

な ト 2 ト

2015.02
第 95 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井 さとみ



新年会を開催しました！



今年もみどり園では新年会を開催しました。今回は古稀のお祝いと、日ごろお世話になっているボランティアの方や、全体活動の講師に向けて、感謝の気持ちを伝えることを目的として開催しました。



第一部では、各活動室の出し物として、今年の干支をモチーフにした書初めや、新年の挨拶をテーマにした切り絵、楽器の演奏などを各活動室で披露しています。皆さん、日ごろの練習の成果を存分に発揮し余裕の笑顔でした。

古稀のお祝いではスライドショーによる活動風景の紹介や、みどり園からのプレゼントもあり、ご本人は大変嬉喜んで下さいました。

第二部では、外部団体『ユニバーサル大道芸』によるショーが披露されました。また、観て楽しむだけではなく、皿回し等を、利用者さんが体験できる等、実際に参加して楽しむこともできました。そして第二部後半には、餅つき大会を実施し、利用者さんとそのご家族で餅をつくなど、これまでなかった試みもあり、ご家族も一緒に楽しめる新年会になったと思います。来年度以降もみどり園では、楽しい行事を沢山考えていますので、今後も期待して頂きたいと思います！（比嘉渡）



新年会で見つけた作品集

廊下を華やかに飾ったのはオリジナルの“だるま”達でした！！



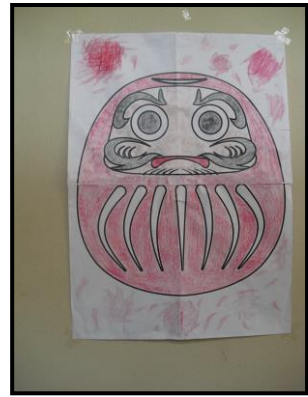
活動室1



活動室2

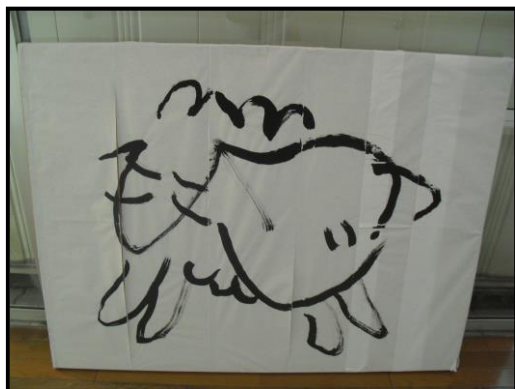


活動室3



活動室4

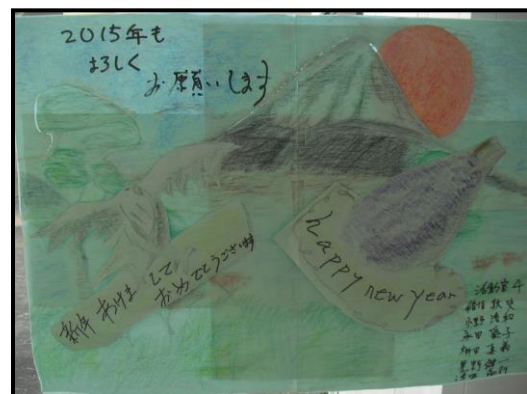
絵の具を塗って作ったり、貼り絵をしたり、色鉛筆で塗ったり・・・とそれぞれ活動によって様々な表情のだるまが完成しました！



活動室1 の出し物では“書初め”をしました！
皆さんで一筆ずつ書いて完成させました。書初めらしく漢字を書くかと思いきや・・・曲線が多い？！

そして、出来上がったのは今年の干支である『羊』の絵でした。しかし、ただの絵ではなく、実は“ひつじ”の文字が隠れているんです！
ぜひ、皆さん探してみてください♪

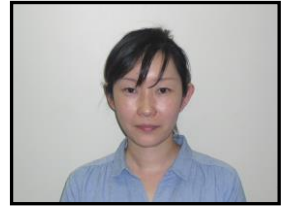
活動室4では、“切り絵” をしました！
富士さんから昇る太陽、鷹、茄子を切り取り、一つの絵を完成させました。それぞれの絵に、利用者さんが書いた新年の挨拶を添え、2015年が皆さんにとってよい年になるよう、気持ちを込めて作りました。今年も是非、宜しくお願いします。



その他にも活動室2は『手のひらを太陽に』の楽器演奏、活動室3は『ドレミの歌』のトーンチャイム演奏で会場を盛り上げていました♪（池谷明莉）

これが、私のお気に入り！

~That's my Favorite Things!!~



私の好きな事は旅行です。最近はなかなか遠くに出掛けることは難しいですが、昨年の夏休みは大阪に行き、観光地を周ったり USJ でのアトラクション楽しめました。行き先を事前にインターネットやガイドブックで調べて、計画を立てて行く旅行も良いのですが、地元の人に話し掛けて、お勧めスポットを聞くのも楽しみの一つです。以前行った金沢や福岡では、地元の人が通う市場に何度か通って知り合いになった人に、地元料理が美味しいお店を教えてもらいました。紹介してもらったお店は、どれも素朴な雰囲気でしたが、とっても美味しい料理を食べる事が出来ました。今度はどこに行こうか、じっくり考える時間も、私の好きな過ごし方の一つです。(木村亜紀子)

ここでふれいく クイズ！

問題Ⅰ：冬の人気者、牡蠣はタンパク質・亜鉛・必須アミノ酸など、多くの栄養素が含まれているため『森のミルク』と呼ばれていることでも有名です。では次の中から『海の牧草』と呼ばれているものはどれでしょう？

- ① ワカメ
- ② イワシ
- ③ シシャモ
- ④ コンブ

問題Ⅱ：最近スーパーに入るとまず目に入るのは、今が旬のいちごですね。

ところで、いちごの“つぶつぶ”した部分は何でしょう？

- ① 実
- ② 種
- ③ 偽果
- ④ 根





2月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 園内宿泊 → →	7 開所日 → →	8
9 	10	11 建国記念 の日	12 園内宿泊 → →	13 → →	14	15
16	17	18	19	20	21 開所日	22
23 	24	25	26 園内宿泊 → →	27 → →	28	

~~~~~クイズの正解~~~~~。

問題Ⅰ：②

正解は②の『イワシ』です。一生を通して、多くの魚のエサとなり、海食物連鎖の中で重要な役割を担っている様子が、海の牧草と呼ばれているとのことでした。他にアボカドは『森のバター』ホヤは『海のパイナップル』など異名を持つ食べ物はあります。探してみると面白いかもしれませんね。

問題Ⅱ：①

正解は①の『実』でした。多くの人に実だと思われている、いちごの赤い部分が実ではなく、そこに200~300個付いている茶色いつぶつぶが、実なのです。その中に種が入っています。赤い部分は偽果と呼ばれるもので、花の中心部にある、『花かく』という花の付け根が大きくなったものです。

編集後記

2015 年が始まり、みどり園も始まり、あっという間に1ヶ月が経ってしまったことに驚いています。『1月往ぬる』とはよくいったもので、このまま2月3月も忙しく過ぎていき、気付けば桜が咲き乱れる季節になるのかなと思ったりしています。桜の季節は日差しも穏やかで、外を歩くと理由もなくワクワクすることができるので、私はとても好きです。それを楽しみに後少しだけ、辛い朝を頑張っていきます。(乳井俊之)