

なほてん

2013.05
第74号



発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者

はじめまして！

横浜市中山みどり園
施設長 熊井さとみ

この度、施設長に着任しました、熊井さとみと申します。

以前は、西横浜にある「エヌ・クラブ」というところにいました。その前は、県央地域就労援助センター「ぼむ」というところにいました。もっとその前は、「ふきのとう舎」というところにいました。福祉の仕事をはじめてからずいぶん経ちますが、年齢は内緒・・・にさせていただきます。

さて、いままでの私の仕事の多くは、障がいのある方の「働く」を支える仕事でした。障がいがあっても街で働きたい、という夢と願いをかなえるための支援に取り組んできました。これからみどり園で、たくさんの方との出会いがあるのをわくわくしたきもちで迎えています。ご利用者のみなさん、困ったこと、悩んでいることありませんか？それから夢、願いはなんですか？ 障がいがあっても、住み慣れた街や場所で活動したい、暮らしていきたい、という思いはきっとみな同じ。そのことをかなえていくために、ご利用者さ

じぶんの希望をご家族はじめ、ご利用者さんを取り巻く関係者のみなさんと一緒に『個別支援

ライフプラン

計画』を考え、支えていきます。

みなさんにとって、みどり園に来ることがもっと楽しくなれるよう、前任の鈴木施設長の目指す夢を引き継ぎながら、ますます魅力あるみどり園を目指してスタッフと力を合わせて取り組んでいきます。今後ともよろしくお祈いします！

さいごに・・・みどり園につばめもやってきました。せっせと巣作りをしている姿をみると、新しいスタートだー！とさわやかな気分になります。ことし一年、この気持ちを忘れず、「さわやかな施設長」を心がけ、がんばります。





サーカスを見に行きました!!



3/22 (金)、4/12 (金)、19 (金)、25 (金) に桜木町で行われている『木下大サーカス』を見に行きました。

会場の桜木町までは、ドライブを楽しみながら公用車で出掛けたり、普段使わない電車で出掛けたりと移動の時から利用者さんに笑顔が多く見られていました。

入場を待つ間も、たくさん見物客のためにジャグリングをしている人を見て楽しみながら待つことができていました。開園すると照明や音に驚いた表情を浮かべる利用者さんもいましたが、ステージの上での空中ブランコや動物のショーを食い入るように見て、閉演後は満足そうな表情の利用者さんが多く、楽しい外出になったと思います!!



(野中隆宏)

新しい環境になりました

新年度を迎え、新しい車や物が来ました。今回はそれらを紹介したいと思います。



車椅子ごと乗れちゃいます。みんなで色々な所に出掛けて思い出を作りたいと思います。



トランポリンが新しくなりました。全身を使うので、体全体がバランスよく鍛えられるようです。

他にも、有線放送が流れるようになりました。主に昼食の時間などに流れています。日ごとに流れる音楽が違うので、何が流れるか利用者さんも楽しみにしています。



また、事務室の机や椅子が新しくなりました。これで気持ちを新たにして、新年度を迎えることができます。これからも、机と椅子が悲しまないように一生懸命仕事に励んでいきたいと思っています。

(川原慎司)

新メンバー紹介

今年度から新しい職員が3名みどり園で働いています。それぞれ一言いただいたので紹介します。

今年度より横浜市中山みどり園に配属になりました池谷明莉 (いけのやあかり) と申します。この春より県央福祉会に新規採用になりました。

大学では社会福祉と介護福祉を学びました。今まで学んできたことを少しでも活かせるよう頑張りたいと思います。社会人1年目で、経験も浅くご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、日々皆さまに教えていただきながら、利用者さん、またご家族に信頼される職員を目指し成長していきたいと思ひます。利用者の方々の充実した毎日をサポートできるよう努力して参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。(池谷明莉)



4月から横浜市中山みどり園に勤務することになりました木島行博 (きじまゆきひろ) です。仕事は個別送迎車の運転手で、利用者さんが毎日明るく元気に登園できるよう安全運転に心がけてまいります。早く皆様のお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願ひ致します。(木島行博)



今日は、岩岡正光 (いわおかまさみつ) と申します。4月1日よりみどり園で送迎の運転手として、皆様のお手伝いをさせて頂いております。少しでもご利用者さんの皆様やご家族、園の皆様にお役に立つことが出来ればと思っております。どうかよろしくお願ひ致します。(岩岡正光)



ここでふれいく クイズ!

問題Ⅰ： 横浜中華街にある門 (牌楼) は全部で何基あるでしょう？

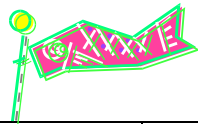
- ① 4基
- ② 8基
- ③ 10基
- ④ 20基



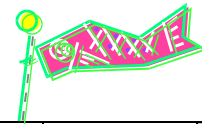
問題Ⅱ： 日本で最も長寿の都道府県はどこでしょう？

- ① 沖縄県
- ② 長野県
- ③ 青森県
- ④ 神奈川県





5月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 憲法 記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7 	8	9 園内宿泊 → →	10 → →	11	12 
13	14	15	16	17 	18 開所日	19
20	21	22 	23 園内宿泊 → →	24 → →	25	26
27	28	29	30	31		

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：③

中華街の牌楼（パイロウ）は、なぜ東・南・西・北の4つの方角に加えて、主要な通りに配置されています。方角の4基は風水思想に基づいて建てられています。

善隣門（中華街大通り入り口）、朝陽門（東側）、延平門（西側）、朱雀門（南側）、玄武門（北側）市場通り門2基、西陽門（石川町駅からすぐ）、地久門（関帝廟通り西側）、天長門（関帝廟通り東側）の10基とそれぞれに名前が付けられています。

問題Ⅱ：②

以前は『海なし県』特有の塩辛い食べ物が多く、高血圧が原因の脳卒中が多いことで知られていましたが、現在は男性が80.88歳、女性が87.18歳と、長寿で知られる沖縄県を抜いて男女とも1位になっています（平成22年調べ）。

地域で食生活の改善を図る住民ボランティア「食生活改善推進員」や、各地区の住民から選ばれる「保健補導員」らが家庭を一軒ずつ訪ね歩き、野沢菜の漬け汁の塩分のチェックや、塩分濃度が一目で分かる「減塩テープ」でみそ汁の濃さも徹底調査したそうです。また、長野県は“野菜王国”と言われるほどの生産量を誇り、しかも野菜は塩分の排出効果がある。野菜摂取量も現在、男女とも全国1位だそうです。

ちなみに、沖縄県は以前と比べて食の欧米化が進んだことなどから、男性30位、女性3位となっています。神奈川県は男性5位、女性15位。青森県は男女共に47位でした。

編集後記

2013年度が始まって1ヵ月が経ちました。私も新しい環境にやっと慣れてきたかなというところですが、私はみどり園に来て今年で3年目になったので、利用者さんにより良い支援が出来るよう気を引き締めて頑張っていきたいと思います!!

(野中隆宏)