

# なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

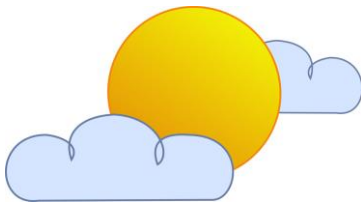
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2015.10

第 103 号



## お月見調理&制作

今月の活3調理は、中秋の名月にちなんでお月見団子を作りました。もともとは豊作祈願と収穫祝いのものであるということで、田んぼと畑と両方を味わうことにして、今回は白玉粉に加えて豆腐も混ぜて作りました(フワフワでやわらかいお団子になります)！また、月に見立てて更にかぼちゃのあんを作って添えました。



また、制作では、皆で個性豊かなウサギのイラストを描きました。今年の中秋の名月(十五夜)は9月27日。実際のところ満月になるかは毎年異なり、今年は翌28日が満月だそうです。しかもスーパームーンという特大の満月になる日！皆で作って食べたお団子を思い出しつつ、28日には満月に健康と幸福をお願いしたいと思います。(大越絵里子)



### かぼちゃあんの白玉団子★レシピ

～約15人分のおやつ～

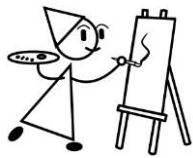
《材料》

白玉粉・絹豆腐…各200g

かぼちゃ200g、砂糖60g、塩少々

◎白玉粉と豆腐を混ぜて団子を作り、ゆでる。

◎種と皮を取ったかぼちゃを電子レンジで加熱し、砂糖と塩を混ぜてあんにする。

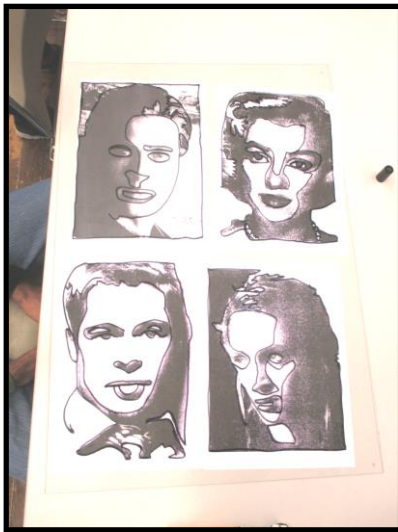


# 芸術の秋……ですね！

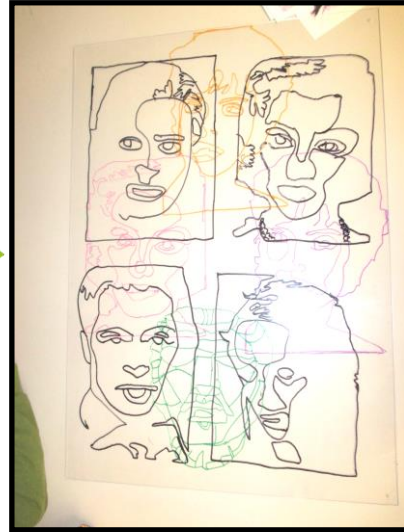


9月といえば秋、秋と言えば芸術！……ということで、今月の全体活動『創作』では、アクリル板に有名俳優の写真をトレースするという作品を作りました！どんなものかはまずこれをご覧ください！

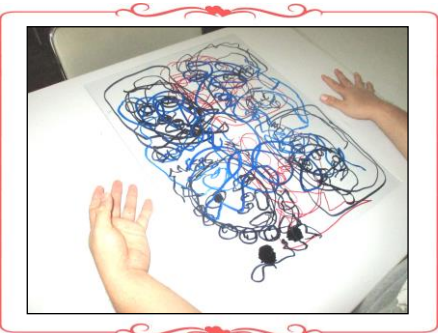
これが……



このように変わります！

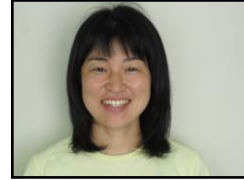


いかがでしょうか？俳優の写真が利用者さんの手によって、あっという間にモダンアートに生まれ変わってしまいました！このように、全体活動では普段気付くことが無い利用者さんの以外な才能を発見できることがあり、それは私達にとっても大きな楽しみになっています。みなさんは、この秋になにか新しい発見がありましたか？



## 私が一番行きたい場所はこちら！

~Where I want to go most here!~



『深海』。魚類が好きで、海や川では泳ぎながら浅瀬の魚を眺め、水族館では深海魚に見とれてしまいます。寒く暗く高圧の厳しい環境で、わずかなエネルギーを取り込んで生きていく様は<sup>たくま</sup>逞しく、ゆったりした動きからは雄大さも感じます。また、独特の進化（退化）をした姿はとってもユニーク。地球の7割は海、そのうちの9割は深海（水深200m以上）だそうです。そして、日本の海の広さは世界第6位でそのほとんどが深海です。身近な相模湾は水深1600m、駿河湾は水深2500mで日本一深い湾！地球上の生物の9割は海にいてもいわれますし、すぐそこにあるのになかなか手の届かない深海…まだまだ未知の生き物が、ひっそりと、でも力強く生きているのだと思うとワクワクします。（大越絵里子）

## ここでふれいく クイズ！

問題Ⅰ：毎年10月31日は、世界各国でハロウィーン祭りが開催されます。ハロウィンと言えばお化けカボチャのランタンが有名ですが、元々は違うものでランタンを作っていました。それは次のうちどれでしょうか？

①うり

②キャベツ

③カブ

④大根



問題Ⅱ：季節はすっかり秋。身体を動かすのに気持ち良い季節になりました。

さて、スポーツには「軟式」、「硬式」の種類に別れているスポーツが3つあります。

それは、「野球」、「テニス」、もう一つは次のうちどれでしょうか？

①卓球

②バレーボール

③バスケットボール

④ビリヤード





## 10月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
			1	2 園外宿泊 → →	3 開所日 → →	4
5	6	7	8	9	10	11
12 体育の日	13	14	15 	16 園外宿泊 → →	17 開所日 → →	18
19	20	21 	22	23	24	25
26 	27	28	29 園内宿泊 → →	30 → →	31	

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

問題I : ③

正解は③のカブです。ハロウィンは、数千年前のアイルランドで行われていた古代の祭事が発祥とされています。もともとは、カブをくりぬいてランタンを作っていました。アイルランド人がアメリカにたどり着いた時、カボチャが豊富にあることと、カブよりも簡単に作れることから、カボチャを使い始めるようになりました。今では、このお化けカボチャがハロウィーンのシンボルとなり、世界各国から愛される存在になりました。



問題II : ①

正解は①の卓球です。卓球は、1988年のソウルオリンピックで正式種目になったことで、国際ルールが策定されました。それ以来、国際ルールで認められているボールを「硬式」、それまで日本で使われていたボールを「軟式」として区別されるようになりました。つまり、軟式ボールがあるのは日本だけになります。「軟式」と「硬式」では、ネットの高さや、ポイント数にも違いがあります。



#### 編集後記

今月から始まった園外泊。色々ありつつも、皆さまのご協力のおかげで、無事A日程を終えることが出来ました。ありがとうございます。帰って来た利用者さんは笑顔も見られ、お土産を手に持って、楽しんでできた様子が一目で分かり、僕まで嬉しくなりました。園外泊は今後、B日程、C日程と続きます。それぞれ利用者さんが食事や温泉、観光名所など、1つでも楽しめることがあればいいなと思います。また、旅行に参加されない利用者さんも、園で調理をしたり、外出をしたり、いつもより少し静かなみどり園で、少し特別な事をしながらのんびりと過ごされています。(乳井)