

# なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園

226-0011 横浜市緑区中山町 395-2

Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626

発行責任者 熊井さとみ

2017.3  
第 120 号



## Y ネットセミナーに参加しました

『Y ネット』とは『横浜ふくしネットワーク』の略です。福祉サービスの利用者の権利が守られ、一人ひとりの利用者さんが、その人らしく夢と希望を持って生きていくことを支援する事業者(福祉施設)のグループの総称です。

『Y ネットセミナー』とは、その中の活動の一環で、一人ひとりの利用者さんが他の利用者さんと話し合ったり、考えを共有したりすることで、自分自身の権利を考え直すことを目的とした、利用者さん中心の勉強会です。

今回は、『いやだという気持ちを言葉で伝えよう』というテーマで、職員が行う寸劇を見てもらい、自分にとって『いやなこと』とはどんなことか、『いやなこと』をされたらどんな気持ちになるか、『いやなこと』をされたらどうしたらいいか、を皆さんで考え、話し合いました。

みどり園からも数名の利用者さんが参加しました。どういことが『いやなこと』か考えることが難しい様子が見られたり、自分の気持ちを話すのが恥ずかしかったりしている様子もありました。

やはり普段から、利用者さんがありのままの気持ちを話し、職員が聞く機会を多く作っていくことの大切さを感じました。

話し合いの後には、他施設の利用者さんと手作りの名刺交換をしました！以前、開かれた『Y ネットセミナー』に参加されたことのある利用者さんや、以前みどり園に通われていた利用者さんとの久しぶりの再会もあり、皆さん楽しそうに名刺交換をされていました。

利用者さんにとっても、職員にとっても、実りの多い有意義な時間でした。

(柴田龍一&木田陽子)

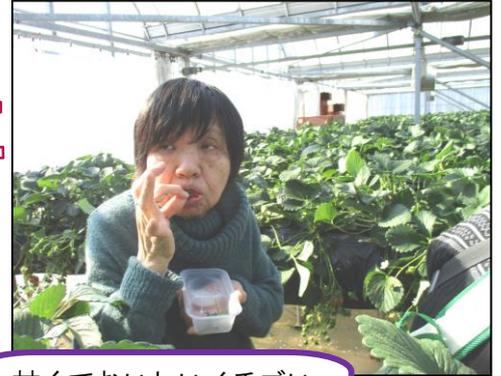




# 全体外出で イチゴ狩りに行きました

楽しかったです！  
また行きたいな…♪

1月24日、今年度最後の全体外出で厚木市のいちご園に行きました。イチゴ狩り体験が初めてという利用者さんも多く、とても楽しみにされていました。



甘くておいしいイチゴいっぱい食べました♪



いちご園では、苺を積みながら「上手く摘めたよ！」「これすご大きいよ！」などと楽しい会話がたくさん飛び交っていました。皆さんあま〜い苺をたくさん食べることができ、とても満足された表情をしていました。



イチゴ狩りの後は、皆でランチをしました。初めてイチゴ狩りを体験した方、食べた数を記録更新した方、「また行きたい」と話してくれた方、きらきらした笑顔…素敵な思い出になったのではないのでしょうか



## ～新人職員紹介～



この度、新しくみどり園のスタッフとなりました、菊間美咲です。去年の9月頃から活動室2と3の皆さんと一緒に散歩するボランティアをさせて頂いていました。これからは、おもに活動室3でお仕事をします！まだ日は浅いですが、とても楽しい毎日を過ごしています。これからもっと楽しい1日を過ごすために、皆さんのことをもっともっと知りたと思っています！よろしくお願いします！！

～職員紹介コーナー～

みどり園職員が思い出の味としてエピソードを紹介します。

## 私の忘れられない味



### 『ボンゴレ』

小学生の頃、父と母と弟と家族4人で初島に旅行に行った時でした。

ホテルのレストランで、初めて食べたアサリのスパゲッティー。

「お母さん！これとっても美味しいね！」「何て言うの？」と、『ボンゴレ』のあまりの美味しさに、私と弟は大興奮でした。それから母は私たちの為に、たくさんボンゴレを作るようになりました。何度も何度も練習をして、ホテルの味に勝った母のボンゴレ。15年たった今でも、私たちの為にと作ってくれる、母のボンゴレが大好きです。私の忘れられない味は、旅行の思い出と、母の愛がいっぱいだったボンゴレです！

(永見早里)

## ここでふれいぐ クイズ!

問題Ⅰ： 3月3日はひな祭り。ひな人形をお部屋に飾る方も多いと思います。

では、3月3日にひな人形を片づけられない場合は、どうしたらよいでしょうか？

1. 人形に布を被せる
2. 人形を逆さまにする
3. 後ろ向きに飾る
4. 人形の並び方を変える

問題Ⅱ： 次のうち、北海道に本当に存在する川の名前はどれでしょう？

1. イトオシイ川
2. クルオシイ川
3. ヤリキレナイ川
4. チョウシデナイ川





### 3月の予定



月	火	水	木	金	土	日
		1 	2	3 園内宿泊→	4 →→	5
6 	7	8	9 	10	11	12
13	14	15 	16	17 園内宿泊→	18 →→	19
20 春分の日	21	22 	23	24	25	26
27	28 家族教室	29	30	31 		

### ~~~~~クイズの正解~~~~~

#### 問題Ⅰ②

正解は、②の『後ろ向きに飾る』です。昔は、ひな人形を片づけないと婚期が遅れると言い伝えられていました。そのため、すぐにしまえない時は、後ろ向きにすることで、ひな祭りが終わったことを表し、お雛様を労って箱に入る前に少し休んでもらっていました。中部地方では今でもその風習が残っているようです。



#### 問題Ⅱ③

正解は、③のヤリキレナイ川です。アイヌ語で、「魚の住まない川」という意味があります。アイヌの人々が、魚がないからやりきれない、と嘆いている…というエピソードは何もないようですが。(笑) 面白い名前の地名を探してみるのもいいかもしれませんね！

#### 編集後記

日に日に春を感じる季節になってきましたね。先日は、大好きな花の一つである梅を観に、小田原の曾我梅林まで出かけました。やっぱり白梅は可憐でいいなあ…あ、でもピンクの梅も可愛い。こっちには、ビビットな赤い色の梅も咲いている！と、いい香りに包まれながら、いつまでもずっと見ていたい気持ちになりました。春はもうすぐそこですね。(木村亜紀子)