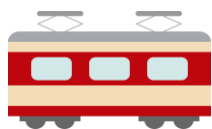


はんとん

2016.07  
第 112 号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中心山みどり園  
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2  
Tel 045-931-8611 Fax 045-93  
発行責任者 熊井さとみ



## 全体外出が始まりました！



今年も利用者さんが行きたいコースを選べる企画として、全体外出がスタートしました。

全 5 コースあり、早速、第 1 回目として、6/24 (金) に『原鉄道模型博物館』への外出を実施しています。

今後、暑い時期にはプール、秋にはロマンスカーに乗っての箱根散策、冬にはイチゴ狩りと、季節を感じられる外出や、パン工場への見学も企画していきます。外出での楽しかった思い出は、ホームページなどでも掲載したいと思いますので、楽しみにしてくださいね！！



担当：柴田、佐藤

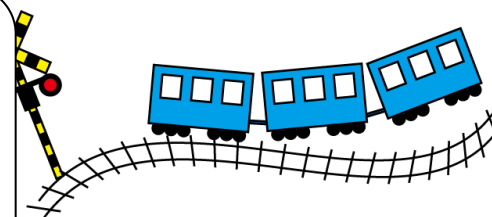
今後の外出予定…

7月13日(水) プールで泳ごう！ 鶴見『ふれーゆ』

7月27日(水) 味わおう！ オギノパン工場見学

11月21日(月) ロマンスカーに乗って、箱根に行こう！

1月24日(火) 内海いちご狩りに行こう！





# 活動室報告 活動室 4



活動室 4 では、外出企画として 6 月 9 日に同法人が経営するピザ屋さん『スカイキング』に出掛けました。



行きの車内では、ピザへの熱い思いから、利用者の皆さんのテンションも上がっています！

注文したピザが運ばれると、みなさんアツアツのピザに舌鼓を打っていました♪



園での昼食は、利用者さんによって食事の席や時間が決まっていますが、今回は、大きなテーブルにみんな一緒に座り美味しいピザをゆっくりと味わうことが出来ました。

また、利用者さんがみんなで楽しめる企画を考えていきたいと思えます。



店舗情報…地域活動センター『スカイキング』

住所:保土ヶ谷区天王町 1-8-3 ラ・ポルト 1F (相鉄線 天王町駅から徒歩 5 分)

[TEL:045-442-5046](tel:045-442-5046)

営業時間:11:00~16:00 休業日:月・日・祝

人気メニュー マルゲリータ、シチリアーナ etc… 500 円~



## お知らせ・・・

みどり園では、今年も敷地内に、沢山の野菜や果物、植物を植えています。

パッションフルーツ、キュウリ、ゴーヤ、トマト などなど…

特に今年の注目は、小玉スイカです☆

現在、雄花と雌花の受粉に挑戦中です。

すくすくと育ってくれることを祈りつつ、夏には美味しいスイカを皆さんで食べる事を楽しみにしたいと思います。

野菜や果物の成長記録は、みどり園ホームページで

定期的にお伝えします。

お時間がある時に、是非見て下さいね！

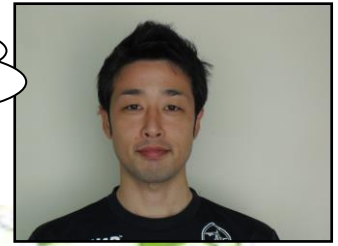
みどり園 ホームページ ↓

<http://www.tomoni.or.jp/midori/>



～職員紹介コーナー～  
今月から、みどり園職員が思い出の味としてエピソードを紹介します。

## 私の忘れられない味



私の忘れられない味…それは手作りおにぎりです。  
もともとお米が好きなのですが、おにぎりはご飯食の中でも特に好みます。  
おにぎりも今は中身や味付けなど種類が豊富になり、コンビニへ行けば色々迷ってしまいます。  
ですが、どんなに美味しそうな具が入っていても人の手で握ったおにぎりは格別です。  
家族の作ってくれたおにぎり…市販品とは一線を画した味を感じます。  
なぜそこまで美味しく感じるのか理由は分かりません。その人の手から出ている分からない隠し味が入っているのでしょうか。  
ハンドメイドの暖かさが感じてお腹いっぱいになりたいですね。(福田恭平)

## ここでふれいく クイズ!

問題 I : 7月7日は七夕ですが、神様に引き離されたおりひめとひこぼしの距離はいったいどの位と言われているのでしょうか?

- ① 140 km
- ② 14 万km
- ③ 14 億km
- ③ 140 兆km



問題 II : ここで心理テストです。あなたに夏の季節から贈り物が届けられました。その箱は何色でしょうか? パツと浮かんだ色を選んでください。

- ① 緑
- ② 青
- ③ 赤
- ④ ピンク



## 7月の予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 健康診断① 9:00~ 12:00	6	7 園内宿泊 →→→	8 園内宿泊 →→→	9	10
11	12	13 全体外出 「プール」	14	15 園内宿泊 →→→	16 園内宿 泊 →→→	17
18	19 健康診断② 9:00~ 12:00	20	21	22	23	24
25	26	27 全体外出 「パンエ 場」	28	29	30	31



### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題Ⅰ：④

正解は、④の 140 兆kmです。地球から見た、おりひめとひこぼしの距離は、ちょうど天の川を挟んでいるように見えます。天文観測の技術向上により 2 人の距離がだんだんと分かるようになりました。ちなみに 140 兆kmは、東京—ニューヨーク間の 11,000 kmの約 129 億倍になります。



問題Ⅱ：あなたの選んだ色から、開運する夏の過ごし方が分かります。

①緑…調和の色 自然と触れ合うのがグッドです。 ②青…知性の色 テーマを絞って課題に取り組んで見ては。

③赤…躍動の色 思いっきり活動的に過ごそう！ ④ピンク…優しさの色 ロマンティックでスイートな夏を。



#### 編集後記

気温はすっかり夏らしく暑い日が続いていますね。ジメジメ蒸し暑いこの時期に気をつけるのが熱中症です。実は、外に出ないでも熱中症になることがあるんです。熱中症にならないように、十分に休憩をとりながら、水分補給をして予防をしましょう。まだまだ梅雨の余韻も残っていますね。雨の日は外に出るのが億劫で、気分も下がってしまいがちですが…。「雨は嫌なことを綺麗に流してくれる」と聞いたことがあります。雨上がりの朝はすっきりとした気持ちになりませんか？

(永見)





## 6月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 開所日	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 園内宿泊 →→→	18 開所日 →	19 父の日
20	21	22	23 園内宿泊 →→→	24 →	25	26
27	28	29	30			



### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題Ⅰ：②

父の日にバラを贈るようになったのは、ドット婦人が父親の大好きだった白いバラをお墓に備えたことが始まりです。では、実際にお父さんにバラを贈るとしたら、何色を贈ったらいいのでしょうか。そこで、バラの花言葉を色別に見てみましょう。黄色いバラは『献身、友情』、白いバラは『尊敬、純潔』、赤いバラは『情熱、愛情』です。参考にしてみてください。

#### 問題Ⅱ：④

あの小さなカタツムリの口の中には、縦60~100列もの歯が並んでいて、横にも100~150列以上の歯が並んでいます。つまり、80列×150列と考えると、12000本も口の中に歯が生えていることとなります。しかも、サメと同じように古くなった歯の後ろに、新しい歯が再生するという構造を持っているので、驚きです。



#### 編集後記

5月の爽やかな気候からうって変わり、蒸し暑い日が続いていますね。梅雨はもうすぐそこに来ているようです。雨の日は外に出られず、なんとなく憂鬱な気分になりがちですが、こんな時期こそ、普段できない事をするチャンス！私だったら…ひたすら漫画を読むと思います。何が出来るか想像していると、梅雨もそんなに悪くないかもしれませんね。

(木村亜紀子)