

なんび

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井 さとみ

2015.01

第 94 号



えがおのたねをまこう



昨年さくねんも数多かずおほくのことがありました。私わたしにとって印象いんしょうに深いふかいのは、11歳さいの時ときから女性教育じょせいきょういくの権利けんりを訴うたえるマララ・ユスフザイさんの暴力ぼうりよくに屈くつしない勇気ゆうきと強い信念つよしんねんです。イスラム過激組織かげきそしきに銃撃じゅうげきをうけながらも、命いのちを取り留め、教育いの必要性とを訴きえ続けて、わずか17歳さいという若い年齢わかにんれいでノーベル平和賞へいわしやうを受けました。17歳さいという若い少女わかしやうじよにはあまりに重い責任おもせきにんではないかとも思おもいましたが、彼女の視線かのじよしせんが全く変わまわらず、多くの社会的弱者おほしやかいせきじやくしやの後押しあとおしも手伝てつだってむしろさらに強つよくなっているようにも感かんじます。しかし平和へいわを訴うたえる一方で、テロ事件いっぼうが相次あいついでいます。「やられたら、やり返かえせ!」「我こそは正義せいぎなり!」という精神せいしんのもとで暴力ぼうりよくの連鎖れんさが止とまりません。暴力ぼうりよくの連鎖れんさの中なかにはえがおはなく、悲しみかなと憎しみにくだけが残のこるのではないのでしょうか。

このような混乱こんらんの中なかであります。2014年ねんの1月がつには『障害者権利条約しょうがいしやけんりじやうやくを日本にほんも取り入れて守まもります(批准ひじゆん)』と国会こっかいが決めました。障しょうがいのある人の権利けんりは、一国いっこくがその国の基準きじゆんでまもればよいものではなくて、世界基準せかいきじゆんで守まもっていくものだという考かんがえ方で、そのことが世界的にも幸福せいかいてきにつながるものではないかと思おもいます。日本にほんもその基準きじゆんを守まもれるようになるために、前まえもって日本にほんの国内法こくないほうの整備せいびをしてきました。私わたしたち従事者じゅうじしや(福祉ふくしのしごとをしている人ひと)はそのことを学まなび、実践じっせんしていくことが課かせられています。そして、障しょうがいのある人ひとにとっても、障害者権利条約しょうがいしやけんりじやうやくの中なかで繰かえり返かえし言いわれたことば「私わたしたち抜きで私わたしたちに関することを決めないでください」が、真まに叶かなえられる時代じだいとなってきたと思おもいます。神奈川県かながわけんにおいても、1994年ねんに知的障しんがい者かなの権利宣言けんりせんげんである「あおぞら宣言せんげん」の中なかの第3条だいじやう「自分のことは自分で決めたい」にもこの思おもいは込こめられています。

2015年ねん、新しい一年あたらいちねんの幕開まくあけです。今年こんねんもみどり園えんの利用者りようしやのみなさんが、えがおの多いおほい毎日まいにちを過すごせるよう、ご家族かぞくと、関係者かんけいしやのみなさんと、そして利用者りようしやさんと一緒いっしょに考かんがえ、支し援えんに取り組とんでいきます。えがおの種たねをせっせとまいて、たくさんおほくのえがおの花はなをさかせていきます。どうぞよろしくおねがいします。(熊井さとみ)





餅つき大会に参加しました！

12月6日(土)に、『みどりの家』で行われた餅つき大会に、今年も参加してきました。

会場内は大勢のお客さんが集まり、熱気にあふれていました！ステージ中央には、ゲストの藤波辰巳さんがいらして、参加者の皆さんと一緒に「よいしょ！よいしょ！」と掛け声を掛けながら、力強くお餅をついていました。

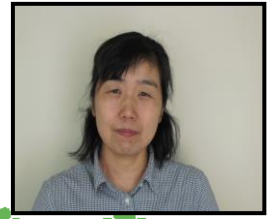
今回は参加人数が多かったため、実際にお餅をつく事は出来ませんでしたが、賑やかな雰囲気を楽しむ事ができました。帰りにはもちろんつきたてのお餅をもらい、園に戻ってから活動室の皆さんといただきました。

来月には、みどり園の新年会でも餅つきを行う予定です。園でも、おいに盛り上がり、楽しいひと時を過ごしたいと思います。(活動室2 木村亜紀子)



これが、私のお気に入り！

~That's my Favorite Things!!~



私のお気に入りの一つは、(この歳でちょっと恥ずかしいのですが…) あるアイドルグループです。7年前ぐらいに急にぽっかり自分の時間ができて、何か趣味を作りたいと思い、TVを見ていて「このグループいいね」と言ったら、息子が MD にそのグループの曲をたくさん入れてくれました。その頃はその音楽を毎日聞きながら散歩していて、大好きになってしまいました。今は通勤や一人で散歩する時にウオークマンで聞いたり、DVDを見ながら家事をしたりして、元気をもらっています。もう一つ好きなことは休日に夫と二人で近くの川沿いを散歩すること。夫といろいろな話をします。川にはカワセミや白さぎが見られることもあり、自然を感じるひと時です。(石黒紀子)

ここでふれいく クイズ!

問題 I : おせちに入っている具材には様々な意味が込められています。海老だと腰が曲がっているので長寿を願って、栗きんとんは『栗金団』と書き、金運を願っているそうです。では『れんこん』にはどのような意味が込められているでしょう？

- ① 将来を見通せるように
- ② どんな困難もすり抜けられますように
- ③ 辛いことがあっても耐えられるように
- ④ きれいな心でいられるように

問題 II : お正月といえばお年玉。現在はお年玉袋に現金を入れて渡していますが、昔は別な物を袋に入れて渡していました。さてそれはなんでしょう？

- ① 金平糖
- ② 野菜
- ③ 髪飾り
- ④ お餅



1月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1 元旦	2	3	4 
5	6	7	8	9 新年会	10	11
12	13	14	15	16 園内宿泊 → →	17 開所日 → →	18
19	20	21	22	23 → →	24	25
26	27 	28	29 園内宿泊 → →	30 → →	31	

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：①

正解は①の『将来を見通せるように』でした。れんこんにはたくさんの穴が開いています。その穴を覗くと素敵な将来が待っていて欲しいという願いが込められています。おせちの中ではあまり有名ではありませんが、素敵な意味が込められているれんこん。皆様は今年ちゃんとたべましたか？

問題Ⅱ：④

正解は④のお餅でした。このお餅は年神様から分けて頂いた魂とされていて、毎年もらうことで1年分の魂が授けられると考えられていました。このお餅を食べるための料理が『お雑煮』で、お餅が必ず入っている理由です。ただ、大切な魂も食べ過ぎるとエネルギーが皮下脂肪に溜まってしまうので用心してくださいね。

編集後記

新春のお喜びを申し上げます。皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。私もみどり園に来てからようやく1年が経ちました。右も左も分からず不安で一杯だった私を、利用者さんが温かく迎え入れてくれて、これなら楽しく仕事ができると思った事を昨日の事に思い出します。今年は一ひつじ年という事で、これからも利用者さん銘々と、楽しくみどり園で過ごしていきたいと思っております！今年もよろしくお祈りいたします。(乳井)

