

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園
 226-0011 横浜市緑区中山町 395-2
 Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626
 発行責任者 熊井さとみ

2013.06
 第75号



活動室特色紹介

新年度が始まり、2ヵ月が経ちました。今回は活動室1と2の活動室の特徴を紹介します。

活動室1

「今日は何するの?? これを見れば大丈夫!!」

今年度から活動室1は利用者さんのスケジュールボードを設置しました。

「今日の散歩は誰と行くのかな?」「午後の予定は何だろう?」等々、みなさんの気になる予定を利用者さんの写真入りのカードで示しています。一日の予定が明確になることで、みなさん見通しをもって過ごすことができているようです。



活動室1の利用者さんの特性を活かしたツールとして、今後も皆さんの役に立ててもらえればと思います。
 (福田恭平)

活動室2

「全身で感じよう! 全身で楽しもう!」

活動室2では作業の時間ももちろんありますが体感を重視したプログラムを豊富に用意しています。トランポリン、体操、音楽(椅子取りゲームや楽器演奏)等。

体感プログラムは利用者さんにも人気の活動です。その中でも今回は特に利用者さんに人気のある「フィジオロール」を紹介します。体操の時間に活用しているツールの一つで写真のようにピーナツのような形をしています。このフィジオロールに座ったり全身を預けたり、転がってみたり。思い思いの方法で楽しみながらストレッチ体操を行っています。時にはついうとうとしてしまう利用者さんも。それくらい気持ち良くて楽しい体操グッズです!
 (櫛田義昭)



花を育てています

みどり園で、トキワマンサク、ヤマブキ、ウメの苗木を購入しました。活動室3で『園芸』の時間を使って、食堂や会議室の裏の敷地にトキワマンサク、ヤマブキの苗木を植えています。

雑草がたくさん生い茂っている状態で根や石も多く、草むしりに何日もかかってしまいましたが、軍手をしたりシャベルを使ったりと皆さん一生懸命に取り組んでいました。

昼休みには自ら水やりをしに行く利用者さんもいるなど、皆さん気になっているようです。元気に育ってくれることを願っています…！（木田陽子）



全体活動『お花』では、今年も中庭で花を育てています。これまではプランターや鉢植えで花を育てていましたが、今年からは、駐車場わきにある花壇も使ってより多くの花を育てています!!

これまでに花壇ではパンジーやムスカリといった春の花が咲いていました。プランターでは四季咲きのナデシコやハーブを植えています。今後は育てたハーブでハーブティーを作ることも計画中です。

中庭のプランターでは、去年グリーンカーテンを作ることを目的に「トケイソウ」の花を植えました。去年は1年目あまり上手にカーテンを作れず、冬を迎え葉が落ちてしまいました。

……が、気温が上がってくると新しい芽や葉が出てきました。花が咲くのは7月頃からだそうです。今後もみどり園に花で季節を感じられるように頑張っていきたいと思います。（野中隆宏）



“からだ”と“は”を健康に。 …そして、こころも穏やかに。

みどり園では、毎年、採血やレントゲンなどの健康診断があります。今年は5月17日(金)に行われ、昨年よりもスムーズに終えることができました。年1回のことですが、受け続けることで着実に利用者さんたちは適応する力をつけてきているようです。継続すること、経験を積んでいくことの大事さを実感しました。

また昨年から、希望者に対し園内での訪問歯科診療を始めました。口腔チェック、義歯の作成、ブラッシング指導などの予防的な治療が中心ですが、状態によっては抜歯もしています。『病院』は、色々な器具があって何をされるんだろう？という不安や、消毒薬のにおい、痛い思いをしたことがある…といったことで苦手と思うのか、通院が難しい方は少なくありません。そんな方も、園での診療は、ほとんど嫌な顔せずに口を開け、落ち着いて受けています。病院が“Away”なら、通い慣れたみどり園は“Home”だからでしょうか。安心できる場所があれば、そこを基本に色々なチャレンジがまだまだできるかもしれないと気付かされました。利用者の皆さんにとって、みどり園が“安心して過ごせる自分の場所”でありますように…！！

(大越絵里子)

ここでふれいく クイズ!

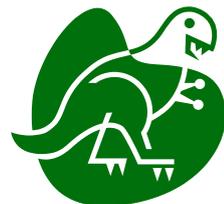
問 I. 現在のJリーグ (J1) のチームは何チームでしょう？

- ①10 チーム
- ②15 チーム
- ③18 チーム
- ④22 チーム



問 II. 国民栄誉賞を初めて受賞したのは誰でしょう？

- ①長嶋 茂雄
- ②王 貞治
- ③なでしこジャパン
- ④高橋 尚子





6月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 	5	6 園内宿泊 → →	7 → →	8	9 
10	11	12	13	14	15 開所日	16
17	18	19	20 園内宿泊 → →	21 → →	22	23
24	25	26 	27	28	29	30

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題1 : ③

1993-98年までは1部制の「Jリーグ」として10クラブから最大で18クラブによって開催されてきました。1999年からは、Jリーグ ディビジョン1 (J1) と Jリーグ ディビジョン2 (J2) の2部制に移行し、現在は日本国内の30都道府県に本拠地を置く40のプロサッカークラブが加盟し、J1に18クラブ、J2に22クラブが所属しています

ちなみに神奈川県には、「川崎フロンターレ」、「横浜・F・マリノス」、「横浜 FC」、「湘南ベルマーレ」の4チームが所属しています。また、今年はJリーグ発足20周年で5月11日に記念試合（浦和レッズ vs 鹿島アントラーズ）が行われました。

問題2 : ②

国民栄誉賞は、日本の内閣総理大臣表彰のひとつで、これまでに22人と1団体が受賞しています。1977年に受賞した王貞治氏は「通算本塁打数世界新記録達成（756本）」という理由から受賞しています。

ちなみに、2013年5月5日には、長嶋茂雄・松井秀樹両氏が受賞しています。他にもプロ野球選手としては、1987年に衣笠祥雄氏が受賞しています。

編集後記

今年度よりみどり園で働いています、池谷明莉（いけのや あかり）と申します。今月から広報紙『なんてん』を作らせていただくことになりました!!私もまだまだみどり園や利用者さんについて知れていないことが多いので、『なんてん』を通して利用者さんのいろいろな面を発見できることを楽しみにしています!

皆さんに毎回新鮮なみどり園の様子を伝えていきたいと思いますのでよろしくお願い致します。

(池谷明莉)