

# たのしみ

2012.07  
第64号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄



## 全体活動を行っています

一か月に一度、活動室の枠を取り除き、好きな活動で利用者さんが集まって行う『全体活動』を行っています。今回は「お花」と今年度から始まった「レクリエーション&スポーツ」を紹介します。(野中隆宏)

### レクリエーション&スポーツ

「すぐにできる、みんなで楽しめる」をモットーに簡単にできるレクリエーションや軽運動を行っています。



ラジオ体操やストレッチ、リズム遊びで身体をほぐしてから、「新聞紙を使って遊ぼう」「風船を使って遊ぼう」などのテーマを決めて身体を動かしています。

楽しく身体を動かし、利用者さんや職員と交流が持てるような活動にしたいと思います。(村上治)



### お花

今年度は「季節を花で感じよう」を目標に、様々な花を植えたり、花を使って何か作ったりしたいと思っています。



これまでに、トケイソウでグリーンカーテンを作ったり（花が咲くのは来年ですが…）、ハーブを植えたりしてきました。今後もみどり園を緑でいっぱいできるように新しい草花を植えていきたいと思っています。

また、ハーブティーや押し花など、どんどん新しいことに取り組み、利用者さんに楽しんでいただけるような活動にしていきたいです!!

(野中隆宏)



# 園内宿泊を行っています♪

今年も例年に引き続き、園内に一泊する園内宿泊体験を行っています。通常活動終了後から翌日の通常活動まで、利用者さんと職員がどのように過ごしているのかをほんの一部ですが紹介したいと思います。

『ららぽーと横浜』へ行く利用者さんは、店内を歩いたり、スイーツを楽しんだりしています。広々とした店内は、展示物もでかい！利用者さんたちは、目を丸くしながら、店内を見回していました。平日の夕方、買い物の人のお客さんの中に混ざって、楽しそうに歩いていました。ららぽーと内のレストランでの喫茶では、ケーキでほっぺたが落ちそうになる人、ケーキをばくばく食べる人、コーヒーをぐいっと飲む人など、皆さん美味しそうに食べていました。



また、近くのレストランへ行く利用者さんもいます。店までの道のりを散歩してからの喫茶となるため、ケーキやパフェ、ドリンクバーを美味しそうに飲んでいました。普段よりも長距離の散歩となりますが、道中は職員との会話を楽しんだり、歌を歌ったりしながら歩いています。



その他にも、プールへ行ったり、銭湯でお風呂に入ったり、ズーラシアに行ったりと普段の園での活動では行えないような活動を今後も行っていけたらと思っています。

(足立修一郎)

# 雨プログラム紹介

先月は梅雨の季節と言うこともあり、各活動室ともなかなか園の外に出る活動が少なかったのではないのでしょうか？今回は雨天時の園での過ごし方を紹介したいと思います。(野中隆宏)

室内での運動は、いろいろな活動プログラムを行っています。『ボウリング』、『リレー』、『借り物競走』、『体操』、などなど…。ボールを使った運動は皆さん特に楽しみのようです。的へ向けて思いっきり転がしたり、勢いよく投げ過ぎて遠くへ転がって行っちゃったり……。散歩に行けない日でも園内で活発に身体を動かしています。



また、牛乳パックを材料にした紙すきもを行っています。パックを千切る時は、皆さんとても真剣な目つきで行っています。ミキサーでの攪拌では、楽しそうな様子で目が輝いています。そして、出来上がったハガキ。一つ一つとても味があります♪



他にもレクリエーションとしてビデオ鑑賞をしています。和室でゆったりしながら、人気のドラえもんや映画などを観ています。雨が降ると、ビデオが見られる！途端に喜んでしまう利用者さんもいます。雨の日でも、園では楽しく活動を行っています!! (足立修一郎)

**\*。夏祭り開催のお知らせ。+°\***

**日時:2012年8月10日(金)**

**時間:10:30~14:30**

**場所:横浜市中山みどり園**

**内容:各グループによるゲームコーナー、模擬店、出し物 etc.**



**みどり園では、今年も夏祭りを開催する予定です。**

**当日は、ゲームや出し物、模擬店などを用意してお待ちしております。**

**是非皆様でいらして下さい！**

**担当:山田、比嘉、西尾**

**ここでぶれいく  クイズ!**

**問1 : 7月27日から開催される第30回夏季オリンピックが開催される場所はどこでしょうか?**

①モナコ

②パリ

③ロンドン

④モスクワ



**問2 : 世界一大きい花火を打ち上げる花火大会はどこでしょう?**

①神奈川新聞花火大会 (横浜)

②隅田川花火大会 (東京)

③釜山世界花火大会 (韓国)

④片貝まつり (新潟)





## 7月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 	4	5	6 園内宿泊 → →	7 開所日 → →	8
9	10	11	12	13	14 	15
16 海の日	17 	18	19	20 園内宿泊 → →	21 開所日 → →	22
23	24	25 	26	27	28	29
30	31					

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題1 ③

2012年7月27日から8月12日まで開催される予定のオリンピックはイギリスのロンドンで開催されます。夏季オリンピックとしては、第30回の記念すべき大会です。

ちなみに次回2016年に開催されるオリンピックはブラジルのリオデジャネイロで行われます。東京が立候補してニュースになっているのは2020年の第32回夏季オリンピックです。

#### 問題2 ④

世界一大きい花火は正四尺玉 (約 120 cm) で片貝まつりで打ち上げられています。現代の花火の打ち上げ技術ではこの大きさが限界とされていて、1985年の初めての打ち上げ成功から数十年経った今も記録は破られていないそうです。

#### 編集後記

今月より担当になりました、足立修一郎と申します。みどり園の利用者さんの、楽しい日々を掲載できるとワクワクしております。面白おかしい記事、嬉し恥ずかしい記事、何でも書いていきますよ！どうか、よろしくお願い致します。(足立修一郎)