

# なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園  
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

2015.12  
第 105 号

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-  
発行責任者 熊井さとみ



## ふれあいコンサートへ行きました！



11/13(金)、県央福祉会福祉会後援会主催の『ふれあいコンサート』が、大和保健福祉センター大ホールで開催されました。昨年度に続き、みどり園からも数名の利用者さんが足を運んでいます。

今回は、女性ボーカリストとピアニストからなる二人組、『サエラ』というアーティストが出演してくれました。

『ふるさと』『手のひらを太陽に』などの童謡や、『はなみずき』『涙そうそう』など、日本のポップスの他、民謡も歌われ、バリエーション豊かなセットリストでした。

柔らかく伸びる透き通った歌声や、力強く響き渡るピアノの演奏を聴きながら、皆さんうっとり心地よさそうに過ごしていました。

コンサート終了後は、みなさんの大きな拍手が会場いっぱいになり響いていました!!

音楽は色々な垣根を越えて、人の心を震わせるものだと感じています。音楽の力ってすごいですね!!

来年も是非、多くの利用者さんと楽しみたいですね♪ (比嘉渡)





# 活動室報告：ハロウィンパーティーをしました♪



10/30に活動室3でハロウィンパーティーを行いました！

ハロウィンにちなんで『かぼちゃの茶巾しぼり』を作っています。

今回は、特別に新種の『バターナッツかぼちゃ』を使ってみました。南米が原産で、ひょうたんのよう形をしているこのかぼちゃは、ナッツのような風味とねっとりした食感、そして糖度が高くとても甘いのが特徴です。そのカボチャ本来の甘みを活かすために、今回はあえて砂糖を使いませんでした。かぼちゃペースト状に、それを再びかぼちゃ型に整えて、種や皮で目と鼻を着けると、出来上がり！

午後のハロウィンパーティーでは仮面をつけたり、帽子をかぶったりと仮装をし、皆で写真を撮りました！その後、他の活動室に仮装した姿でお菓子を配りに行きました。他の活動室の利用者さんも、にこやかに迎えてくれました！

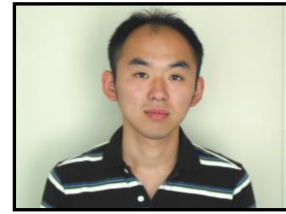
皆で仮装をして、お菓子を食べてと、とても楽しいパーティーとなりました！来年のハロウィンも楽しみです。(木田陽子)



## 私が一番行きたい場所はここ！



~Where I want to go most here!~



私の行きたい場所はロシアです。海外に行く機会はこれまでなかったので、日本以外の国に色々行ってみたいと思っていますが、特に行ってみたいと思っている国です。ロシアは東西に長く、行く地方によって全く異なるようなので、南北に長い日本と似た部分もあるのではと一人でイメージしていました。首都のモスクワがある西側には教会や広場など魅力的な建築物がありTVで紹介されることが多く有名かと思います。東側にはあまり有名な建築物は（自分が調べたところ）なさそうですが、ユーラシア大陸最東端のデジニョフ岬があります。ロシアの西から東まで移動するのは大変そうですが（シベリア鉄道の西のモスクワ駅から東のウラジオストク駅間で約 9,000 km!!）、移動も含めて楽しめる、そんな大きな国なのではと思っています。（野中隆宏）

## ここでぶれいく クイズ！

問題 I : クリスマスと言えば、ソリを引くトナカイの印象が強いです。では、トナカイの角について正しいものは次のどれでしょう？



- ①オスのみ角が生える
- ②メスのみ角が生える
- ③オス、メスどちらにも角が生える
- ④オス、メスどちらにも角が生えない

問題 II : 今年も残すところ、あと 1 か月。街中は華やかなイルミネーションでキラキラしていますね！では、2013 年イルミネーション日本一に輝いた施設は、日本のどこにあるでしょうか？

- ①三重県
- ②福島県
- ③北海道
- ④神奈川県





## 12月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5 開所日	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18 	19 開所日	20
21	22 	23	24	25	26 冬休み	27 1/3(日)まで
28	29	30	31 大晦日			

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題Ⅰ：③

正解は、オスとメスどちらにも角が生えます。シカ科の動物は、通常オスにだけ角が生えますが、トナカイは唯一メスにも角が生えます。しかも、実はオスは秋から冬にかけて角が抜け落ちるため、クリスマスの時期にソリを引いてるのは全てメスということになります。



#### 問題Ⅱ：①

正解は、三重県にある『なばなの里』です。イルミネーションのプロフェッショナルである夜景観賞士 4000 人が実際に観て、見事日本一に選ばれました。約 27,000 m<sup>2</sup>の敷地内に 700 万個以上の LED ライトが点灯しています。中でも、『華回廊』と言われる光のトンネルが有名です。

一度、観に行ってみてくださいね！



#### 編集後記

最近やけに寒いなど感じていたら、テレビから「もうすぐ12月ですね」との声。寒いはずですが。今年も残り1ヶ月。花見に行ったり、江ノ島に海の幸を食べに行ったり、鬼怒川温泉でのんびりしたりと、みどり園でたくさん素敵な思い出を作ることが出来ました。そして、どの思い出の中にも利用者さんの笑顔が多く寄り添っているのを嬉しく思います。1年間、本当にありがとうございました。よいお年をお迎えください。(乳井)