

たのしみ

2012.11
第 68 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄



旅行(園外宿泊訓練)に行きました



9/14(金)～15(土)(A日程)と10/5(金)～6(土)(B日程)に園外宿泊訓練に行ってきました。富士サファリパーク、清水国明の森と湖の楽園に行き、河口湖近くの旅館に泊まりました。

1日目、園から観光バスで出発しました。バスの中では『チーム対抗動物当てゲーム』などのバスレクをしたり、カラオケをしたりして楽しく過ごしました。

富士サファリパークでは、レストランでお弁当を食べた後に、園内で、様々な動物と触れ合いながら過ごしました。その後、サファリバスやウォーキングサファリなどでサファリゾーンを見学しました。クマ、ライオン、キリンなど迫力のある動物を間近で見ることができ、貴重な経験となりました。

今年の園外宿泊は、河口湖の目の前にある山岸旅館に泊まりました。20:00からホテル前の駐車場で花火を行いました。自ら花火を手に取り続ける方、職員から花火を手渡され恐る恐る受け取る方など、利用者さんの普段は見ることのできない様子が見られ、充実した時間となりました。

2日目は清水国明の森と湖の楽園に行きました。集合写真を撮った後に、制作体験を行いました。キーホルダーやキャンドル、バードコール(回すと鳥の鳴き声が出ます)などを制作し、皆さん大事そうに持ち帰っていました。その後、バーベキューをし、肉、野菜、焼きそばをお腹いっぱい食べました。食後は、森の中を気持ちよく散歩しました。

行き先を決める段階から、有意義な2日間にできたら...と考えていましたが、宿泊後に楽しそうに思い出話をする利用者さんを見て、とても嬉しく思いました。天気にも恵まれて本当に良かったです。お疲れ様でした！来年の行き先はどこでしょう...。(木田陽子)



秋らしい活動

活動室 1

秋と言えばサツマイモ！調理でスイートポテトを作ってみました。写真は、つぶしたイモを丸めているところです。皆さん、とても真剣(?)な表情で丸めています。焼いているときは、とてもいい匂いが部屋中を立ち込めています。

「早く食べたい！」皆さん待ちきれない様子です。出来上がったスイートポテト。甘くてとてもおいしかったです。

(足立修一郎)



活動室 2

『秋』と言えば色々あります。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋・・・そんな中、活動室 2 が選んだのは『落ち葉拾いの秋』。普段、散歩で出掛けている公園等で色とりどりの落ち葉を拾いました。拾った落ち葉は園に持ち帰り、落ち葉を使った創作活動などを考えています。目指すは『芸術の秋』！！

昔、こんな看板を見つけました。『この道で落ちてていいのは落ち葉だけ』。なるほど・・・上手いこと言いましたね。(福田恭平)



活動室 3

10/12 (金) に栗ようかんを作りました。材料の栗は、前週の園外宿泊訓練 B 日程で行った森の中で拾ってきたもの。ふと気づくと足もとにころころとたくさん落ちていて、まさに拾い放題！天然の山栗は、小ぶりではありますが、色も味も濃く、なかなか贅沢な気分でした。その栗がさらにおいしいようかんに変身★この秋の味わいによって、またひとつ園外宿泊の思い出も増えてくれたら…と思います。(大越絵里子)



活動室 4

10/4 (木) の調理では栗のマフィンを作りました。ホットケーキミックスなどの生地を上手に混ぜ合わせたり、職員と一緒に包丁を使ってクリを小さく刻んだりしました。生地がこぼれないように慎重な手つきでレンジに入れ、焼きあがりを楽しげに見つめていました。

出来上がると利用者の皆さんはすぐに完食していました。秋の味を楽しめたものと思います♪(野中隆宏)



新メンバー紹介

9月および10月にも新しい職員が3名みどり園で働いています。それぞれ一言いただいたので紹介します。

9月から横浜市中山みどり園で働いています森永俊次（もいなが としじ）です。主に活動室2の支援員として活動に参加しています。

非常勤職員ですが利用者さんのことをしっかり見て、早く慣れていきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。（森永俊次）



10月から非常勤職員として勤めております櫻井弘一（さくらいひろかず）です。現在は、活動室1の活動に参加させていただいています。利用者さんや職員さん達に教えていただきながら頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。（櫻井弘一）



9月より中山みどり園の送迎車両の運転手としてお手伝いさせていただくことになりました須崎勝昭（すざきかつあき）と申します。今までの運転経験を活かし、利用者さんの安全を最優先し、日々安全運転に最大の心がけをさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。（須崎勝昭）



ここでふれいく クイズ!

問題Ⅰ：次の中で、秋の七草はどれでしょう？

- ①セリ ②ナデシコ ③ナズナ ④ヒマワリ



問題Ⅱ：大リーグで大活躍しているイチロー選手。現在所属をしているチームはどこでしょう？

- ①シアトルマリナーズ ②ボストンレッドソックス
③ニューヨークヤンキーズ ④テキサスレンジャーズ





11月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1 園内宿泊 → →	2 → →	3 文化の日	4
5	6	7 	8 園内宿泊 → →	9 → →	10	11 
12	13	14	15	16 園内宿泊 → →	17 開所日 → →	18
19	20	21	22	23 勤労感謝の日	24 	25
26 	27	28	29	30 園内宿泊 → →		

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：②

正解は、②のナデシコです。「撫でし子」と語意が通じることから、しばしば子どもや女性にたとえられ、和歌などに多く参照されている花でもあります。また、サッカー女子日本代表の愛称として、「なでしこジャパン」が起用されています。ちなみに、セリとナズナは春の七草です。ヒマワリは夏に咲く花です。秋の七草は、他にハギ、ススキ、クズ、キキョウ、フジバカマ、オミナエシの6種です。皆さんご存知でしたか？

問題Ⅱ：③

正解は、③のニューヨークヤンキーズです。イチロー選手は、今年の7月23日からヤンキーズに移籍し、地区シリーズでも大活躍でしたね。ちなみに、シアトルマリナーズは、イチロー選手が移籍前に所属していたチーム。ボストンレッドソックスは、松坂大輔選手が所属しているチーム。テキサスレンジャーズは、ダルビッシュ有選手が所属しているチームです。

編集後記

2012年度も半年経ちました!!新しい活動室に異動した利用者さんや今年度からの利用者さんもみどり園での生活に慣れ、楽しく過ごせているのではないのでしょうか。

私もみどり園に配属されて1年半が経ちました。色々な活動に参加したり、利用者さんと触れ合ったりすることで、日々新しい発見があるなと感じています。

気候の変化が今年も激しく、体調管理が重要ですが、引き続き利用者さんと毎日楽しく活動できたらと思っています。(野中隆宏)