

なんてん

2011.11

第56号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄



旅行(園外宿泊訓練)に行ってきました

9/29(木)~30(金)(A日程)と10/14(金)~15(土)(B日程)に園外宿泊訓練に行ってきました。鉄道博物館、東京タワー、木更津のホテルと様々な地域に行き、見所の多い旅行となりました。

1日目、園から観光バスで出発し、最初の目的地は**鉄道博物館**でした。鉄道博物館では、まず事前に予約していた駅弁を食べた班が多かったようです。皆さん美味しそうに食べていました。また、鉄道博物館はたくさんの鉄道の車両が展示されていて、中に入ることもできました。昔の車両や現在の車両、新幹線の車両などを皆さん興味深そうに眺めながら歩いていました。また、14:00から模型鉄道ジオラマのライブショーを見学しました。館内は広く、また外や屋上に出ることもでき、充実した時間を過ごしました。



今年の園外宿泊は、木更津にある**竜宮城ホテル三日月**に泊まりました。アクアラインを渡ってすぐの場所にあり、部屋の窓から一望すると海が広がっていました。ホテルはホテル棟、スパ棟(宴会場、大浴場)に分かれている大きなホテルでした。大浴場はとても広く、皆さんリラックスしてお風呂に入っていました。また、夕食の際はカラオケを楽しんでいる方もいました。

2日目はスカイツリーと雷門を車窓から眺めた後、**東京タワー**に行きました。多くの方が展望台に登り、景色を眺めたり、窓から下を覗き込んだりしていました。また、近くの広場で昼食を食べた班もあったようです。アイスを食べたり、お土産を買ったりと皆さん楽しんでいる様子でした。

両日程とも、怪我などなく終わることが出来、良かったと感じています。利用者の皆さんにとって思い出に残る2日間となっていたら嬉しく思います。

(木田陽子)



秋の運動会



秋らしい行事として、活動室ごとに運動会を行いました。各活動室がどのような種目を行ったか紹介していきたいです。

(野中隆宏)

活動室1

10/7 (金)、運動会の雰囲気を楽しむことを目的として、『ラジオ体操』『ストレッチ』『かけっこ』『ボール運びゲーム』『玉入れ』をしました。身体を動かすと素敵な笑顔が見られ、楽しんで取り組んでいただきました。ボール運びゲームは、相手と力を合わせて、ボールを落とさないように運ぶことが、思いのほかに難しかったようです。「がんばれ!」の声援を受けて、頑張っている姿がとても素敵でした。

(村上治)



活動室2



10/3 (月)、『徒競走』を行いました。みどり園の会議室から玄関までの距離を往復し、それぞれ皆さんのタイムを計りました。走るのが得意な方、苦手な方、皆さんそれぞれですが、一生懸命全力で走る姿はとても素敵でした。職員も一緒に走ったのですが、皆さんのパワーに圧倒されてしまいました。良い汗をかくことができ、気持ちの良い時間を過ごすことができました。(山木明江)

活動室3



10/6 (木)、『玉入れ』『大玉転がし』『新聞紙綱引き』をしました。玉入れは、高さによって得点を変えましたが、皆さん堅実派!?低いカゴを狙って、確実に点を取っていました。綱引きでは、勢い余って後ろにひっくりかえらないよう気を付けながら引っ張って勝負!!対戦相手を指名して、笑顔で向き合いながらも力を込めて戦いました。10/13 (木)には、『前屈』『立ち幅跳び』『ボール投げ』『短距離走』の種目で体力測定もしました。「どうだった?」と記録に一喜一憂。やっぱり運動は大事だね、と利用者さんも職員も実感したのでした…。(大越絵里子)





職員紹介



2年半前に中山みどり園自立生活アシスタントの非常勤職員になり、今年4月から常勤職員になりました、石黒紀子（いしくろのいこ）と申します。「いしくろ」の「く」は濁らない「く」です。自立生活アシスタントは地域に住む障がいを持つ方の自立を支援する為に、ご自宅に訪問したり、通院同行するなど、外に出かけることが多い仕事です。また、事務室にて、中山みどり園のご家族からの電話を受けることもあります。以前は10年ほど中山みどり園と同じような生活介護の施設で支援員をしていました。現在もみどり園の利用者さんの笑顔やご家族の声かけに励まされることも多いです。自立生活アシスタントとして、日々学びながら、やりがいのある毎日を過ごしています。地域で自立して生きていこうとする方たちのお役に立てるよう頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。（石黒紀子）

今年度から常勤で9名、非常勤で4名の職員がみどり園で新しく働いています。今後も引き続きよろしくお願い致します。

(野中隆宏)

ここでぶれいく クイズ!

問題Ⅰ：11月の旬の果物として、西洋ナシがありますが日本で一番流通している西洋ナシの品種は次のうちどれでしょう？

- ①ル レクチエ
- ②パートレット
- ③ラ・フランス
- ④ドワイエネ・デュ・コムス



問題Ⅱ：次の行事のうち11月の行事ではない行事はどれでしょう？

- ①チーズの日
- ②十三夜
- ③灯台記念日
- ④十日夜





11月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 文化の日	4 園内宿泊 → →	5 開所日 → →	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 開所日	20
21	22	23 勤労感謝の日	24 園内宿泊 → →	25 → →	26	27
28	29	30				

~~~~~クイズの正解~~~~~。

問題Ⅰ：②ラ・フランス

フランス原産で1864年に発見された品種。収穫は10月中旬頃から。日本における洋ナシの栽培面積1位（64%）で、山形県で最も栽培されています。

①ル レクチュエ（フランス原産）は栽培面積3位（7%）で収穫は10月下旬から。③バートレット（イギリス原産）は栽培面積2位（8%）で収穫は9月頃から。④ドワイエネ・デュ・コムスは栽培が難しくほとんど生産されていない幻の品種。上品でクリーミーな口溶けと絶妙な甘酸のバランス、豊かな芳香を持ちあわせていることから人気があるそうです。

問題Ⅱ：②十三夜（10月の行事）

十五夜（旧暦8月15日）、十三夜（旧暦9月13日）、④十日夜（旧暦10月10日）の3つ合わせて三月見といい、作物の収穫を祝う風習。

①「チーズの日」は、日本輸入チーズ普及協会とチーズ普及協議会が、11月11日が一番覚えやすいことから定められました。③灯台記念日は日本最初の様式灯台は、神奈川県横須賀市の観音崎に設置された観音崎灯台で、フランス人技師によって1868年11月1日に工事を着工した日を記念し制定されました。

編集後記

今月号から「なんてん」を担当することになりました比嘉渡（ひがわたる）です。横浜市中山みどり園に異動してから1ヵ月が過ぎました。日々新しい経験との出会いがあり、充実した毎日です。今後ともよろしくお祈りします。

（比嘉渡）