

なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2014.08

89 第号



**これからの健康について、**

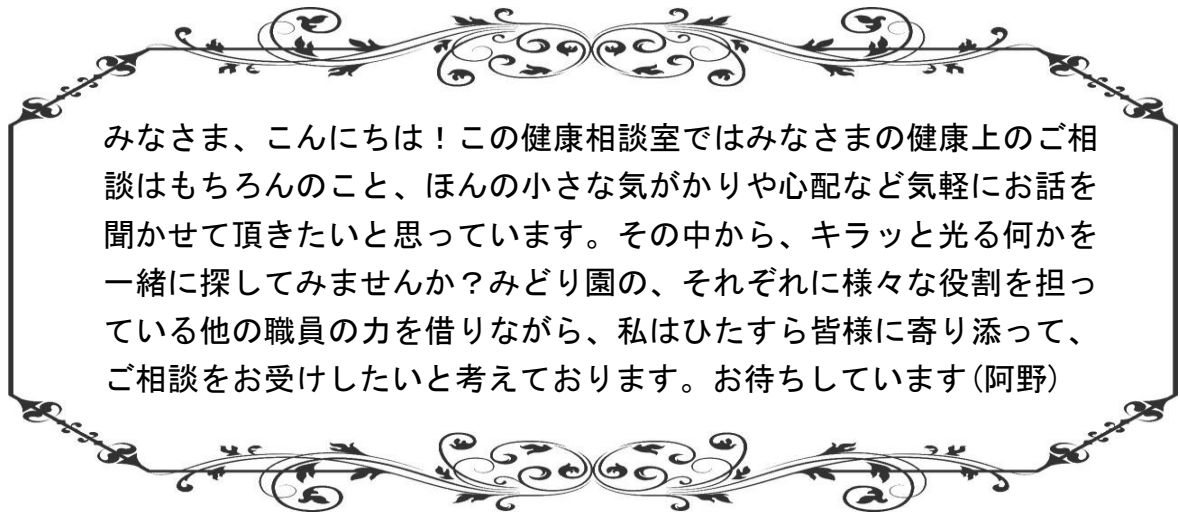
**なにか話したい事ありませんか？**

**健康相談始めました。**



中山みどり園では7月から健康相談を始めました。皆さま様々な健康について悩みや気になることがあると思います。その悩みについて、利用者さんの身近に居て、よく知っている看護師阿野が定期的に窓口を開いて、個別で相談を受けながら健康について一緒に考える機会を設けました。

気軽になんでも相談できる健康相談ですので、まずご連絡ください！



みなさま、こんにちは！この健康相談室ではみなさまの健康上のご相談はもちろんのこと、ほんの小さな気がかりや心配など気軽にお話を聞かせて頂きたいと思っています。その中から、キラッと光る何かと一緒に探してみませんか？みどり園の、それぞれに様々な役割を担っている他の職員の力を借りながら、私はひたすら皆様に寄り添って、ご相談をお受けしたいと考えております。お待ちしております(阿野)



相談日：第1金曜日 第3火曜日 10:00~12:00

場所：みどりのこかげ相談室(みどり園より徒歩数分)

連絡先：045-931-8611 窓口：福田



# トマトがなりました♪

みどり園で大事に育てているトマトが実をつけました！

トマトの他にもピーマンやひまわりなどを育てています。園芸の時間には利用者さんが草むしりや、水あげをしています。また毎日お昼休みになると、暑くても外に出て、丁寧に水をあげている方もいらっしゃいます。台風が来る前などには、「飛ばされるといけないから、中にしまわないとね」と心配する声が上がったりもしました。

大切に育てたトマトで、夏にぴったりの「スイカとトマトのジュース」を作り、皆さんで飲みました。トマトの酸味がさわやかでとても美味しかったです♪ (池谷明莉)



## みどり園では、今年も夏祭りを開催します！

### 夏祭り開催のお知らせ

日時：2014年8月8日(金)

時間：10:00~14:30 場所：中山みどり園 Tel.045-931-8611

内容：各グループによるゲームコーナーや模擬店、他事業所のクッキーや小物など、手作り商品もりだくさん！

今年は目玉企画として同法人の三浦創生舎がいらしてくださり、利用者さんが作った手作り餃子を販売します！ぜひご賞味ください！

また、沖縄出身のシンガーソングライターSallyJoeさんが素敵な歌声をみどり園に響かせますのでお楽しみに！

※駐車場はございません。お車でお越しの場合には近隣の駐車場をご利用ください。



# これが、私のお気に入り！

~That's MyFavorite Things!!~



休みの日は、アーティストのライブに行ったり、パソコンでチラシやポスターをつくったり、アトリエで絵を描いたり、社会福祉士資格取得のために学校に行ったりしています。時々、地域の子供達と神輿を担いだり、幅広い年代の人達とイベントを開いたりしながら輪をつくっています。

そして、まとまった休みには、ひとり旅をして人と出会うのも大好きです。その中のひとり、沖縄で出会ったシンガーソングライター **Sally Joe** さんが、中山みどり園の夏祭りに出演しますので、よろしくお願いします♪

まだまだ勉強中の私ですが、これからも、多くの人と出会い、いろいろなものをつくっていきたいと思います。（小林幸）

## ここでぶれいく クイズ!

問題Ⅰ：平成12年から台風が発生すると、アジアの各国が考えた自然に関する名前を付けています。その台風の名前は何種類あるでしょう。

- ①80種類
- ②100種類
- ③120種類
- ④140種類

問題Ⅱ：そろそろ山開きの時期になりましたが、山に登ると気温が変化します。標高が100メートル上昇すると気温はどれくらい変わるでしょう？

- ①0.4度低くなる
- ②0.5度高くなる
- ③0.6度低くなる
- ④0.7度高くなる



## 8月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
				1	2 開所日	3 
4 	5	6	7	8 夏祭り	9 	10
11 夏季休暇 →	12  →	13 →	14	15	16 開所日	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 園内宿泊 → →	29 → →	30	31 

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題1：④

正解は140種類です。発生するたびに考えて付けているわけではなく、すでに140個の名前が考えられていて、順番に付けられていきます。141番目の台風の名前はまた最初に戻って、1番目の台風と同じ名前が付けられます。日本では、『ヤギ』『ウサギ』『クジラ』等の名前を付けています。また、世界共通の名前だけでなく、特に被害の大きかった台風については、日本独自でその台風の名称を付けています。例えば、室戸台風や枕崎台風、伊勢湾台風などです。とくにこの三つの台風は昭和の三大台風と呼ばれているそうです。

#### 問題2：③

標高が100メートル上昇するごとに0.6度気温が低くなります。日本一高い富士山であれば、22度気温が低くなります。そのため、山に行くときは上着などを準備して体温調節に気を付けなければなりません。また、その環境に適した植物（高山植物）や動物（高山動物）が生息しているので、観察してみると面白いかもしれません。

#### 編集後記

現在、中山みどり園では来月に行われる夏祭りの準備で大忙しです。職員と利用者さんが一致団結し、お祭りを盛り上げるために出し物を作ったり、地域の人に来てもらおうとポスターを作成したりと時間がいくらあってもたりません！それでも夏の思い出作りになればいいなと思い頑張っていますので、ぜひお時間のある方は足を運んでくださいね！（乳井俊之）



