

# なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2015.06

第 99 号



## 全体活動がはじまりました



今年も全体活動が始まりました！去年と同様、各専門家の方をお呼びして、ダンスや調理、創作、ヨガなどを行います。この活動を通じて、利用者さんの健康維持や、興味・関心を引きだして行きたいと思います。そして活動を通じて新たな一面を発見出来るのを楽しみにしています！

また、今年は新たに『リトミック』が加わりました。リトミックとは、スイス人の作曲家エミール・ジャック・ダルクローズさんが考案した音楽教育法です。もう少し砕けた言い方をするなら、楽しい音楽を聴きながら、利用者さんが自由に身体を動かして身体全体で音楽を感じることで出来る活動です。リトミックを加えてパワーアップした全体活動に、どうぞご期待ください！！



前回のリトミックの様子です！

### 講師紹介



梅内 真由美さん

私とリトミックの出会いは若い頃、保育園で本職のピアノを教えていた時です。この出会いをきっかけにして、私はピアノ講師をしながらリトミックを学びました。その後は障がい児の教育にも関わり続けながら、子供たちとのふれあいを大切にリトミックを指導しています。またドイツに3年間滞在していたこともあり、その時覚えた手芸をボランティアで楽しんでいます。どうぞよろしくお願ひします。



## みどり園の給食



利用者の皆さんが、毎日楽しみにしていることの一つとして、給食があります。

豊富なメニューは、みどり園の職員と厨房のスタッフさんや栄養士さんが話し合い、栄養バランスを考えながら、利用者さんが楽しんでもらえるようなアイデアも取り入れています。

今回は、みどり園で長年給食を作っている、調理スタッフの遠藤さんにインタビューを行いました。



**質問 1. 給食を作る時に、気を付けていることや、心がけていることはありますか？**

**遠藤さん:** 食べる方の立場に立った調理が出来るように、また食事アレルギーの方への提供時など、安全で安心な食事を提供するように心がけています。皆さんが楽しく食事出来るように、盛り付けにも工夫をしています。

**質問 2. この仕事をしていて、大変だと思うときはどんな時ですか？また、嬉しい時楽しい時はどんな時ですか？**

**遠藤さん:** 料理を作ることが好きなので、あまり大変と思ったことはありません。利用者さんや職員さんから、「美味しかったです！」と声を掛けて下さったり、残さず食べて下さることが、私達調理員はとっても嬉しく思っています。いつもきれいに食べて下さる利用者さんが、食事を残されたらすると身体の具合が悪いのかと心配になることがあります。利用者さんと、次の日の献立についてのちょっとした会話も、楽しいひと時です♪。

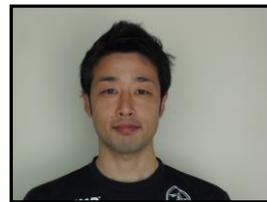
最後に、メッセージをおねがいします。

**遠藤さん:** 顔見知りになった利用者さんが、みどり園から他の施設に移られた時は、やはり寂しく感じます。利用者の皆さんが、美味しいと笑顔で言うてくださることが、私達の励みになっています。これからも調理員一同、安心して安全な食事を提供出来るように、頑張っていきたいと思えます。また、いつも笑顔で元気に皆さんに接していきたいと思えます。これからもよろしくお願いします!!



# 私が一番行きたい場所はここ！

~Where I want to go most here!~



日本全国のサッカースタジアムに行きたい！！(一番は決められない…)

私はサッカーをやるのも見るのも大好きで、よく J リーグや日本代表の試合の観戦に行きます。スタジアムでも陸上競技のトラックがあるもの、サッカー専用のもの、観客席がピッチからとても近いもの等々…色々な特徴があります。それにスタジアムの外観を目の前にすると、何だか非日常的な感覚…ドキドキワクワクです。

そして何より、お祭り騒ぎのグルメ屋台がたくさん！！地域それぞれの美味しいものを食べて、飲んで、大好きなサッカーを見て…至福のひと時です。北は北海道から南は沖縄まで…あるいは海外まで？どこに行こうかな？やっぱり一番は決められません…(笑)



福田恭平

## ここでふれいく クイズ！

問題 1. 5月4日に、国内19件目となる世界遺産として、全国23か所施設で『明治日本の産業革命遺産』が世界文化遺産への登録勧告を受けました。

では、2005年に世界遺産として登録された『知床』はアイヌ語でどういう意味でしょうか？

- ①地の果て    ②空の始まり    ③雪の工場    ④氷の海



問題 2. 屋久島の屋久杉は、樹齢1000年以上の杉を限定して名づけられています。では、樹齢1000年以下の杉は何と呼ばれているのでしょうか？

- ①岩杉    ②小杉    ③出木杉    ④檜杉



# 6月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6 開所日	7
8	9 	10	11 園内宿泊 → →	12 → →	13	14
15	16	17	18	19 園内宿泊 → →	20 開所日 → →	21
22	23 家族教室	24	25	26	27 	28
29	30 					

## ~~~~~クイズの正解~~~~~

問題1：

正解は ①地の果て

知床はフィレンツェなどほぼ同緯度にあります。地球上で最も低緯度で海氷が凍る季節海氷域です。知床は、アイヌ語で『地の果て』や『地の突き出た場所』を意味する『シリエトク』が名前の由来になっています。



問題2：

正解は ②小杉

屋久島は花こう岩が隆起してできた島です。花こう岩の地質で養分が少なくゆっくりと生長するため、屋久島の杉は樹齢が長いのが特徴です。樹齢1000年を超えるものは屋久杉と呼ばれ、1000年以下のものは小杉と呼ばれます。



### 編集後記

こんにちは！楽しみにしていたゴールデンウィークも一段落し、みどり園は落ち着きを取り戻しています。そんなみどり園、現在は全体外出や園外泊、夏祭りなど様々なイベントに向けて各自準備を始めている段階です。どの職員も、利用者さんが楽しめるようなイベントにしようと、色々試行錯誤しています。季節は初夏を迎え、気温は少しずつ上昇していきます。職員の熱気も同様に上昇していくのを感じてもらえると嬉しいですね。(乳井)