

なんてん

2011.12

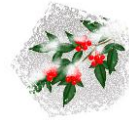
第 57 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄



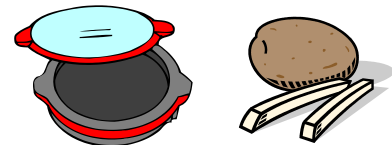
調理・喫茶

各活動室では週に1度調理の時間があり、作った料理を食べています。今回は各活動室でどんな料理を作っているのか紹介したいと思います。(野中隆宏)

活動室1

木曜日は調理の日です。11月10日(木)に、油で揚げない『フライドポテト』の調理を行いました。油で揚げなくても外はカリッと、中はホクホクとした食感が楽しめるポテトの秘密は片栗粉です。皮付きのままカットしたじゃがいもにまぶしたら、あとはレンジにかけてホットプレートで焼けば出来上がりです。じゃがいもは粘り気がなく、ホクホクとした食感の男爵がおすすめです。今回作ったフライドポテトは皆さん美味しそうに食べていました。

簡単でおいしく頂ける調理を行い、また作ってみたいと思えるメニューを心がけています。(村上治)



活動室2

活動室2では、毎週火曜日に調理を行っています。11月15日(火)の調理では、『バナナケーキ』を作りました。活動中は生クリームを泡立てたり、バナナを切ったりと、活動室の利用者さん同士、皆さんで協力して作り上げました。出来上がった物はすぐに皆で食べています。美味しく出来たようで、皆さんペース良く食べられていました。

今後も利用者の皆さんが楽しんで参加出来るよう、色々なメニューに挑戦していきたいと思えます。(西尾瑞希)



活動室 3



毎週金曜日にある調理の時間で、季節の食材を使って様々なお菓子や料理に挑戦して作っています。

11月の第1回目の調理では、「柿」を使った『柿ようかん』にチャレンジしました！

利用者さんからは「柿っぽくない」「甘すぎなくて美味しい」「きれいな色」等々、様々な感想が聞かれました。目で見ても、手で触っても、舌で味わって・・・秋が感じられたようです。

(山田皓子)

地区センターへ行っています

活動室 1

第2火曜日の午後の活動で、みどり園の隣の建物『ハーモニーみどり』内にある地区センターに行っています。地区センターでは体育館を利用し、バスケットボールを行っています。

皆さん、職員とボールをパスし合い、一生懸命ボールをゴールに向かって投げています。シュートが決まると、喜んで職員とハイタッチをする方もいます！

真剣な表情や笑顔が多く見られ、良い運動機会となっています。

(木田陽子)



活動室 3

火曜日の活動で、地区センターの体育館を利用し、様々なスポーツを行っています。今月はバレーボールとバスケットボールを行っています。利用者さん同士でパスし合ったり、職員とトスの練習をしたりと、広々とした体育館の中で体を大きく動かしています。今後も楽しみながら運動できるように新しいスポーツにも取り組んでいきたいと思えます。(野中隆宏)



『ほっとアートカレンダー2012』 販売スタート！！

毎年恒例、県央福祉会のオリジナルカレンダーを、12月より販売開始します。

今回は、各事業所からの応募作品が多い中で、横浜市中山みどり園からは9月に活動室3の利用者さんで作った『紅葉』が採用されました。

各月、様々な手法で描かれた個性の感じられるカレンダーに仕上がっています。このカレンダーの収益は、県央福祉会の事業を支援するために使われます。お買い求めの際は、職員に声をおかけ下さい！（大越絵里子）

価格	
1～4部	800円
5～9部	700円
10部～	650円



ここでふれいく クイズ！

問題Ⅰ：日本で雪の降(ふ)る量が多い地域(ちいき)はどこでしょう？

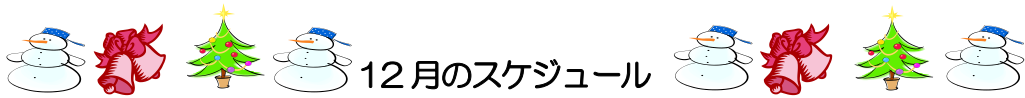
- ① 太平洋側 ② 沖縄 ③ 日本海側 ④ 瀬戸内海



問題Ⅱ：クリスマスツリーに使われることが多い木はどれでしょう？

- ① クリ ② モモ ③ モミ ④ サクラ





12月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 園内宿泊 →	3 開所日 →	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 園内宿泊 →	17 開所日 →	18
19	20 防災訓練	21	22	23 天皇誕生日	24	25
26 	27	28 年忘れ会	29 冬休み → →	30 1/4 まで	31 → →	

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：③

日本海側で雪の降る量が多い理由は、冬になると北西のシベリアから冷たい季節風が吹き、日本海の温かい対馬海流から水蒸気を受け取って雪雲が発達するため。

年間降雪量の全国平均は 101cm (過去 30 年間)。最も降雪量が多いのは青森県の 669cm。上位には東北各県に加えて北陸地方の各県が入っています。一方、降雪量が少ない地域を見ると、沖縄県、宮崎県に加えて静岡県の降雪量が 0cm となっています。

問題Ⅱ：③

日本で一般的に使われているモミは、実は海外ではあまり一般的ではありません。

ヨーロッパで広くクリスマスツリーに使われる木、ドイツトウヒの学名が *Picea abies*。この種小名 *abies* がマツ科モミ属の属名 *Abies* と同じなので混同してしまったようです。

ちなみに、クリスマスと別に、クリスマスツリーの日というのがあるのは知っていますか？ 1886 年 12 月 7 日に、横浜で外国人船員のためにクリスマスツリーが飾られたことに由来して、12 月 7 日がクリスマスツリーの日と制定されたのだそうです。

編集後記

皆様は鍋を取り分ける食器の名称が呑水(とんすい) という事をご存知でしょうか？

呑水という言葉をまずインターネットで調べてみると、中国の湯匙(たんし) という言葉がなまって「とんすい」になったということと、レンゲは同じ食器から分岐したことくらいしかわかりませんでした。

普段何気なく使っている物でもよくわかっていないものが溢れているんだなと、今回改めて感じました。

(野中隆宏記述)

