

たんてん



2016.2
第 107 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ



新年会を開催しました！

今年もみどり園では新年会を開催しました！今回は新成人の利用者さんのお祝いを行い、利用者さんやご家族の皆さんと一緒に、皆で参加して楽しめる新年会をテーマに開催しました。

第一部では、新成人のお祝いで、スライドショーによる子どもの頃の写真や園での活動風景の紹介をしたり、園からのプレゼントのお渡ししたりしました。新成人の利用者さんは緊張した面持ちで主賓席に座っていました。各活動室の出し物として、合奏、リトミック、紙芝居、人形劇などを各活動室で発表しています。各活動室の特色が出ていて、利用者さんの一体感が感じられる発表でした！



実施しています。楽しみにしていた利用者さんも多く、皆さん積極的に参加し、力いっぱい餅をついていました！今年も大いに盛り上がりました。

今年度の新年会も皆さんのご協力で楽しい新年会にすることができました。来年度も楽しい企画を考えたいと思いますのでよろしくお願いします！

(木田陽子)

第二部では、全体でのレクリエーションで今年の干支にちなんで、各活動室ごとに猿の顔を作っています。福笑いのように目や鼻などのパーツを皆で貼っていき、活動室それぞれにユニークなお猿さんができあがりしました！

また昨年引き続き、餅つき大会を



自立訓練を経て……



みどり園は、生活介護と自立訓練（生活訓練）の多機能型施設です。自立訓練とは、障がいを持った方の生活力向上を目的とした事業で、利用は2年間の期限があります。

みどり園では、たとえば、在宅生活が長い方に、日中に過ごす場所の一つとして通っていただき、生活リズムを立て直したり、生活介護の利用者さんと一緒に、調理や音楽などに参加して色々な活動を経験してもらったり、作業や運動を通して就労に向けて体力や集中力がつくようにしたりしています。その他、個々に目標や課題解決に向けた取り組みも行っています。また、目標や支援計画は3ヶ月ごとに見直し、面談や各支援機関とのカンファレンスを定期的に行いながら、訓練後の移行先についても一緒に考えています。



昨年、11月にまたひとり、訓練を“卒業”されたのが、舘山良美さんです。

調理に関わる仕事がしたい…ということで、園では食事の配膳や食堂清掃、時間を守ることや身だしなみを整えることなども訓練として取り組んできました。そして現在は、

横浜市地域活動支援センター『スカイキング』に通ってピザ作りの仕事に励まれています！！実習中からも既に楽しく働くことができていたようで、完全移行した12月にみどり園の利用者さんたち数名で激励も兼ねてピザを食べに行ったときにも、忙しく働いている様子うかがえました！



今後も、限られた期間ではありますが、その中でできることに取り組み、それぞれの利用者さんが自分らしく地域生活を送っていけるよう、支援していきたいと思います。
(大越絵里子)

私が一番行きたい場所はここ！

~Where I want to go most here!~



私の行きたい所は、徳島県阿波踊りの本祭です。毎年お盆の時期、徳島の街中で迫力ある踊り、おはやしの太鼓、美しい笛や三味線などが繰り広げられます。踊りはダイナミックで表情豊かで、見ている内にどんどん引き込まれていきます。男踊りの勇ましさ、女踊りの繊細さ、最高です。おはやしは、太鼓の迫力が凄まじいものです。音の響きが体全体に響いてくるかのようなようです。笛、三味線は颯爽と格好よく、独特なメロディーに引き込まれていきます。一度見に行くと、もう病みつきになります。(足立)

ここでぶれいく クイズ!

問題 I : 2月3日の節分では、玄関の戸口に、ある魚の頭を指すことで、悪い鬼を遠ざけるといいます。それはどんな魚でしょうか？

- ① イワシ
- ② カツオ
- ③ タイ
- ④ サバ



問題 II : 2月14日のバレンタインデーの起源とされる西暦3世紀のローマでは、皇帝の命令により、あることが禁止されていました。それは一体どんなことでしょうか？

- ① 養子縁組
- ② 結婚
- ③ 引っ越し
- ④ 出産





2月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 園内宿泊 → →	6 開所日 → →	7
8	9	10 	11 建国記念日	12	13	14
15	16	17	18	19 園内宿泊 → →	20 開所日 → →	21
22	23 	24	25 園内宿泊 → →	26 → →	27	28
29						

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：①

正解はイワシです。独特の臭いを放つ焼いたイワシの頭に、邪気を払うと言われる柊を差して戸口に刺すことで、悪い鬼を遠ざけると言われています。このように、節分は「厄払い」と「開運」の願いと共に、春の訪れの期待感もあります。



問題Ⅱ：②

正解は、結婚です。皇帝クラウディウス2世は、兵士たちの指揮が下がるという理由で、その頃結婚を禁止していました。そこで、聖バレンタインは、結婚できない恋人たちを憐れに思い、こっそりと結婚させていました。そのことが皇帝に分かり、聖バレンタインは2月14日に処刑されてしまいます。その後、聖バレンタインは『愛の守護神』と言われ、命日の2月14日を『恋人達の日』と言うようになったそうです。バレンタインデーには、そんなエピソードが隠されていたんですね。

編集後記

今年もあっという間に1月が過ぎましたね。今年の冬は暖冬だなあと、浮かれていた所にこの寒さ、さすがにびっくりしました。もう少し厳しい寒さは続きますが、公園に散歩に行くと桜の木に、たくさんの芽が付いているのに気付きます。春の準備はもう始まっているんだなと思いました。桜舞う、色鮮やかな春がくるまでもう少し、温かいココアでも飲みながら気長に待とうと思います。(乳井)