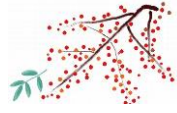


なと 2ト

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2
Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626
発行責任者 熊井 さとみ

2014.02
第 83 号



新年会を行いました！

1/10(金)にみどり園で毎年恒例の新年会を開催しました！今年は例年と異なり、午前を第1部、午後を第2部と分けて開催しました。今年は新成人を迎える利用者さんが2名、古稀を迎える利用者さんが1名おり、華やかなお祝いとなりました。

第1部のまず初めに、皆さんで飲み物を手に取り、新年の挨拶と共に乾杯！そして、新成人のお二人の生い立ちや園での様子が映ったスライドショー、古稀の方の園で楽しんで活動している映像を見ました。映っている皆さんの笑顔が素敵で、心温まるものでした。次に利用者さんからの祝いとして、活動室1では『WAになって踊ろう』の曲に合わせて歌って踊り、活動室2ではパネルゲームで『20歳、70歳おめでとう』の文字を完成させました。また、活動室3では様々な楽器を使い『春』を演奏し、活動室4では協力してパーツを組み合わせ、福笑いを完成させていました。どの活動室も皆さんで協力して出し物を作り上げていました。



第2部では外部団体の泉美野太鼓さんをお迎えし、和太鼓と獅子舞の演奏をしていただきました。いきなり登場した“金”の獅子舞に皆さん驚きながらも、普段聴くことのない和太鼓の演奏に興味深々な様子でした。演奏が終わると司会より「獅子舞に頭の上をカチカチと噛まれると一年健康に過ごせるそうです！噛まれたい人?!」と聞かれると、多くの利用者さんが手を上げ、獅子舞に頭の上を噛んでもらっていました。皆さん一年元気に過ごせるのではないのでしょうか？

最後に参加している皆さんで『負けないで』を合唱し、手作りのくす玉を割って会は大成功！皆さんのお祝いの気持ちが伝わってくる素敵な会でした。今年も皆さんが元気にみどり園に来られるよう願っています。（池谷明莉）



温泉に行ってきました！！



1/16(木)に全体外出『ゆったり温泉！！』ということで、美肌の湯・パワースポットとして有名な『七沢荘』へ行ってきました！厚木市の七沢にある、日帰りでの入浴ができる施設で、みどり園からは車を使って1時間ほどの温泉旅館です。出発時の車内ではどの利用者さんも、嬉しそうに笑顔を浮かべていたり、「楽しみだね」といった声が聞かれたりして、温泉への外出を楽しみにしている様子でした。温泉の脱衣所では、職員も利用者さんも素早く着ているものを脱ぎ、シャワーで軽く体を流すとすぐに温泉へと向かっていました。どの利用者さんの表情も、湯船に



浸かっている時はとてもリラックスした様子で気持ちよさそうに浸かっていました。温泉に入ってからには近くの『バーミヤン』で昼食を楽しみ、その後は旅館の近くにある『七沢森林公園』で軽く散歩をして体を動かしました。「気持ちよかった」といった感想も聞かれ、皆さん温泉への外出を満喫できたようでした！

(柴田龍一)



調理の時間



活動室4では、毎週月曜日に調理を行っています。週によって「おかず」や「スープ」、「おやつ」といった様々な種類の料理を作っています。

1/20(月)は「スープ」の日で、冬キャベツを使ったスープを作りました。ウインナーやキャベツを慎重な手つきで切ったり、煮込んでいる際にはいつできるのか興味深げに覗き込んだりと完成まで、楽しみながら作っていました。

スープが完成し、お椀に取り分けられると皆さん大きな声で「いただきます」と言い、すぐ

に具だくさんのスープを完食していました。今回調理の活動に参加しなかった利用者さんも完成したスープを見て笑顔で食べていました。

これからも旬な食材、料理を通して季節を感じられるように調理の活動を行っていきたいと思います!!

(野中隆宏)



新メンバー紹介

今年から中山みどり園で常勤として働くことになった乳井俊之（にゅうい としゆき）です。みどり園は採用実習で一度来たことがあり、とても楽しい施設だなという印象がありました。だからここに決まると知らせを受けた時はとても嬉しかったです。

みどり園に来る前私は、同じ県央福祉会の就労支援施設である『パステルファームワーキングセンター』という所で働いていました。ここは、クッキーやマドレーヌなどお菓子が美味しいと有名な施設ですが、私は利用者さんと一緒に畑でだいこんやさつまいもなどの作物を育てたり、ローリエやローズマリーなどのハーブを栽培、加工して防虫剤を作ったりと園芸中心の活動をしていました。

私はみどり園で、利用者さんが毎日楽しく作業出来る環境作り、余暇を過ごせる場所作りを心掛けて行きたいと思っています。また、ここは近くに川や公園などのんびりできる場所も多く、横浜も近いので利用者さんと一緒に散策や観光など出来たらいいなと今から楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。（乳井俊之）



ここでふれいく



クイズ!

問題Ⅰ： 2014年2月に行われるソチオリンピックはどこで開かれるでしょう？

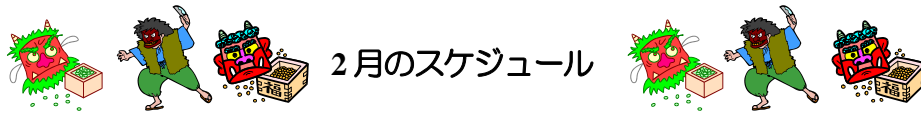
- ①オーストリア
- ②ブルガリア
- ③ロシア
- ④スペイン



問題Ⅱ： 植物の光合成に必要なものは光・水とあと一つは何でしょう？

- ①酸素
- ②二酸化炭素
- ③酢酸
- ④窒素





2月のスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|------------------|----|------------------|-------------------|------------------|--|
| | | | | | 1 開所日 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 園内宿泊 → → | 7 → → | 8 | 9  |
| 10 | 11 建国記念 の日 | 12 | 13 | 14 園内宿泊 → → | 15 開所日 → → | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24  | 25 | 26 | 27 | 28 園内宿泊 → → | → → | |

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：③

2014年2月7日～2月23日に行われるソチオリンピックはロシアで行われる第22回冬季オリンピックです。ロシアでの冬季オリンピックは、ロシア帝国・ソビエト連邦時代も含めて史上初だそうです。

ちなみに、ソチは黒海に面し、ロシア随一の保養地だそうです。

問題Ⅱ：②

光合成は、主に植物や植物プランクトン、藻類など光合成色素(クロロフィルなど)をもつ生物が行う、光エネルギーを化学エネルギーに変換する生化学反応のことです。光合成を行う生物は光エネルギーを使い、水と空気中の二酸化炭素から炭水化物(ショ糖やデンプンなどの糖類)を合成し、水を分解する過程で生じた酸素を大気中に供給しています。

ちなみに、光合成の過程で一般のCO₂還元回路であるカルビン - ベンソン回路の他にCO₂濃縮のためのC₄経路を持つ光合成の一形態のことをC₄型光合成と言い、トウモロコシやダイズなどで、従来の光合成植物よりも植物には苛酷な気候下(高温や乾燥など)に対応しているそうです。

編集後記

最近では雪予報の日があり、まだまだ寒い日が続いていますね。ニュースでノロウイルスやインフルエンザが流行っているというのを聞くと毎日怖いと感じます。最近みどり園ではノロウイルスも殺菌できる消毒を導入しました！利用者さんは朝来たら、消毒！手洗い！が習慣になっている方がほとんどです。まだまだ寒く乾燥した時期が続きますので、乾燥対策、手洗いうがい等徹底して気を付けていきたいと思ひます。(池谷明莉)