

# なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2015.09

第 102 号



## 夏祭りが終わりました



8月11日(火)に中山みどり園で夏祭りが催されました！

今年もヨーヨー釣りや北陸新幹線ゲーム、ベビーカステラに駄菓子など、各活動室が趣向を凝らした出店でお客様をお迎えしました。また、午後の発表会では利用者さん達が練習してきた音楽やダンスをご家族の前で披露したり、みんなでリトミックのエプロンシアターを経験したりと、優しく温かな時間を過ごすことが出来たかと思ます。

あっという間に9月に入り、季節は緩やかに流れていきます。鈴虫の音色を聞いた時、ふと夏祭りの事を思い出して笑顔になってもらえると、嬉しいですね。

\*\*\*\*\*





## 活動室報告 活動室 1 調理



活動室 1 では、毎週木曜日に調理を行っています。  
月に一回メニュー会議を開き、利用者さんと話し合っ  
て、季節に合った旬の素材を使うようにしています。

今日は、夏らしいメニュー紹介と共に、利用者さんの様子を皆さんにお届けします♪



今回は、みどり園で丹精込めて作ったゴーヤを  
使って、『ゴーヤチヂミ』を作ります！  
さあ、みどり園産のゴーヤがどんな風に変身するでしょうか？

①まずは、小麦粉から生地を作ります。  
水分量を調整しながら、シャカシャカリズムよく  
混ぜています。

生地の固さがポイントです！



②もぎたてのゴーヤを、包丁を使って職員と一緒に薄くスライスし  
ていきます。

塩もみするので、苦みがぐっと減り食べやすくなります☆

③ベーコンやコーン を加え、生地を混ぜ合わせ  
ます。

隠し味は笑顔です。



④ホットプレートで、こんがり焼いたら完成～。  
美味しそうに出来ました！

いただきまーす！！



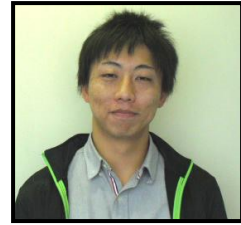
活動室 1 では、これからも利用者さんが自主的に楽しみながら  
参加できる活動を目指していきます。(木村亜紀子)





## 私が一番行きたい場所はここ！

~Where I want to go most here!~



今回、『私の行きたい場所』というテーマですが、私はアメリカに行きたいという願望があります。今まで行ったことはないのですが、アメリカの自由でのびのびとした（イメージですが）人たちや文化に触れてみたいなあとき常々思います。アメリカの友達を作って、ニューヨークやラスベガスなどいろんな場所を案内してもらったり、英語の勉強をさせてもらったりしたいです。また食事でも、アメリカンサイズのハンバーガーやステーキなどを、人生で一度でもいいのでお腹いっぱい味わってみたいです。現状なかなか長期の休暇というものが作れず、実現するかどうかは分かりませんが、いつかは実現させたいと思います！（柴田龍一）

## ここでぶれいく クイズ！

問題Ⅰ：オーストラリアでは毎年9月、日本に大変ゆかりあるイベントが開催されています。それはいったいどんなものなのでしょうか？

- ①寿司
- ②桜
- ③落語
- ④温泉



問題Ⅱ：厳しい夏も終わりが近づき、涼やかな風が吹いて秋の気配を感じるようになってきました。秋と言えば、秋刀魚が美味しい季節ですね！新鮮な秋刀魚を見分けるには、身体の中のある部分が黄色いものが良いそうです。それはどの部分でしょうか？

- ①口
- ②うろこ
- ③背びれ
- ④しっぽ





# 9月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 	5 開所日	6
7	8	9	10 園内宿泊 → →	11 → →	12	13
14 敬老の日	15	16 	17	18 園外宿泊 → →	19 開所日 → →	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27
28	29	30				

## ~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：②

正解は、②の桜です。オーストラリアのシドニー近郊の町、カウラ (Cowra) では『桜祭り』が開催されています。カウラは、かつて日本兵の捕虜収容所があったため、戦後友好のシンボルとして造営された日本庭園には約 2000 本の桜が植えられています。日本の春とちょうど半年ずれたこの時期に、毎年盛大に開催されています。庭園内では、桜見物の他に、折り紙や盆栽など日本文化に触れることが出来るワークショップも行われるとのこと。



問題Ⅱ：①

正解は、①の口です。これは、もともと秋刀魚は海を泳いでいる時は口先が黄色い魚ですが、水揚げされて時間が経つと、黄色い色素はどんどん抜けて行ってしまいます。なので、口先の黄色が残っているほど、新鮮な秋刀魚ということが分かります。買い物の際、是非参考にして下さい！ちなみに、落語で有名な『目黒のさんままつり』。今年は、9月6日(日)に行われるそうです。



### 『編集後記』

8月も終わりに近づきましたが相変わらず外は暑く、セミも元気に鳴いています。みどり園では夏祭り、夏休みを共に終え、職員一同は9月から始まる園外宿泊に向けて準備を整えている最中です。今回の行先は宇都宮！鬼怒川温泉！です。餃子を食べ、温泉に入って、時間があれば綺麗な星空を眺めて色々想いを巡らせたいですね。もちろん仕事の話ですよ！もちろん！もちろん！ああ、旅行が待ち遠しいですね！（乳井）