

たんぽぽ

2014.09

第 90 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

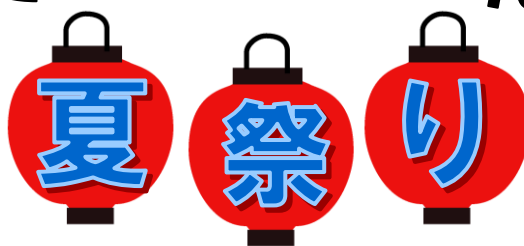
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ



楽しかったね!



真夏の 8 月 8 日に、中山みどり園最大のイベント夏祭りが開催されました！利用者さんは、的当てゲームやサッカーパズルで遊んだり、冷やしフルーツや今話題のフレーバーポップコーンを食べたり、または店番をしてお客様に素敵な笑顔振りまいたりと各々楽しんでいました！

外部からは例年通り、みどりの家さんとあしたば工芸さんが来てくださり、可愛いらしい小物や、美味しいクッキーなどをたくさん持ってきてくださいました。

そして今年は同法人の三浦創生舎さんが、みどり園のお祭りを盛り上げるため、三浦からはるばる来てくださり、地元でとれた野菜たっぷりの焼きたて餃子を販売してくれました！とてもとても美味しくてみんな大満足でした！

お祭りの最後は、沖縄出身のシンガーソングライター SallyJoe さんが素敵な歌声をみどり園に響かせてくださり、利用者さんご家族とも最後まで笑顔の夏祭りになりました！（乳井俊之）





黒蜜 きなこアイスを作りました！



残暑も厳しい8月16日、活動室2では、利用者さんと一緒に『黒蜜きなこアイス』を作りました。厳しい暑さが続くこの時期にピッタリなデザートです！

コーンフレーク、アイス、きなこ、黒蜜などを机の上に並べ、利用者さんと一緒に次々トッピングをカップに入れて作りました。出来た方からランチョンマットに暖かい



緑茶を添えていただきました。甘いデザートは皆さん大好きなので、本当に幸せそうな笑顔を見せながら、きれいに完食していました！



今回は喫茶店という雰囲気も出したかったので、BGMにクラシックを流したり、ランチョンマットを用意したりと、雰囲気作りも工夫してみました。

活動室2は人数が多く、いつも賑やかな雰囲気なのですが、今回はゆったりとした時間を楽しめたようで、嬉しいです。



今後も季節や時期に合わせ、利用者さんに喜んでもらえるような活動を取り入れて行きたいと思います！（木村亜紀子）



これが、私のお気に入り！

~That's MyFavorite Things!!~



私のお気に入りは、“お出かけ”です！旅行とも言いたいところですが、身近な場所に足を延ばすことも好きなので、あえてこう書かせていただきます。私の休日はだいたい外に出掛けます。家にいるよりも外の刺激を受ける方がリフレッシュできるからです！季節を感じたり、いい景色を見たり・・・。特に自然に触れることと、美味しいものを食べることが好きです。知らないところを冒険するのも好きです。先日、鎌倉に紫陽花を見に行きました！たくさん（約 25 種類くらい？）の紫陽花を見て感動しました。ずっと見ていられました。ここがおすすめ！なんて情報があれば、ぜひ教えてください♪（池谷明莉）

ここでぶれいく クイズ！

問題Ⅰ： 9月の有名な行事といえばお月見ですが、今年の8月に、月が地球に近づくタイミングと満月の時期が重なり、いつも見ている月より大きく月を見ることができました。その大きな月のことを何というでしょう？

- ①ビッグムーン
- ②ハイパームーン
- ③スーパームーン
- ④ロングムーン

問題Ⅱ： いよいよ9月から始まるNHK朝の連続ドラマ「まっさん」。日本ウイスキーの父と呼ばれている竹鶴正孝がモデルになっている波乱万丈の人情喜劇物語です。そんなウイスキーの語源は、ラテン語の『アクア・ヴィテ』に由来していると言われていますが、この『アクア・ヴィテ』とはどのような意味でしょう？

- ①命の水
- ②黄金の水
- ③不老不死の水
- ④太陽の水



9月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4 	5	6 開所日	7
8	9	10	11	12	13	14
15 敬老の日	16 	17	18	19 園外宿泊 A日程→	20 開所日 → →	21
22	23 秋分の日	24	25	26	27	28
29	30					

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：③

正解は3の『スーパームーン』です。スーパームーンとは月が地球に最も近づいた時、満月もしくは新月の形になった月の姿、またはその現象のことだそうです。スーパームーンは、通常の満月に比べ大きさが約14%、明るさが約30%増して見えるそうで、とても神秘的な現象です！
見逃した方は今年の9月にもう一度スーパームーンが見られるとの事なので、時間があれば是非空を見上げて見てください。

問題Ⅱ：①

正解は1の『命の水』です。ウイスキーは蒸留酒の1つで、大麦、ライ麦、トウモロコシなどの穀物を麦芽の酵素で糖化しこれを発酵、蒸留したものです。有名なのはスコットランドで作られるスコッチウイスキーやアイルランドで作られるアイリッシュウイスキーです。最近ではソーダで割るハイボールが人気ですが、音楽を聴きながらストレートやロックでゆったりとした時間を過ごすのもいいものですね。

『編集後記』

まだまだ暑い日が続きますが、最近夕方になると涼しくなり、それが心地良くも感じます。夏はなかなか本調子になれなかったり、忙しくしてしまったりしていましたが、その分楽しいことも多かったように感じます。夏祭りを協力して作り上げたり、スイカ割りや水遊び、かき氷作りをしたり・・・お休みを活かして遠くへ出掛けた方も多いのではないのでしょうか。

これからも暑い日が続きますが、それに負けずに楽しいことを増やしていきたいですね！