

たんぽぽ

2012.05
第 62 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2
Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626
発行責任者 鈴木 紀雄



よろしくお願ひします！



4月より、活動室1、2、3にあたらしく利用者さんが3名加わりました！
通所し始めて約1ヶ月が経ちました。様々な活動に参加したり、職員や他の利用者さんとの関係を築いたりとさまざまな思いがあったみどり園の1ヶ月だったのではないのでしょうか。少しでも早くみどり園での生活に慣れ、みなさんと一緒に楽しく過ごせたらと思います。あらためて、今後もよろしくお願ひします！（野中隆宏）



活動室4がスタートしました♪

昨年度みどり園で行っていた工事が終了し、今年度から新しく活動室4がスタートしました。担当の職員から紹介します。(野中隆宏)

今年度から、みどり園に活動室4が新設されました。工事も3月に終わったばかりで、活動室の内装もまだ新しく、利用者さんも職員も、新鮮な気持ちで新年度のスタートが出来たのではないかと思います。

活動室4は他の活動室に比べて小さく、人数も小規模ですが、その点を活かして各利用者さんのご希望により広く対応した活動が出来ればと思っています。

まだ始まったばかりで至らない点も多いかと思いますが、利用者さんやご家族の皆さんと協力しながら、他の活動室にも負けないよう、活動室4独自のカラーを出せるようになっていきたいと思います。

場所は1階で玄関からも近いので、皆さん是非遊びに来て下さい！(西尾瑞希)



トランポリンの感動再び

みどり園の改修工事の影響により、一時中止となっていたトランポリンが満を持して復活しました！！

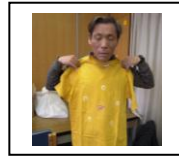
これまで、みなさん楽しんでいたトランポリンが一時撤去され、どこかもどかしい気持ちの利用者さんもいらっしやっただのではないかと思います。再開後初のトランポリン登場の際はみなさん、これまでのうっぷんを晴らすかのような跳びっぷりでした！！

より高く跳ぼうとする利用者さん、それとは反対にまったりとした(?)揺れを楽しむ利用者さん、それぞれだったと思います。

トランポリンは全身運動ができ、活動終了時にはもれなく心地良い疲労感と達成感が味わえます。今後もみどり園で人気の看板活動(?)としてみなさんに楽しんでいただければと思います。(福田恭平)



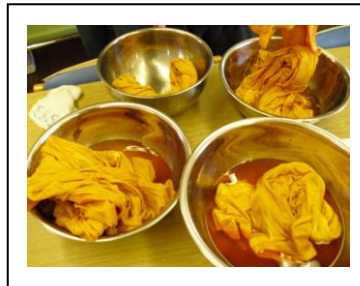
オリジナルTシャツ、完成☆



活動室3の制作で、絞り染めをしました。白いTシャツを部分的に尻糸で縛り、玉ねぎの皮の煮汁で染めました。煮汁に浸けると濃い茶色に染まりましたが、媒染液に浸けると今度は黄色くなり、その変化にびっくり。染まった後に縛った糸をほどくと、きれいな円や線などの模様ができて、それぞれ味わい深い仕上がりになりました。イニシャルのワッペンも付け、世界に1枚の作品が完成！玉ねぎのにおいが活動室中に広がり、「くさいねえ…」と苦笑いしながらの活動でした。

《作り方》

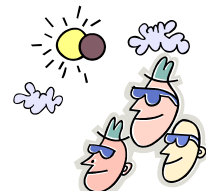
1. Tシャツの身頃や袖など一部をつまみ、糸で固く縛る。
2. 玉ねぎの皮を20分ほど煮る。
(染める布の重さの30%以上の量の皮が必要、ということで今回は15枚染めるため、大判のレジ袋4つ分ほど集めました！)
3. 漉した煮汁に、シャツを10分つける。
4. 煮汁からシャツを取り出し、媒染液(ミョウバン使用)に10分つける。
5. シャツを水ですすぎ、糸をほどく。



ここでふれいく クイズ!

問題Ⅰ：5月21日には日本の多くの地域で金環食が見られますが、金環食とはどんな現象でしょうか？

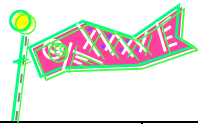
- ①月が太陽より大きく見える日食 ②太陽が月より大きく見える日食
③月が太陽より大きく見える月食 ④太陽が月より大きく見える月食



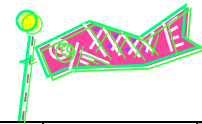
問題Ⅱ：母の日の花と言えば赤いカーネーションですが、父の日の花は次のうちどれでしょう？

- ①バラ ②ユリ
③チューリップ ④カーネーション





5月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7 	8	9	10 園内宿泊 → →	11 → →	12	13
14	15	16	17	18 	19 開所日	20
21	22	23 	24 園内宿泊 → →	25 → →	26	27
28	29	30	31			

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：②

日食現象の一つで、太陽の中央部の光を月が遮り、太陽の縁のみが金の環のように輝いて見える現象を指します。地球上の観測地点から月と太陽の中心が一直線上に並ぶ時、月の見かけの大きさが太陽よりも大きければ皆既日食、小さければ金環食となります。

皆既日食より金環食のほうが多く起こりますが、同じ場所から観察するのは非常に珍しい現象で、東京では前回観察されたのが173年前、次回は300年後だそうです。

問題Ⅱ：①

父の日の由来ともなったアメリカのJ.B.ドットという人が、父の日に父親の墓前に白いバラを供えたという逸話にあやかってのようです。しかし、明確に決まっているわけではなく、一般には「バラ」を筆頭に“子の愛”という花言葉をもつ「ユリ」なども贈られているようです。

また、最近では『素敵なお父さん』とされた著名人に贈られる「イエローリボン賞」の影響からか、ひまわりなど黄色い花を贈るのも一つのステータスになっているようです。

編集後記

5月と言えば『ゴールデンウイーク』『このいぼり』などなど。皆様いかがお過ごしでしょうか？楽しく過ごせると良いですね！この頃すっかり温かくなり、長い冬がようやく終わったかと安心してるところです。川沿いを歩いていると、綺麗な花が沢山咲いていて、もう春だなと思いますが、やはり私としては既に夏が楽しみです。気が早いですね(笑)

若干、日中と夜とで気温差があるように思いますので、体調管理に気を付けていきたいと思っています。それでは皆様、健康で良い春を過ごしましょう！

(比嘉渡)