

なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄

2012.03

第 60 号



一年間の思い出

2011 年度ももうすぐ終わり。横浜市中山みどり園では、この1年も様々な活動をしてきました。今回は、これまでに「なんてん」でご紹介しきれなかった活動をお伝えしたいと思います。

活動室 1

活動室 1 では、『季節感を養うこと』や『ねらい(手先の巧緻性を上げる等)]を個々の活動に設けて、楽しく活動へ取り組んでいただくことを目的に行っています。



今年度は、調理や書初め、バレンタインデーにちなんだ創作、運動会や節分などの行事を意識した活動を行ってきました。今後も様々な活動を通して、楽しみながら生活技能の習得や運動量の確保など、皆様のニーズにお答えできるよう努めてまいります。ご意見、ご要望がございましたらご遠慮なく職員までお知らせください。



また、3月には活動の一つとして『バスと電車の博物館』へ行く計画をしています。詳細が決まりましたらお知らせしたいと思います。

(村上治)



活動室 2



活動室 2 では、軽運動を中心としたレクリエーションを行ってきました。今年度は、『借り物競走』、『パターゴルフ』、『PK』、『輪投げ』など利用者さんと職員が一体となって体を動かして、多くの笑顔を見るのが出来ました。

今回は特に、2/17(金)に行った『大玉転がし』をお伝えしたいと思います。黄色のバランスボールを転がしながら、みどり園の食堂入り口をスタートして玄関を往復するコースです。「スタート！」の声と同時に勢い良く駆け抜けたり、ゆっくり丁寧にボールを転がして楽しんでいたり、利用者さんによって様々な楽しみ方が見られました。レクリエーションの時間は、活動室 2 の利用者さんたちにとって楽しい時間になっているようです。私自身も運動不足解消になっていて、とても楽しい時間の一つになっています。これからも、利用者さんたちが楽しめるレクリエーションを考えて行きたいと思います。



また、今後活動室 2 では、活動で『みなとみらいで観覧車に乗ろう』といった計画もありますので、こちらの方も後ほどお伝えしたいと思います。

是非楽しみにして下さい☆

(比嘉 渡)



活動室 3

活動室 3 には年配の利用者さんも多く、今ではあまり使われなくなった言葉がちらほら日常会話に出てくる場合があります(笑)。例えば、つかげやオーバー、コール天などです。私が活動室で初めて聞いた言葉は「衣紋掛け(えもんかけ)」です。皆さんは聞いたことがありますか？



2011 年度の活動室 3 では、このような言葉をまとめて制作で『活 3 辞書』を作ってきました。辞書を作っています。絵を描いたり、題字を書いたり、説明文を書いたり



りと利用者の皆さんも楽しみながら辞書を作っています。(衣紋掛け＝ハンガーのことです。)

また、これから『活動室 3 T シャツ』を作ることになっています!!玉ねぎの皮で白い T シャツに色を付け、ワッペンでイニシャルをつけた世界で一枚だけのオリジナル T シャツになる予定です。完成した際には夏祭りなどで利用者さんや職員全員で活 3T シャツを着られたらと思っています。

(野中隆宏)





作業報告



各活動室の「作業」の時間では、ペットボトルのキャップの数え作業、色分別作業、文字(ロゴ)分別作業を中心に取り組んでいます。

利用者さんの御家族、みどり園の近所のご家庭、学校、近隣の施設等からのご好意で頂くことが多く、今年度も、利用者さん皆さん頑張って作業に取り組むことができました！

みどり園での作業はペットキャップが主役ですが、今年度作業で使った合計個数を発表します。

2011年4月1日からみどり園で取り扱ったペットキャップの数は、**726,800**個となりました。(平成24年2月20日現在)

ひとつずつ積み上げていくと、(一般的なペットキャップの高さは1.4センチなので)約10175メートルになります。なんと東京スカイツリーが約16倍の高さになります。

皆さんのおかげでたくさんの作業を行うことができました。ありがとうございました！！

先月号でもご紹介した、有限会社ジクラ様、渡辺化成工業株式会社様から受注している作業にも引き続き頑張って取り組んでいます。会社への納品準備や納品も利用者さんと一緒に行い、作業のモチベーションになっています。来年度も頑張って取り組んでいきたいと思えます！！

(山田皓子)

ここでふれいく クイズ！

問題Ⅰ：3月の行事の記念日は次のうちどれとどれでしょう？

- ①ビスケットの日
- ②国際女性デー
- ③太陽の日
- ④地球の日



問題Ⅱ：「春の海 ひねもすのたり のたりかな」という俳句を詠んだのは誰でしょう？

- ①小林一茶
- ②正岡子規
- ③松尾芭蕉
- ④与謝蕪村





3月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 園内宿泊 →	3 開所日 →	4
5	6	7 	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 開所日	18
19	20 春分の日	21	22	23	24 	25
26	27 	28	29	30	31	

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：②、③

国際女性デーの起源は、1904年3月8日にアメリカ合衆国のニューヨークで、女性労働者が婦人参政権を要求してデモを起こしたことにあります。イタリアでは女性が互いにミモザの花を贈り合い（もともと男性が女性に贈る習慣がある）、この季節を迎えると街中にミモザの花がみられるそうです。

3月21日といえば「春分の日」ですね。自然をたたえ、生物をいつくしむという趣旨の祝日ですが、ソーラーシステム振興会では、この日を「太陽の日」としているそうです。

ちなみに、①ビスケットの日は2月28日。④地球の日は4月22日が記念日だそうです。

問題Ⅱ：④

この俳句は、「春の海が、うらかな春の下で一日中ゆったりと寄せては返し、寄せては返しする様子」を詠んだものだそうです。作者の与謝蕪村は、松尾芭蕉に憧れて足跡を辿って東北地方を旅したり、山陰・四国地方を巡ったりして作品を発表していました。後世に多大な影響を与えた俳人であり、特に正岡子規に大きな影響を与えたとされています。

編集後記

肌寒い日が続いていますが皆様いかがお過ごしでしょうか。インフルエンザの流行もあり、外出後の手洗いやうがいを徹底して、しっかり体調管理をして行きたいと思います。長い冬も残りわずかと思いながら、暖かい春を待ち望んでいる毎日ですが、健康に気を付けて、元気な姿と新しい気持ちで春をむかえたいですね。そして、今年度も残り僅かとなったこの時期に、来年度の目標などを考えてみようと思います。それでは、来年度も宜しくお願いします。
(比嘉 渡)