

なんてん

2016.10  
第115号

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8611

発行責任者 熊井さとみ



## 9月は防災月間でした。

みどり園では、毎月避難訓練を行っています。地震、火災、風水害等の天災などはいつ発生するか分からないため、日頃から落ち着いて身を守る練習をしています。特に、9月1日は『防災の日』でもあったため、停電を想定した訓練を行いました。拡声器を使って避難誘導などを行っています。普段とは異なる雰囲気での訓練でしたが、皆さん落ち着いて訓練に参加していました。

また、消防署のご指導の下、職員自身も消火器や担架を使用した消防訓練を行っています。防災、減災に向け、一人一人が意識を高めるよう努めています。

今年は、熊本の地震で大きな被害がありました。また、台風により東北地方で甚大な被害が発生しました。災害はいつ発生するか分かりません。だからこそ、日頃からの備えが、日常の利用者さんの生活が安心なものになるのではと思います。(足立)



# 来年のカレンダーにも みどり園の作品が載ります！！

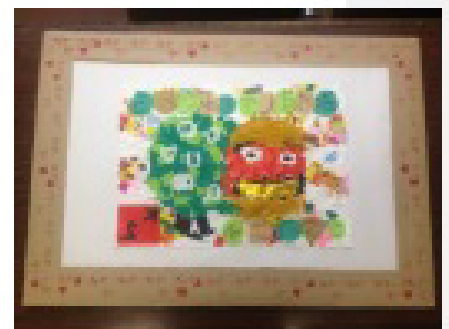
毎年、みどり園からは『ほっとアートカレンダー』に作品を応募しています。

法人内の全事業所から12作品選ばれるのですが、みどり園の作品が毎年採用されているんです！そして、来年のカレンダーには、みどり園の活動室2の作品が選ばれました！作品名は『クリスマスツリー』です。

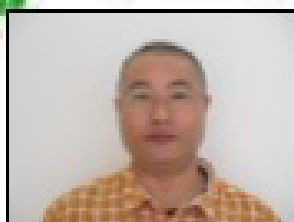


ほっとアートカレンダーは、11月前後に販売開始予定です。

どんな作品かはお楽しみに！ 過去に選ばれた作品はこちらです↓



## 職員紹介コーナー



新しくみどり園のスタッフとなりました佐藤裕之と申します。  
今は主に、活動室2と3の利用者さんと過ごさせていただいて  
おります。なるべく早く皆さんに名前と顔を覚えていただけ  
よう、精進してまいりたいと思います。（支援員・佐藤裕之）



5月よりみどり園で利用者さんと過ごし、4か月ほどになりました。  
福祉施設は初めてのことなので、戸惑いながらも多くのことを学ばせ  
ていただいています。看護業務の他に、活動室3の支援にも入っています。利  
用者さんの中には、痛みや異常の感覚を感じにくかったり、訴え方が様々であ  
ったりして、細やかに診ていく必要があると感じています。園のスタッフは、  
利用者さんに対してまるで家族のように接しており、そんな職場で働けること  
を嬉しく思っています。

（看護師・安達左紀）

～職員紹介コーナー～

みどり園職員が思い出の味としてエピソードを紹介します。



## 私の忘れられない味



私の忘れられない味は、子供の頃に実家でたまに出されていた『肉じゃが』です。じゃがいもやにんじん、玉ねぎ、しらたきなどの具材に味がしっかりと染み込んでいて、白いご飯が何杯も進んで、学校や部活で疲れた体に、まさに染み込むようでした。今でもたまに自分で肉じゃがを作ることがありますが、なかなか実家の味に近づくことができず、その都度親の偉大さを思い知らされています。今度親にレシピを教わろうと思います。

（柴田龍一）

## ここでぶれいく クイズ!

問題 I： 食欲の秋！秋は果物も美味しいですね。次のくだもの1個を比べて、一番多くビタミンCを含んでいるのはどれでしょう？



- ① みかん
- ② なし

- ② 柿
- ③ ぶどう



問題 II： お米を収穫する季節ですね。お米を収穫するまでには、たくさんの手間がかかりますが、『米』という漢字には、「〇もの手間がかかる」と、ある数字が表現されています。〇に入る数字は何でしょう。

- ① 11
- ② 44

- ② 22
- ④ 88





## 10月の予定



月	火	水	木	金	土	日
				園外宿泊 訓練 →→	1 →→	2
3	4 	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 園外宿泊 訓練 →→	15 →→	16
17	18	19 	20	21	22	23
24 	25	26	27	28 家族教室	29	30

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

**問題Ⅰ：** 正解は、③の柿です。柿の栄養は、ビタミンCがたっぷりです。大きな柿1個で、1日分のビタミンCを摂ることが出来ます。他にもビタミンAを多く含んでいて、肌をきれいにしたり、風邪に負けない体を作ってくれます。昔から「柿が赤くなれば医者が青くなる」と言われるほど、健康に良いことでも知られ、薬にも利用されていました。

**問題Ⅱ：④**

正解は、④の88です。『米』という漢字を分解すると、『八』と『十』と『八』に分けることができ、このことから米作りには「八十八もの手間がかかる」と言われています。実際に米作りに88回の工程がある訳ではなく、日本人のお米を大切にしようという思いが込められています。88歳のお祝いを「米寿」というのも、このことからきています。新米は香りも良いので、よく味わって季節の味を楽しみましょう。

#### 編集後記

暑かった夏が終わり、ほっと一息ついていたら、もう10月がすぐそばまで来ていました。みなさんはどんな風に今年の秋を過ごしますか？私は最近すっかり体を動かすことがなくなったので、ぜひ今年はお弁当を持って、鎌倉や箱根にハイキングに出掛けたいと思っています。どこかお勧めのコースがありましたら、教えてください！  
(木村亜紀子)

