

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園  
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2  
Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626  
発行責任者 熊井 さとみ

2013.12  
第 81 号



## 園外宿泊に行ってきました！

一日目には成田空港の隣にある航空科学博物館へ行って大きな飛行機の模型を見学したり、成田空港の飛行機が発着する様子を眺めたりしました。客室内の様子やコックピットの様子などを、皆さんまじまじと真剣な表情で眺めていて、「すごいね！」といった感想も多く聞かれました。

二日目にはマザー牧場へ行き、馬や牛やアルパカなどの動物と触れ合う貴重な体験をしました。中には乗馬を体験することができたという利用者さんもいたそうです！また、二日目にはフェリーに乗船しました。園では普段乗る機会のない船での移動でしたが、船の中から海を眺めたり、甲板に出て潮風を感じたり、カモメの鳴き声を聴いてにこやかな表情になっていたりと、皆さん思い思いの過ごし方をしていました。



今回は例年とは異なり、新しい試みとして9月・10月・11月と3つの日程に分けての旅行を実施しました。今回は少人数での旅行だったためか、例年よりもいろいろな場所に足を延ばすことができ、利用者さんたちも落ち着いて楽しむことが出来ていたように感じます。大きな事故もなく、皆さん普段のみどり園で見せている表情とはまた違った様々な表情を見せて楽しんでいて、職員一同嬉しく思っています。本当にお疲れ様でした！（柴田龍一）

# 秋らしい活動 part2

## 活動室 3

11/12（火）に四季の森公園に公園ランチに行ってきました！出発前にはお弁当作りでおにぎりを作ったり、おかずをパックに詰めたりと皆さん張り切って取り組んでいました。

当日は残念ながら気温の低い日でしたが、公園まで歩くうちに体も温まりました！昼食時は公園内の休憩所を貸していただき、皆で作ったお弁当を美味しく食べました。



公園内の木々は紅葉が始まっていて、きれいな落ち葉やどんぐりがたくさん落ちていて、皆で拾いながらお散歩をしました。拾ったどんぐりなどは制作で使おうと考えています。

帰り道では、それぞれ好きな飲み物を購入し、園に戻ってから皆さん嬉しそうな様子で飲み物を飲みながら休憩していました。秋をたくさん感じる事ができた一日となりました！（木田陽子）

## 活動室 4

急に寒くなってきたこの頃ですが、活動室 4 ではより秋を感じてみようということで、公園に落ちていた落ち葉を使い、制作活動を行いました。まず、散歩に出掛けた際に公園できれいな落ち葉を探して拾い集めました。真剣な表情で持ち帰る落ち葉を選んだり、笑顔でたくさんの葉を手にとったりしながら、皆さんそれぞれ選んだ葉を袋に入れていました。その後、拾



ってきた落ち葉を使ってスタンプを作っています。台紙にスプレー糊を使って落ち葉を貼り付け、インクを付けてスタンプを押しました。色鉛筆で描いた木の幹を、落ち葉スタンプで彩り、紅葉した秋らしい絵が出来上がりました。制作中は、葉の大きさを変えたりインクの色を選んだり、皆さん積極的に取り組んでいました。出来上がった絵は活動室の入口に飾ってあるので、是非見に来て頂ければと思います。（西尾瑞希）

## 音楽の秋、ふれコン(ふれあいコンサート)の秋

11月8日(金)、毎年恒例の県央福祉会後援会主催の『ふれあいコンサート』に参加してきました。今年は『ベイビー・ブー』による生歌、生演奏を満喫しました。

『ベイビー・ブー』といったら『ネスカフェ』のCMでおなじみの『♪ダバダーバ、ダバダー♪』の歌を歌っているグループで、コンサートの始まりから、そのおなじみの曲を聴いて、盛り上がりは最高潮！『オーシャンゼリゼ』や『明日があるさ』などリズムカルな曲や『上を向いて歩こう』『千の風になって』などしっとりとした曲など数々の名曲を楽しむことができました。

大盛況の会場の雰囲気と共に、皆さんも聴いて、歌って、体感して、“生の音楽”を味わい、酔いしれて

いたのではないのでしょうか。そんな“非日常的”な秋のひと時、また来年も楽しみたいですね。

平)

※職員も写真を撮るのを忘れてしまうほど楽しんでしまい・・・今回は写真がありません。すみません。。。



## ここでふれいく クイズ!

問題 I：12月9日は次の記念日のうちどれでしょう？

- ① デジタル放送の日
- ② 古典の日
- ③ 障がい者の日
- ④ 天皇誕生日



問題 II：高知県の江川崎地区で 41.0 °C (2013年8月12日) が日本の最高気温ですが、最低気温は次の都道府県のうちどこでしょう？

- ① 北海道
- ② 鳥取県
- ③ 青森県
- ④ 京都府





## 12月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 園内宿泊 → →	7 → →	8
9	10 	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 園内宿泊 → →	21 → →	22
23 天皇誕生日	24	25	26	27 	28	29
30 冬休み → →	31 1/5(日)まで → →					

### ~~~~~クイズの正解~~~~~。

#### 問題Ⅰ：③

1975年12月9日に、国際連合（第30回総会）で「障害者は、その障害の原因、特質及び程度にかかわらず、市民と同等の基本的権利を有する」という『障害者の権利宣言』が採択されました。そのため、12月9日を『障害者の日』としています。日本では、1980年11月28日に日本の厚生省国際障害者年推進本部が12月9日を障害者の日とすることを決定しました。ちなみに、古典の日は11月1日、デジタル放送の日は12月1日、天皇誕生日は12月23日です。

#### 問題Ⅱ：①

日本で一番寒かった日は北海道の旭川地区で、1902年1月25日の-41.0℃です。北海道では他の地域でも-37℃台が多く見られていますが、本州でも-38℃台を記録した地点があります。静岡県富士山です。ちなみに寒暖差日本一も旭川です。旭川の過去最高気温は1989年8月7日に観測された36.0℃なので、最低気温-41.0度との差は77.0度で、公式記録としては日本一寒暖の差が激しい場所になります。

#### 編集後記

11月に入って急激に寒くなり、体調管理が難しい日々が続いていますね。風邪を引かないように園でも散歩の時の服装や手洗いうがいを徹底するなど気を付けています。私がマスクをしていると利用者さんに「風邪？」と心配をかけてしまうこともあります。利用者さんはもちろんですが、自分自身も体調管理を気を付けて元気に冬を迎えたいと思います！（池谷明莉）