

なんてん

2013.08
第77号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ



全体外出に出掛けています!!



『船上ランチ』

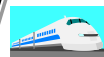


6/27(木)、みなとみらいから出航している『マリーナシャトル』に乗りながらランチを食べてきました!! 電車で桜木町駅へ行き、休憩を挟みながら山下公園まで歩きました。暑い中での移動でしたが、赤レンガや遊園地、海など周りの景色を楽しみながら笑顔で歩いていました。船が見えると「船大きい!」と

皆さん喜びの声を上げていました。船の中では美味しいハンバーグを食べ、その後デッキに上がり海を眺めながらゆったりとした時間を過ごしました。皆さん満足そうな表情で、とても優雅な時間を過ごすことができました♪ (池谷明莉)



『新幹線に乗ろう&新名所に行こう』



7/4(木)、新しくなった東京駅とその周辺散策に出掛けました。東京駅までは新幹線に乗っています。新横浜駅から新幹線が見えると、「見えたね!」「あれに乗るんだよ」等と話



して皆さん楽しみにしている様子でした。新幹線の車内は少々混み合っていたものの、皆さん窓際の席をゲットし、車窓を流れる景色を楽しんでいたようです。東京駅に着いたところで新幹線と記念撮影をし、新しくなった東京駅の駅舎を抜けて新丸ビルへ! 昼食は新丸ビルのレストランで蒸し料理や和食を楽しみ、その後、新しく出来た日本郵便の商業ビル『KITTE』

へ行ったり、東京駅周辺を散策したりと、思い思いに自由行動を楽しみました。(西尾瑞希)

熱中症対策!

梅雨が明けてから気温が30度を超える暑い日が続いていますね。散歩などの活動の際には皆さん良い汗をたくさんかき、元気に歩いています。しかし、そんなときに気を付けなければならないのが『熱中症』です。

活動室3ではそんな熱中症の予防として、調理の時間に『熱中症対策ドリンク』を作りました!皆さんでレモンを絞り、絞ったレモンをたっぷりを使って作りました。作ったドリンクを飲んでみると「さっぱりしていて美味しい!」と好評でした!

この夏、熱中症にならないために、ぜひ熱中症対策ドリンクを試してみてください♪

(池谷明莉)

レシピ

☆塩	小さじ1
☆三温糖	大さじ4
☆はちみつ	大さじ2
☆お湯	100cc
☆レモン	お好みで
☆水	300cc



成年後見人について勉強会を行いました



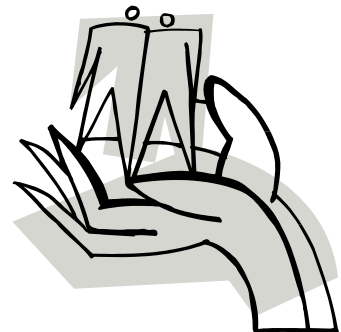
みどり園では、7/18(木)にご家族を対象に成年後見相談会を行いました。その後、職員を対象にした勉強会も行いました。

後見人とは?というところから注意点まで、弁護士の方からわかりやすく説明してもらった勉強会でした。

弁護士の方からの話として、実際後見人を考え始めてい

る利用者さんから「いつ後見人を立てるのが良いのか?」との質問があった際、「周囲の人が本人のことを説明できる内に後見人を立てておくのが良いですよ」と答えているとの話が一番印象に残りました。

みどり園の職員も勉強を始めたばかりで疑問に答えられないこともあるかと思いますが、興味があるご家族は気軽に質問していただけたらと思います。(野中隆宏)



夏祭り開催のお知らせ

開催日時: 2012年8月9日(金)

10:30~14:30

内容: 各グループによるゲームコーナー

(駄菓子引き、スーパーボールすくい、富士山をきれいにしようよゲーム)

模擬店

(黒蜜きな粉アイス、リンゴ飴、ドリンク、冷やしキュウリ)



夏祭りに向けて、

「盆踊り」、「音楽」、「ダンス」などの練習をしています。

皆様、是非遊びにいらしてください!!

ここでふれいく  クイズ!

問題1 : 2013年7月1日にEU(欧州連合)に加盟した国は次のうちどれでしょう?

- ①オランダ
- ②トルコ
- ③クロアチア
- ④コソボ



問題2 : 夏野菜のゴーヤの英名は次のうちどれでしょう?

- ①Bitter melon
- ②Pumpkin
- ③Water melon
- ④Sponge cucumber





8月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3 開所日	4
5	6	7	8	9	10	11
12 夏季休暇 →	13	14 →	15	16	17 開所日	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 園内宿泊 → →	30 → →	31	

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題1：③

EU (欧州連合) とはヨーロッパの地域統合体のことです。1993年11月1日、マーストリヒト条約の発効により発足し、設立当初は6か国でしたが、2013年7月に加盟したクロアチアで28か国にまで増えています。

ちなみに、トルコは加盟候補国、コソボは潜在的加盟候補国として将来EUに加盟するか議論されています。

問題2：①

以前、本州ではゴーヤのことをニガウリと呼んでいましたが、沖縄料理ブームの影響でゴーヤと呼ぶことが一般的になっています。九州・南西諸島各地には様々な地方名があり、沖縄県では沖縄本島(首里・那覇方言や今帰仁方言など)で「ゴーヤー」、宮古島(宮古方言)で「ゴーラ」、八重山(八重山方言)で「ゴーヤ」、熊本県をはじめとする九州の大部分では「ニガゴリ」又は「ニガゴーリ」、鹿児島県奄美大島では「トーグリ」、長崎県諫早地方、鹿児島県本土では「ニガゴイ」などと呼ばれているそうです。以上のように様々な名称で呼ばれているゴーヤですが、標準和名は『ツルレイシ』という植物です。

中国では日常的に食用に用いるだけでなく、焙煎してお茶として飲用することもあるそうです。また、英名の Bitter melon も苦い瓜の意味です。

ちなみに、Melon は果物のメロン以外にもウリ科の植物という意味もあるそうです。

編集後記

暑い日が続き、かき氷やアイスクリームが食べたくなる季節になりました。私の地元ではお祭りも行われており、夏を感じる機会が多く、少しわくわくする気持ちもあります。私にとっては初めて参加するみどり園の夏祭り。利用者さんから去年の様子を興奮気味に話して下さることが多く、皆さんにとってもとても楽しいものだということが伝わってきました。皆さんと一緒に今年の夏祭りを楽しみたいと思います。(池谷明莉)