

なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2015.11

第 104 号



園外宿泊訓練に行きました!!



今年の行先は、栃木県の鬼怒川方面です。

1日目は「宇都宮ろまんちっく村」でのアートフレート体験と、「鬼怒橋岩大吊り橋」に立ち寄り、迫力ある鬼怒川を間近で感じました。アートフレート体験では、図柄の入った透明なアクリル板に、様々なインクを流し込んだり、名前やイラストを加えて見たりと、利用者さん一人一人の個性が光る作品に仕上がっています。宿泊した「鬼怒川観光ホテル」は、お風呂が自慢のホテルとあって、皆さん露天風呂や大浴場を満喫していました。1晩で3回もお風呂に入った利用者さんもいらしたようです♪お風呂で汗を流し、豪華な夕食をいただいた後は、お楽しみのカラオケタイム!!演歌からポップス、洋楽まで、利用者さんのレパートリーの広さには本当に驚かされます。思いっきり食べて歌って、お腹も心も満たされました。

2日目は「日光おかき工房」で揚げたておかきの試食や、せんべい焼き体験を楽しみ、その後の「東武ワールドスクエア」では、世界中の遺跡や建造物のミニチュアを見学し、ちょっとした世界旅行の気分を味わいました。

今回は、園外宿泊訓練を初めて担当させて頂き、不安な気持ちがありました。旅行中の利用者さんの楽しそうな笑顔を見て、本当にうれしい気持ちで胸がいっぱいになりました。来年も楽しい旅行となるように、職員一同力を合わせて行きたいと思います！(木村亜紀子)



ちいさい秋!みつけた!!



最近朝晩がめっきり肌寒く、人恋しい季節になってまいりました。毎朝、布団から出るのに勇気を振り絞っている毎日です。ですが、朝一番の攻防に見事に打ち勝ち、起きてしまえばもうこちらももので、秋の朝はとても気持ちがいいで、心地よい風に吹かれながらの通勤時間は格別です。



そんな今日この頃、みどり園近くでキレイに咲き誇るコスモス発見しました!! 皆さんとの散歩中だったのでその場で足を止め、キレイだねなどと話をしました。コスモスの他にも、どんぐりや落ち葉など、たくさんの秋が感じられました。これで鈴虫の音色が聞こえればなお良いですね!

さて、みなさんの『〇〇の秋』といえはなんでしょうか? スポーツ、読書、芸術...などありますが、個人的には楽器を弾くのが一番! 秋になるとギターやピアノがつい弾きたくなります。残念ながらまったく楽器は弾けないのですが、、、。また、秋になってからは映画を観ることも多くなりましたし、普段は聴けなかったような音楽も聴く機会が増えました。秋は本当に感情が豊かになる季節ですね!

川原慎司



私が一番行きたい場所はこちら！

~Where I want to go most here!~



前年度の『私の好きなこと』に続き、今回は『私の行きたい所』ですが、子供のころから星空が好きでした。プラネタリウムにもよく行きます。そこで、夜空が綺麗な場所になりますが、街の灯りが少ないのどかな場所、国内でおすすめがあったら教えてください。ちなみに、海外でしたら、ニュージーランドは世界遺産級の夜空が堪能できるそうです。南十字星やマゼラン星雲・南半球でしかお目にかかれない天体。興味があります。オリオン座も日本で見るのとは逆さまに見えるそうですよ。世界最大の星空、一度はこの目で見てみたいものです。

(比嘉渡)

ここでぶれいく クイズ！

問題 I : 今が旬で、脂がのって美味しい鯖。世界中で食べられています、美味しいと有名なのはトルコの『バルック・エクメーイ』と呼ばれる料理です。それはどんな料理でしょう？

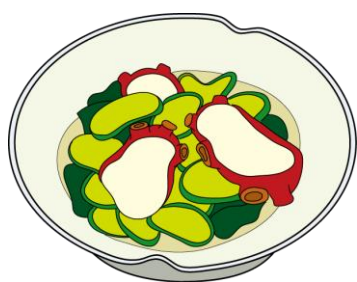
- ① サンドウィッチ
- ② パスタ
- ③ ケーキ
- ④ オムレツ



問題 II : 今年のラグビーワールドカップで日本が大活躍しましたが、ラグビーの名言と言えば『One for all, all for one』です。これはフランスの小説家アレクサンドル・デュマの新聞小説で使われて有名になりました。さてその小説とはなんでしょう？

- ① ドン・キホーテ
- ② 三銃士
- ③ 椿姫
- ④ ハムレット







11月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 文化の日	4	5 	6	7 開所日	8
9 	10	11	12 園内宿泊	13 → →	14	15
16	17	18	19 	20 園内宿泊	21 開所日 → →	22 勤労感謝の日
23	30	24 	25	26	27	28
						29

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：①

正解は①のサンドウィッチです。エクメッキと呼ばれるフランスパンに、鯖の塩焼き、薄切りの玉ねぎ、レタスを挟んだだけのシンプルな料理です。しかし、これが観光客に大うけ。みんなこぞって食べに来るそうです。トルコに旅行する機会があれば食べてもらいたいです。

問題Ⅱ：②

正解は②の三銃士です。三銃士は19世紀に連載が始まりました。主人公ダルタニャンが、アトス、ポルトス、アラミスの三銃士と協力しながら困難を乗り越えていく物語です。作中では、いかなるピンチの時も、一致団結して力を合わせれば、大きな目標を達成することが出来ると言った意味で使われています。



編集後記

みどり園の一大イベントでもある園外宿泊訓練が終わりました。今回は鬼怒川方面へ行きましたが、直前に豪雨に見舞われ、心配されたご家族の方も多かったと思います。事前準備や当日の行程など心配は尽きませんでした。帰ってきた利用者さんからの「楽しかった。」の一言が嬉しくて、全てが吹き飛びました！

ふと気づくと、周りはすっかり秋。今年も残り2か月になりましたが、利用者さんとの毎日を大切に過ごしていきたいと思っています。

(木村亜紀子)