

なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2015.04

第 97 号



はる き あたら すたーと 春が来た！新しいスタート！

ようやく春の訪れです。みどり園の横を流れる鶴見川の散歩道には、小さなつくしんぼが顔をのぞかせています。みどり園の小さな庭やプランターにも春が来ています。パンジー、クリスマスローズ、チューリップ・・・花々が新しい出発を応援してくれているようでもあります。平成27年度もみどり園の重点目標を立てました。職員一丸となって達成できるよう、がんばります。どうぞよろしくお願ひします。

ことし じゅうてんもくひょう へいせい ねんど じぎょうけいかく 今年の重点目標（平成27年度の事業計画をもとに）

1、笑顔がいっぱいのみどり園

「笑顔であいさつ」を職員から進んで行います。職員一人ひとりが声をかけあい、コミュニケーションをさらに深めながら利用者さんの笑顔を引き出す支援に取り組みます。

2、利用者さん、ご家族のみなさんにとって頼りになる職員がいっぱいのみどり園

利用者さん、ご家族のみなさんにとって、「みどり園を利用してよかった！」と言ってもらえることを目指し、職員がさらに頼れる存在になっていけるために、どうすればよいか、知識・技能を培うための目標や計画を立て、支援に取り組んでいきます。

3、利用者さんの人権をまもることを考え学び行動するみどり園

職員それぞれが、重度の知的障がいの方の支援について、専門性を高めて法人内外においてその専門性を活かすことのできる人材になれるように、考え学び行動します。そのために、法人で取り組んでいる「人権ツール」を活用し、職員同士が利用者さんの人権について話あえる場を作ったり、横浜知的障害関連施設協議会で行った人権の取り組みと提案について（環境の設定・支援の在り方を見直してみるなど）行動してまいります。さらに、障がいのある人にとっての意思決定について・権利擁護についての研修に参加して、支援に反映させてまいります。
横浜市中山みどり園 施設長 熊井さとみ

みどり園の散歩道にも
春が来ました。

3月に入り、少しずつですが暖かい日が増えてきました。まだコートは手放せませんが、利用者さんと散歩をしていると、町中では梅の花が奇麗に咲いていたり、恩田川沿いに奇麗な水仙が咲いていたりします。さくらが咲き誇る時期まではもう少し時間が必要ですが、散歩道では小さい春があちらこちらで私たちに春の訪れを知らせています。この声が大合唱になるまでの時間も、日々散歩をすることで感じられるのが嬉しいですね。(乳井)



恩田川沿いは、両端に奇麗な水仙がどこまでも並んで咲いています！ここを歩くと爽快な気分になり、散歩がとても楽しくなります！

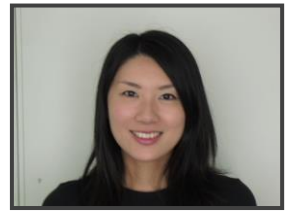


ウメもタンポポもヒっそりと咲き始めています。まだ、探さないと見つかりませんが、いずれ咲き誇るのかと思うと今から楽しみです！



これが、私のお気に入り！

~That's myFavoriteThings!!~



私の好きな時間・・・それは一眼レフを持って過ごす時間です。少しずつお金を貯めて買ったという思い出もあり、私の宝物の1つです。少し古いデザインなので重く、気軽に持てないというのが少々難点ですが、旅先や何かのイベントの時には連れて歩いています。カメラを持つと、周囲に目を配り、自然と歩く歩調もゆっくりとなり、良い気分転換になります。たまにはスマートフォンを置いて、視線を上げて、のんびりとカメラを構える時間もおすすめですよ？

(山田皓子)



ここでぶれいく クイズ!

問題 I : 4 月になると GW(ゴールデンウィーク)の予定も決まり始める頃ではないでしょうか? GW に合わせて日本各地でお祭りが催されますが、次の中で GW に行われぬお祭りはどれでしょう?

- ①博多どんたく
- ②よさこい祭り
- ③ひろしまフラワーフェスティバル
- ④那覇ハーリー

問題 II : 春が旬の魚の 1 つにシラスがあります。シラスとは魚の仔稚魚の総称ですが、食用とされるのはほとんどがある魚の稚魚だそうです。その魚とはどれでしょう?

- ①アジ
- ②シシャモ
- ③シラウオ
- ④イワシ



4月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
		1 新年度 開始	2	3	4 開所日	5
6	7 	8	9	10 	11	12
13	14	15	16	17	18 開所日	19
20	21	22	23	24	25	26
27 	28	29 昭和の日	30			

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：②

正解は②のよさこい祭りです。よさこい祭りは、高知県で毎年8月9日から行われる四国最大級の夏祭りです。残りの博多どんたく、ひろしまフラワーフェスティバル、那覇ハーリーはどれもGWに行われます。まだ予定が決まってない方は、候補に入れてみてはいかがでしょうか？

問題Ⅱ：④

正解は④のイワシ(かたくちイワシ)です。シラスは江ノ島名物としてもよく知られています。シラスの釜ゆではスーパーなどでもよく見かけますが、新鮮なものは生でも食べることができ、のど越しもよく、大変美味です。またカルシウムやコレステロールを下げるEPAを多く含んでいる健康食品です。

編集後記

最近中山駅を降りると、空気が穏やかに感じることを増えました。少しずつ梅や桜も咲き始め、恩田川沿いを散歩しているとタンポポも見かけるようになりました。この季節は、街全体が優しさに包まれているような感じがして、私は大好きです。寒く厳しい冬を乗り越えたからこそ感じられるこの幸せを、一日一日しっかり感じて行きたいと思います。(乳井)