

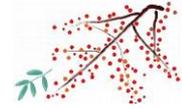
# おはなし

2013.01  
第70号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園  
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 鈴木 紀雄



## あけましておめでとうございます

昨年末には、3年間続いた民主党政権から自民政権に移行しました。今後の動向については注意深く見守らなければいけないといったところです。しかしながら、消費税増税を始め財政赤字解消施策については継続され、私たちの負担が大きくなることは変わらないようです。

障がい者関連につきましては、昨年度報酬単価の見直しがありました。みどり園関連では、職員の体制加算について今後3年間で約25%カットされることとなり、今後園の運営上大変厳しい状況におかれています。また横浜市においても財政再建のもと福祉に対する支出の見直しも行われているようです。

このような厳しい状況のもと、私たちに求められているのは、職員数や給与のカットとか経費の大幅の削減という消極的なことではなく、いかに利用者の皆さんの利用率を上げるための取組を行っていくのかという事だと思っております。

自宅までの送迎を4月から週2回にすることを予定していることを始め活動の充実など、今まで取り組んでいる「利用者さんに喜んで来て頂ける園作り」を更に強化していきます。

緊縮や消極的な行動をとることではなく、積極的に前向きにいろいろなことに取り組んでいきます。「明るさ」「笑顔」「積極性」…このような時代だからこそ、大切にしていきたいと思っております。

何卒暖かくも厳しい目で今年も私たちを見守って下さい。今年もどうぞよろしくお願い致します。

施設長 鈴木 紀雄



## ノロウイルス大流行！！



今年、ノロウイルスが猛威を振るっています。ノロウイルスは低温と乾燥にはめっぽう強い（-80℃で数十年間生きていられるそうです）ために、冬に流行しインフルエンザの流行期と重なっています。軽い発熱、腹痛、下痢、胃痛や吐き気がみられますが、特徴的な症状は嘔吐です。感染すると便や嘔吐物の中に非常に感染力の強いウイルスがたくさん排出されますので、不特定多数の人々が入り出す場所では知らないうちにウイルスに触れてしまうかもしれません。ただし、触れただけでは感染しません。ウイルスが付着した手から口に入り感染しますので、何はともあれ丁寧に手を洗うことが大事なのです。



便と嘔吐物の片付け方や消毒方法は先にお配りしたプリントに任せますので、もう一度目を通して頂きますようお願いいたします。しつこいようですが、手洗いですよ。

下痢も嘔吐もトイレでできれば大して問題はありませんが、嘔吐がお布団の中だったりカーペットの上だったりするかもしれませんね。ウイルスは見えないのですから家庭で完全に消毒するのは難しいです。家族の一人から他の家族にも、あるいは全員に移る可能性があります。

### 【ノロウイルスに感染してしまったら】

①	②潜伏期間	③発症	④回復期
感染	1日～2日以内	2～3日	二次感染期間 発症日～1週間程度

\* ②③④の期間は他の人に感染させてしまう期間です。

\* 症状が回復しても1週間程度は便の中にウイルスが排出されますので、④が過ぎるまではおうちで我慢しましょう。



- \* 安静が一番です。暖かくして下さい。
- \* 胃とお腹のあたりを温めると、少し楽に感じるかもしれません。
- \* 水分を十分に補給して下さい。常温かぬるめがいいです。お茶・湯冷まし・ポカリスエットなどを少量ずつ回数を多めに。牛乳・コーヒーは×
- \* 食べられるようになったら、胃に負担の少ない物を少量ずつ食べ始めて下さい。  
おかゆ・バナナ・白身の魚・豆腐・茶碗蒸し（ゆで卵×）・うどん・ささみ・大根・じゃがいも・飴玉、金平糖などの糖類（油脂の多い菓子類は×）など。  
油の多い食品、調理法・食物繊維の多い野菜は×



受診すると、医者はたぶん「しばらく食事はしないように」と言います。食べられない状態であれば、無理に食べる必要はありません。普通に体力のある大人なら2日くらい食べなくても大丈夫です。食欲がある場合でも胃腸はウイルスの影響を受けていますから、胃に負担をかけない物を少量ずつ分けて食べて下さいね。水分も嘔吐してしまう場合には、点滴などの治療が必要となりますので受診して下さい。症状には個人差が見られ、軽い腹痛や便が少しゆるい程度で済むこともありますので、あまり神経質にならずに過ごしたいものです。

しっかり手洗い！ を合言葉に、良いお年をお迎え下さい。

(阿野映子)

## 餅つき大会に行きました。



12/1(土)に、みどりの家で行われた餅つき大会に行ってきました。

スペシャルゲストの前田日明さんが餅をつく力強さに、皆さんはすっかり圧倒されていました。「すごいね」「大きいね」「お餅が出来てきたよ」と感動しながら見入っている方、「よいしょ、よいしょ」と声を合わせて嬉しそうに手を叩いている方・・・感じ方は様々でしたが、個々に年の瀬の雰囲気を感じることができました。



と声を合わせて嬉しそうに手を叩いている方・・・感じ方は様々でしたが、個々に年の瀬の雰囲気を感じることができました。

(山田皓子)

---

## ここでふれいく クイズ!

問題 I : 2013 年の 4 月に開園 30 周年を迎えるテーマパークはどこでしょう？

- ①ユニバーサル・スタジオ・ジャパン
- ②マザー牧場
- ③東京ディズニーランド
- ④ハウステンボス



問題 II : 初夢で縁起が良いものとして「一富士・二鷹・三茄子」ということわざがありますが、四以降はどれでしょう？

- ①四扇・五煙草・六座頭
- ②四扇子・五煙草・六座頭
- ③四扇・五雀・六座頭
- ④四扇・五煙草・六胡瓜





## 1月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1 元旦	2 冬休み → →	3 → →	4 → →	5 → →	6
7	8	9	10	11 新年会	12	13
14 成人の日	15	16	17	18 園内宿泊 → →	19 開所日 → →	20
21	22	23	24 園内宿泊 → →	25 → →	26	27
28	29	30	31			

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題Ⅰ：③

東京ディズニーランドは1983年4月15日に開園しました。30周年を祝い、『ハピネス・イズ・ヒア』というパレードが開催されるそうです。ディズニーが好きな人には楽しみな1年になりそうですね。

#### 問題Ⅱ：①

一富士二鷹三茄子と、四扇五煙草六座頭はそれぞれが対応しており、富士と扇は末広がり子孫や商売などの繁栄を、鷹と煙草の煙は上昇するので運氣上昇を、茄子と座頭は毛がないので「怪れない」と洒落て家内安全を願うということからきているそうです。また、四以降には諸説あり、四や五に葬式や火事といったものが入ることがあります。俗信により、逆夢や予兆として捉えるところからきているそうです。

#### 編集後記

明けましておめでとうございます！お正月は何をしますか？！餅を食べたり、テレビを見たり、いつも通り散歩に行ったり・・・でしょうか。私は、寝るか出掛けるかのどちらかになると思います。休みが長いとついついリズムが崩れてしまいますよね。また新年も、元気な気持ちでやっていきたいですね。というわけで、お互いに健康には気を付けつつ、良い年を迎えたいですね。新年も宜しく願いいたします。『なんてん』も楽しくいきますよ！！  
(足立修一郎)