

なんてん

2012.08  
第 65 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄



## 園芸活動から…

今年の『活3農園』、5月にトマト・ナス・キュウリの苗を植えました。「水あげようか?」「伸びたね」「小さいのできたね」「赤いのできてるね」と、利用者さんも成長具合を楽しみに、毎日の水やりはもちろんのこと、支柱を立てたり雑草をむしったりと手入れを続けてきました。少しではありますが、どれも実をつけ、収穫が始まりました!調理の時間に、『ラタトゥイユ』や『トマトプリン』を作って、味わっています。



また今年はグリーンカーテンにも挑戦!ということで、6月からヘチマを育てています。最初はくたくたで萎れそうな苗でしたが、これも皆の水やりと、みどり園バルコニーに注ぐ強い日光のおかげでぐんぐん伸びてきました。まだ花が咲かないのがさびしいところですが、瓜独特の苦い香りは、夏の気分を盛り上げてくれるように思います。



これから実がなったら…秋にはヘチマ水が取れるか、たわしが作れるか、と利用者さんも職員も楽しく想像しながら話し合うこの頃です。活動を通して、食育や環境についても皆で感じたり考えたりしていきたいと思います。(大越絵里子)

# 新メンバー紹介

4月以降にも新しい職員が入り、中山みどり園で働いています。今回も3名の非常勤職員さんに一言いただきました。(野中隆宏)



6月から、非常勤職員として勤めております江藤直樹です。

支援員の職務経験どころか、社会における経験が乏しいのでわからないことが多いのですが、先輩職員や利用者の皆さんから様々なことを教わり、みどり園で楽しく、有意義な時間を過ごせればと思います。どうぞよろしくお願い致します。(江藤直樹)

中山みどり園で働かせていただくことになりました田坂真樹です。

支援員と言う仕事に就く事が初めての為わからない事ばかりですが、利用者さんや先輩職員さん達に教えていただきながら頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。(田坂真樹)

この度、中山みどり園で非常勤職員として勤務することになりました小田伸子です。現在は、活動室4の活動に参加させていただいています。何かと不慣れで、ご迷惑をお掛けするかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。(小田伸子)



## 全体外出



7/5、7/19は全体外出の一つとして、『電車の旅』を行いました。中山駅からJR横浜線→小田急江ノ島線→江ノ島電鉄と電車に揺られて『鎌倉』へ行きました。江ノ電の車内では、海などの景色を眺めながらゆったりとした時間を過ごしました。予想よりも車内が空いていたこともあり、皆さんリラックスしていて、中には気持ち良さそうにウトウトしている利用者さんもいましたが、普段と違う雰囲気ワクワクしている様子が多く見られました。

鎌倉では『若宮大路』での写真撮影や、『小町通り』での散策を楽しみました。賑やかな街並みに少し驚いた様子の利用者さんや、美味しそうな和菓子のお店を眺めながらニコニコしている利用者さんなど、様々な表情が見られました。

今後も皆さんが楽しめる外出プログラムを考えていきたいと思っておりますので、是非楽しみにして下さい。(比嘉渡)



# 夏祭り開催のお知らせ

**開催日時: 2012年8月10日(金)**

**10:30~14:30**

**内容: 各グループによるゲームコーナー**

**(射的、輪投げ、目指せ中山スカイツリー)**

**模擬店**

**(駄菓子、冷やしバナナ、ドリンク)**



夏祭りに向けて、

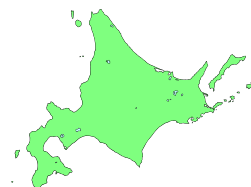
「盆踊り」、「音楽」、「手話ダンス」などの練習をしています。

皆様、是非遊びにいらしてください!!

ここでふれいく  クイズ!

問題1 次のなかで、北海道名物といえば、どれでしょう?

- ① いかめし      ② タコライス
- ③ せんべい汁    ④ シロコロホルモン



問2 : 日本一高い山、富士山の標高はどれでしょう?

- ① 2,776 m      ② 3,776 m
- ③ 4,776 m      ④ 5,776 m





## 8月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 開所日	5 
6 	7	8	9	10 夏祭り	11 	12
13 夏季休暇 →	14 	15 →	16	17	18 開所日	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31 園内宿泊 → →		

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題1 ①

いかめしは、道南地方の名物料理です。②のタコライス沖縄県。③のせんべい汁は青森県。④のシロコロホルモンは、神奈川県となります。

ちなみに、神奈川県のシロコロホルモンはB級グルメとしても有名ですね。一般的なホルモンは、腸を割いて平たく薄くしたものだそうです。一方、シロコロホルモンは豚ホルモンのやわらかい大腸のみを、割かず管状のまま脂身を適度につけたまま洗った生の状態で流通しているそうです。やわらかな歯応えがある外側の部分と、内側のぶ厚く脂が付いている部分があるため、一口大に切ったものを網焼きにすると、外側の皮が収縮してコロコロになるのが特徴だそうです。

#### 問題2 ②

富士山は日本最高峰の独立峰で、その優美な風貌は日本国内のみならず日本国外でも日本の象徴として知られています。同時に、日本三名山(三霊山)、日本百名山、日本の地質百選に選定されています。また、1936年(昭和11年)富士箱根伊豆国立公園に指定されています。1952年(昭和27年)に特別名勝に指定され、2011年(平成23年)には史跡に指定されました。

#### 編集後記

先月からみどり園では全体外出として様々な場所へ出かけています。私は『飛行機を見に行こう』ということで、利用者さんと羽田空港へ出かけてきました。

私自身も羽田空港へ行くのは初めてのことで楽しみにしていました。天気はあいにくの雨模様で展望デッキの屋根がある部分からしか滑走路を見ることはできなかったのですが、どの利用者さんも楽しそうな笑顔で飛行機を見ていました。

今後も、利用者さんと楽しめる活動がしていきたいと改めて思った活動になりました。

(野中隆宏)