣な表情をしてスイカに棒を当てていました。棒がスイカに「ボン」と当たるたびに、周囲から拍手と笑い声が湧き上がっていました。その後は活動室にてテーブルを囲み、皆さんでスイカを食べながら涼しげなひと時を過ごしました。

(金 鑫)

活動室3

活動室3では、8/20(土)にバーベキューを行いました。

前日に雨が降っていたこともあり、天候が心配されましたが、当日は雨が降ることなく無事に行うことが出来ました。

バルコニーにテーブルとホットプレートを持ち出して、活動室全員で焼きそばを作っています。皆さん準備の段階から積極的に取り組んでいて、調理中も笑顔が多く出ていました。焼きそばが出来上がると、皆さんペース良く完食していました。

普段とは少し違った、美味しく楽しい活動が出来たのではないかと思います。(西尾瑞希)



おしらせ。



・9月より、佐々木優生が『阿久和ドムス』に異動になりました。

2007年4月よりみどり園に勤め、早くも4年半近くが経ちました。

私にとってみどり園は、初めての職場でした。社会人として右も左もわからず、利用者やご家族の皆様、並びに職員の皆様に対して、ご迷惑をお掛けしたことも多々あったかと思います。人前で話すこともあまり得意でなかったもので、初めての家族教室の日に挨拶したとき、緊張のあまり言葉に詰まってしまったこと、今でも鮮明に覚えています。

この4年半、みどり園ではとても充実した時間を過ごすことができ、また、皆様から色々なことを学ばせていただきました。夏祭りや園外宿泊、新年会などの行事・・・他にも、季節を感じる活動をしたり、汗をかきながら散歩したり、皆様と一緒に新しい作業にも取り組んでいたり・・・さまざまな時間を過ごし、数多くの思い出もできました。

これまでは日中の利用者さんへの支援にあたってきました。次はグループホーム・ケアホームとなりますので、利用者さんの通所以外の場面に携わることとなります。環境は異なりますが、ここで学んだことを活かし、ステップアップできるように頑張りたいと思います。皆様に支えられ、みどり園で勤められたことを心より感謝申し上げます。本当に、ありがとうございました。

(佐々木優生)

ここでふれいく クイズ!

問題 I : 9月(仲秋)の季語ではないのはどれとどれでしょう?

- ①ウスバカゲロウ ②芋虫 ③啄木鳥 ④雁 ⑤鈴虫



問題 II : 日本三景は「松島」、「天橋立」、「厳島」ですが、1915年に

選定された新日本三景はどこでしょう?





9月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 園内宿泊 →	3 開所日 →	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 園内宿泊 →	17 開所日 →	18
19 敬老の日	20 	21	22	23 秋分の日	24	25
26	27	28	29 園外宿泊 →	30 A 日程 →		

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：③啄木鳥（10月）、⑤鈴虫（8月）

9月（仲秋）の季語は、①ウスバカゲロウ、②芋虫、④雁。他にもクツワムシやトンボなどがある。

問題Ⅱ：「大沼」、「三保の松原」、「耶馬溪」

大沼：北海道亀田郡七飯町にある湖で大沼国定公園に指定されている。1640年の駒ヶ岳の噴火時に発生した山体崩壊によって、折戸川の流が止められてできた堰止湖。湖内には大小126の島々が点在している。

三保の松原：静岡県静岡市清水区の三保半島にある景勝地で、日本の白砂青松100選に指定されている。富士山および伊豆半島を借景することができる。安倍川から海へと流された土砂が太平洋の荒波に運ばれ、日本平を削りながら出来た砂嘴で、100mを超える砂浜が形成されている。羽衣伝説の舞台としても有名。

耶馬溪：大分県中津市にある山国川の上・中流域及びその支流を中心とした渓谷で、耶馬日田英彦山国定公園に指定されている。火山活動による凝灰岩や凝灰角礫岩、熔岩からなる台地の侵食によってできた奇岩の連なる絶景群。風食作用や河川の洗掘作用によってできた洞窟も多く存在している。

編集後記

みなさんは夏休みをいかが過ごされたでしょうか。お盆ということで、私はご先祖様に線香をあげに行ったり、普段なかなか行く機会のない親戚の家へ足を運んだり、ゆっくり過ごしました。しかし、手作りのおはぎやら、お土産の温泉まんじゅうやら・・・やたらと間食をしすぎてしまいました・・・（温泉まんじゅうは多い日に1日で8個も！）。

そこで、夏休み最終日は運動をしようと思い、中山駅から『ららぽーと横浜』まで歩いて行ってきました。その日はこの夏一番の猛暑だったようで、片道のみでしたが、良い運動となりました。まだまだ残暑厳しい日々が続くかと思いますが、体調に気を付けながら乗り切りたいですね！

（佐々木優生）