


発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2
Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626
発行責任者 熊井さとみ

なんてん

2015.03
第 96 号



🍫 園内宿泊体験での1コマ…♪ 🍡

園内宿泊は、参加を希望された利用者さん 2～3 名と職員がみどり園に一晩泊まり、ご自宅とは違った雰囲気の中で生活の体験をする場です。園での通常活動終了後に皆さんで近くのレストランやショッピングモールへ喫茶に行っています。今回は、アイスクリームを食べに行きました。ちょうどバレンタインシーズンということもあり、チョコレートをふんだんに使ったメニューが様々ありました。きっと利用者さんも、目移りしてどれにしようか決めかねてしまうだろうな…と想像していましたが、皆さん自分好みのアイスクリームをすぐに見つけ、ウキウキとした表情で注文していました。



園に戻ってからは、夕食作りを行ったり、布団を敷いたり皆さんで協力して準備を行っていました。食事作りの際には利用者さんが率先して配膳や盛り付けなど行ってくださいます。普段は面倒に感じる布団カバーの取り付けも、皆さんと一緒にいるとなんだか楽しくなり、自然に笑顔がこぼれます。夕食は皆さん揃って楽しく食べました。その他の時間は会話を楽しんだり、思い思いに好きなことをして過ごしたりしていました。

22 時の消灯後は、活動の疲れもあり、すぐに熟睡したようです。次の日にはすっきりした表情で、再び園の活動に参加していました。今後も、園内宿泊体験を通じて、利用者さんの皆さんには様々な経験を重ねていただきたいと思います。（活動室 2 木村亜紀子）



節分イベント



～豆まき～

節分の時期に、皆さんで豆まきをしました！！
各活動室、創作で手作りのお面を作って節分に備えました。
写真は活動室1の皆さんです！皆さんで「鬼は外！」「福は内！」と
大きな声で一生懸命掛け声をしました。みどり園の悪いものを
追い出して、福をたくさん招いたのではないのでしょうか・・・♪



～恵方巻き～

その後は活動室ごとに豆を食べたり、
調理で作った恵方巻きを食べています♪
初めて恵方巻きを作った方もいて、
初めは難しそうでしたが、職員と力を
合わせて立派な恵方巻きを作っていました！
写真は活動室3の利用者さんです。
恵方巻きをきれいに巻くことができ、
嬉しそうに食べていました。（池谷明莉）



これが、私のお気に入り！

~That's my Favorite Things!!~



趣味のお話ということで、いろいろ考えますが…沢山ありますね。野球とか漫画とか…中でも特に「これ！」といえば、子供のころに母親の影響で、音楽(主にオールディーズ、ハードロック)が好きになりました。中学生のころから今でも続いているのがエレキギターです。愛用はフェンダーUSAのストラトキャスターとテレキャスター。演奏することの他にも、カスタマイズやメンテナンスも面白いもので、内部配線のはんだ付けをすることも結構好きです。楽器店を巡り、お気に入りのパーツを収集しながらワクワクしています。それでは、『これが、私のお気に入り！』比嘉の場合でお送りしました。読んでいただきありがとうございます。(比嘉渡)

ここでぶれいく クイズ!

問題 I: フィンランド生まれで世界的に人気者のムーミン。作家のトーベ・ヤンソン生誕100周年でもある今年は、映画が公開されるなど再注目されています。ところで、そのムーミンとは一体何者でしょうか?

- ① カバ
- ② 天使
- ③ 犬
- ④ 妖精

問題 II: 棚からぼたもち、急がば回れ、など日本にことわざがあるように、外国にも素敵なことわざがあります。その中の1つ” March winds and April showers bring forth May flowers”。この意味はなんでしょう?

- ①辛いことがあってもその後は良い事がある。
- ②夢を持ち続けていれば必ず叶う。
- ③人生は一瞬で終わってしまいとても儚い。
- ④思い通りに出来ることはとても少ない。



3月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 	3	4	5	6 園内宿泊 → →	7 開所日 → →	8 
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21 春分の日	22
23 30	24 31	25	26	27	28 	29

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：④

正解は④の妖精です。本来ムーミンは種族名で、私達が普段ムーミンと呼んでいる、彼の本名は『ムーミントロール』と言います。公式プロフィールによると、好奇心旺盛で人当たりの良い男の子とのこと。彼らはフィンランドのどこかにあるムーミン谷で楽しく暮らしています。他にもスナフキンやリトルミイなど、個性的で素敵なキャラクターに溢れているムーミン。ぜひこの機会にもう1度彼らに会いに行くのもいいかもしれませんね。

問題Ⅱ：①

正解は①の『辛いことがあってもその後には良い事がある』でした。直訳すると『3月の風と4月の雨が5月の花をもたらす』になります。風や雨などの辛いことがあったからこそ5月に綺麗な花が咲く。人生には困難が付きものですが、それを経たからこそ素敵な人生になるというこの言葉は、寒い時期を乗り越えてこれから暖かな春を迎える今にぴったりの言葉なのではないかと思います。

編集後記

2月は寒い日が続きましたが、節分やバレンタイン等、イベントが多く、楽しいことも多い月だったように感じます。

3月に入るとだんだんと暖かくなって、桜の花が咲くのが楽しみですね。最近では寒さで散歩を控えたり、休日も何となく室内で過ごしたりすることが多くありましたが、少しずつ外に出て春を感じられたらなと思います。(池谷明莉)