


なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園  
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2  
Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626  
発行責任者 鈴木 紀雄

2012.06  
第 63 号



## 活動紹介 (活動室1&4)

新年度が始まって2ヵ月が経ちました。利用者の皆さんもみどり園での活動に慣れてきたのではないのでしょうか。今回は活動室1と4で行っている活動を紹介합니다。(野中隆宏)

### 活動室1

活動室1と4で、中山ウォーカーを作っています！『中山ウォーカー』！？そう、『横浜ウォーカー』『東京ウォーカー』ときたら、次世代ウォーカーは何と言っても中山です！！

中山といえば、本当に色々なところがあるんです。横浜市中山みどり園、バッティングセンター、中山駅、ガスト、コンビニ、ゲームセンター……。1日歩き回るだけでも、きっと楽しいはず！

そんな中山の良さを皆さんに知ってもらおうと、利用者さんたちは日々中山ウォーカー作りに励んでいます。「あ、このお店は行ったことがある！」「そうそう、ここでいつも買い物しているんだっ！」そんな表情で、皆さん一生懸命作っています。

完成が待ち遠しいですねえ。

(足立修一郎)



### 活動室4

活動室4では、週に一度調理の時間があり、利用者さんと一緒に料理を作っています。これまでに、「キャベツとカニカマの卵炒め」や「バウムクーヘン」を作ってきました。

5/19(土)にも調理を行い、すいとんを作りました。これまでも作ったことがあった利用者さんもいたようで、小麦粉に水を加えるとスプーンで上手にかき混ぜていました。また、何が出来るのか不思議そうに鍋を覗き込む利用者さんもいました。出来上がると皆さん美味しそうに早いペースで召し上がっていました。

今後も利用者さんが楽しめる活動として、調理を行っていきたいと思います!!

(野中隆宏)



# 新メンバー紹介

4月より新しい職員が中山みどり園に入りました。配属された3人の非常勤職員に一言いただきました！  
(野中隆宏)



4月から中山みどり園で働かせていただいております横山佳子（よこやまよしこ）と申します。活動室2と3の利用者さんと園での活動に関わらせていただいております。

まだ始めたばかりでわからないことばかりですが、皆様からのご指導をいただきながら早くお役にたてるように明るく前向きに努力していこうと思っておりますので、皆様よろしくお願い申し上げます。（横山佳子）



新しい職員も入った  
横浜市中山みどり園をよろしく  
お願いします♪

# 健康診断がありました



5/18(金)に、健康診断がありました。利用者さんが受けるのは、身長・体重測定、尿検査、胸部レントゲン、血液検査の項目で、外部の医療機関を施設に招いて行っています。

見慣れない形で内装も複雑なレントゲン車には、興味と不安の面持ちで乗り込み、職員や技師から掛けられる声を聞きながら撮影時間をじっと耐えていました。そして最大の難関は血液検査。採血される腕をニコニコ見つめる利用者さんもありますが、注射はやはり、こわいと感じる人が多いようです。何をするのか表やイラストで伝えたり、いつ終わるのかカウントダウンしたり、会場に音楽を掛けたり…と、利用者さんの緊張が少しでもほどけるように支援しながら行いました。

毎年恒例とはいえ緊張の一日。でもこの日があることで、利用者さんたちだけでなく職員自身も健康について考えたり生活を見直したりする機会になっていると思います。

これからも元気に活動できますように!!

(大越絵里子)

---

## ここでふれいく クイズ!

問1：次のうち、梅雨の時期に咲く花はどれ？

- ①カーネーション
- ②あじさい
- ③ヒマワリ
- ④チューリップ



問2：梅雨の時期が始まることを何と言う？

- ①出梅(しゅつばい)
- ②入梅(にゅうばい)
- ③梅々(ばいばい)
- ④来梅(らいばい)





## 6月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 開所日	3
4	5 	6	7 園内宿泊 → →	8 → →	9	10 
11	12	13	14	15	16 開所日	17
18	19	20	21 園内宿泊 → →	22 → →	23	24
25	26	27 	28	29	30	

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題1 ②

「あじさい」の名は「藍色が集まったもの」を意味する「あづさい（集真藍）」が訛ったものと言われていました。また漢字表記に用いられる「紫陽花」は唐の詩人・白居易が別の花に名付けたもので、平安時代の学者・源順がこの漢字をあてはめたことから誤って広まったと言われていました。

ちなみにアジサイは、土の成分がアルカリ性だと青色の、酸性だと赤色の花を咲かせます。

#### 問題2 ②

梅雨入りとも言います。梅雨は社会通念上・気象学上春の終わりであるとともに夏の始まり（初夏）とされています。また、梅雨の時期が終わることは、出梅（しゅつばい）や、梅雨明けと言いつても本格的な夏（盛夏）の到来とすることが多いそうです。ほとんどの地域では、気象当局が梅雨入りや梅雨明けの発表を行っています。

#### 編集後記

雹が降ったり、竜巻が起きたりと不安定な天気が見られましたが、段々と気温も暖かくなってきて運動しやすい気候になってきました!!

5月9日(水)にみどり園では夜間緊急連絡訓練がありました。今回私も電話をかける職員として、ご家庭に確認の連絡をさせていただきました。電話をかける機会があまりなく、とても緊張したのですが、夜間の利用者さんの過ごし方等を直接ご家族の方から聞くことができ、新たな発見があったなと感じています。

私になんてんの担当になって今月号で1年が経ちました。読んでいただいたご家族から感想を頂くこともあり嬉しく思っています。引き続きみどり園の様々な情報を発信していけたらと思っていますので、今後もよろしくお願いいたします!!(野中隆宏)