

# なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井 さとみ

2016.3  
第 108 号



## ♥ バレンタイン調理をしました ♥



活動室 3 では、2/12（金）にバレンタインデーにちなんで女性利用者さんが『フォンダンショコラ』を作りました！『フォンダンショコラ』とは、チョコレートクリームが入ったチョコレートケーキのことです。

調理ではチョコレートを細かくする、卵を割る、生地の種を混ぜる、カップに生地の種を流すなどの行程を、みなさん真剣な表情で一生懸命取り組んでいます。



午後の喫茶の時間にみんなで出来上がった『フォンダンショコラ』を食べました。どの利用者さんも笑顔で美味しいに食べてくださっています。

3月のホワイトデーには、男性利用者さんが、お返しに美味しいお菓子を作ろうと考えています！ みなさんのバレンタインデーはいかがでしたか？（木田陽子）



# 2月なので、節分をしました！



活動室 1 では、毎週金曜日に創作活動を行っています。毎回、季節や年中行事に関連したものを作っていますが、今回は鬼のお面を作りました。見本として、迫力のある鬼や可愛らしい表情の鬼を用意して、利用者さんに自由に鬼を描いてもらいました。

見本のイラストに忠実に、力強いタッチで仕上げる方がいれば、何色もの色を使って、カラフルな作品を完成させる方もいて、まさに十人十色の鬼が出来上りました。

出来上がったら、さっそく被ってハイポーズ！！なかなか似合っていますね！！(木村)



活動室 2 では 2/6(土)にまめまきを行いました！鬼のお面をかぶった職員に、元気よく鬼打ち豆を投げています。利用者さんの中には、渡した豆を食べてしまったり、鬼のお面が気に入ったのか、自ら鬼のお面をかぶって鬼に変装したりと、色々ありましたが、最後には鬼と利用者さんで仲良く 一緒に豆を食べて、部屋を片付けました。

鬼のお面から手作りしたまめまき。始めは少し驚いていたようですが、すぐに落ち着いて、楽しそうに豆を投げている姿が印象的でした。季節の行事を一つ一つ楽しんでいると、いつの間にか年度の終りが近いのに気付いてしまいます。今期も残すところあと 1 ヶ月ですね。(乳井)



# 私が一番行きたい場所はここ！



～Where I want to go most here!～



私の行きたい場所は海です。今だと暖かい南の海がいいかな。私の故郷は神戸市の西の端っこで、海が近く、淡路島や明石海峡大橋が見えます。小さい時から何かあると海を見ていたので、海を見ると落ち着く気がします。大学生で初めて実家を出て大阪で下宿生活をした時、海が近くになくて「海が見たい、海が見たい」と海シックになったことがあります。今は海が近くにない生活に大分慣れましたが、やっぱり行きたい所と考えると海が頭に浮かびます。

(石黒紀子)

## ここでぶれいく クイズ！



問題Ⅰ：春はあけぼの～で始まる『枕草子』。清少納言が執筆した隨筆として有名です。

では隨筆は英語で言うとなんでしょうか？

- |        |          |
|--------|----------|
| ① ノベル  | ② フィクション |
| ③ エッセイ | ④ ミステリー  |



問題Ⅱ：桃の節句に雛人形を飾る際、共に供える菱餅。地方によって様々ですが、多くはピンク・白・緑の3色になっています。色にはそれぞれ意味があり、白は残雪を、緑は若草の新芽を表しています。では赤はなにを表しているでしょう？

- |      |      |
|------|------|
| ①さくら | ②うめ  |
| ③もも  | ④いちご |





## 3月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
	1 	2	3 	4	5 開所日	6
7	8 	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19 開所日	20
21	22	23	24	25 家族教室	26	27
28	29 	30	31			

~~~~~クイズの正解~~~~~。

### 問題I : ③

正解は③のエッセイです。エッセイとは、自己の見聞・体験・感想などを、自由な形式で書いた文章のことです。エッセイは、自分の気持ちを素直な形で表現できるので、最近気になった事や、伝えたいことなどがありましたら躊躇せず、是非書いてみてはいかがでしょうか？エッセイの語源は『試み』という意味だそうです。



### 問題II : ③

正解は③のももです。菱餅のピンクは、桃の花を表しています。菱餅の色には、雪(白)の下にはもう新芽(緑)が芽吹き、雪の上には桃の花(ピンク)が咲いていると言う意味が込められています。また、それぞれの色には他に、緑は「健康と長寿」白は「清浄」、ピンクは「魔除け」の意味も込められています。菱餅は親が娘の幸せを願う気持ちが込められている素敵なお菓子なのです。

### 編集後記

長かった冬が終わりに近づき、待ち遠しかった春がすぐそこまで来ていますね。

みどり園の周りには自然が沢山あり、春になると私の大好きなチューリップも咲き始めます。川沿いに咲く、色鮮やかなチューリップを眺めながら、利用者さんとの散歩をするひと時は、みどり園ならではの素敵な時間です。そろそろ花粉が飛び初める時期ですが…、今年もマスクをしっかりとつけて、みどり園の春を感じたいと思います。

(木村亜紀子)