

たんとん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2016.11
第116号



恒例の園外宿泊訓練に行きました！



みどり園恒例の園外宿泊訓練を今年も実施しました。

今年度は千葉の鴨川方面へ出かけています。



一日目は、体験型農園に行き落花生やサツマイモの収穫をしました。

職員と声を掛けあいながら、畑から落花生を引き抜

くと…根の部分に沢山の実がなっていてビックリ！



一つずつ大切に収穫しました。

取れたばかりの落花生は、塩茹ですると、とても美

味しいそうですよ♪



その他にも、ドイツ村や海岸の散策、木工体験で名前入り

のキーホルダー作りに参加するなど、皆さん楽しんでいま

した。



ホテルで温泉にのんびり浸かったあとは、美味しい夕食とおなじみの

カラオケ大会です。今年も大いに盛り上がりました！



(古谷、木村)



活動室報告 秋らしい活動

暑い日が長く続きましたが、ようやく秋らしい風が吹き始めましたね。秋は特に読書の秋、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋など、色んなことを楽しんだり、新しいことにも挑戦したりしたくなる季節ですね。そこで、各活動室が挑戦した『秋』を紹介したいと思います！

～活動室1 創作の秋～



日本の四季って本当に素晴らしいと思えるのが、四季折々の情感と共に行事があったり、言葉として美しく言い表せたりすることです。様々な機微や心情、そこから見える景色や風景などが大好きです。活動室1ではハロウィンの飾りを作成しました。皆で少しずつ作り上げていったので、出来上がった際の感動は一塩でした



～活動室2 音楽の秋～



活動室2の音楽の活動では、利用者さんのリクエスト曲を歌ったり、季節に合わせた歌を歌ったり、ピアノの演奏に合わせて楽器を演奏したりしています。利用者さんが毎週楽しみにしている人気の活動です。10月は、『小さい秋』、『真っ赤な秋』『もみじ』『焚火』など、秋らしい歌を歌って皆で秋を感じました。



～活動室3 食欲の秋～

活動室3では調理の活動で、秋らしく『さつまいもクッキー』を作りました！さつまいもをつぶして混ぜたり、トッピングで胡麻をのせたりしています。出来上がったクッキーを皆さん美味しく食べていました。今後も季節を感じられる調理を行っていかれたらと思います！



～活動室4 運動の秋～

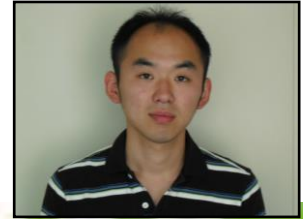


みどり園のすぐ傍に流れる恩田川沿いは利用者さんや地域住民の方々の人気散歩コースとなっています。秋を迎えるとススキやキンモクセイなどの植物が多く見られたり、コオロギや鈴虫の鳴き声が聞こえたりします。いつも歩いている道だからこそ、季節によって表情が変わる景色を敏感に感じ、物憂げな表情を見せる利用者さんもいます。その視線の先には秋桜が咲いていました。

～職員紹介コーナー～

みどり園職員が思い出の味としてエピソードを紹介します。

私の忘れられない味



『忘れられない味はなんですか?』と聞かれてすぐに思い出すのは『パクチーのスープ』です。

海外旅行に出掛けた際、最初は英語等話せないため、友人が頼んだ食事と同じものを頼んでいましたが、最後の日に勇気を出して自分でスープを注文しました。出てきたのは真緑のスープ!! 初めてパクチーを食べ、途中で頭が痛くなって残してしまいました。

その後パクチーの匂いが離れず体調を崩してしまいました。それ以降パクチーなどの強い匂いがある食事を見るとどうしても思い出してしまう忘れられない味です。
(野中隆宏)

ここでふれいこ  クイズ!

問題 I: 晩秋から初冬にかけて、まさに今の時期にぼかぼかと温かい日のことを、日本では『小春日和』と言いますが、ドイツではどのように表現しているでしょうか?

- ① 遅すぎる夏
- ② 貴婦人の夏
- ③ あわてんぼうの冬
- ④ 若人の冬



問題 II: 郵便番号のマーク「〒」は、何が語源になり考えられたものでしょうか??

- ① カタカナの『テ』
- ② 漢字の『示』
- ② 漢字の『丁』
- ④ アルファベットの『T』





11月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 文化の日	4 園内宿泊 →→→	5 →→	6
7	8	9	10	11 	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 全体外出 「ロマンスカ ーで箱根」	22	23 勤労感謝の 日	24 	25	26	27
28	29 	30				

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題Ⅰ：② 正解は、②『貴婦人の夏』です。

外国にも同じような天気はあり、それぞれ名前がついていますが、ドイツ以外の国も「夏」という言葉がつくようです。『貴婦人の夏』と聞くと、暖かい日差しの中、貴婦人がベンチでくつろいでる姿をイメージして、微笑ましいですね。



問題Ⅱ：① 正解は、①カタカナの『テ』です。

おなじみの郵便マークが制定されたのは明治20年のころでした。当初は、逓信省の頭文字「T」を使用していましたが、「T」は海外では郵便料金不足を意味するマークだったため、急きょカタカナの「テ」から考案されました。



編集後記

雨の日が続きましたが、雨が上がると気温が下がりすっかり秋の気温になりましたね。みどり園ではつい最近まで風邪が流行っていました。皆さんも気をつけて下さいね！乾燥する季節はとくに、手洗い、うがいをしっかりして予防しないといけませんね。また、気温の変化によって服装を変えられるように、羽織る物を持っていると良いかもしれないですね。これからさらに寒くなりますが、冬にはたくさんの楽しいイベントがまっています！！さつま芋、栗、ぶどう、サンマ…秋の美味しい味覚を味わいながら、元気に11月を乗り切りましょう！！（永見早里）