

なんてん

発行元：社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園  
226-0011 横浜市緑区中山町395-2  
Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626  
発行責任者 熊井さとみ

2017.4  
第121号



## 今年の重点課題（平成29年度の事業計画をもとに）

今年も笑顔の種まき、そしてホメール（ほめる）の水まきをします！

### 1、職員が支援について学び、さらに質の高い支援に努めます。

利用者さん個々の人権に配慮した質の高い支援を行うために、私たち職員も何を学び

どのようにして支援につなげるか、ひとり一人年間の目標を立て、支援に取り組みます。

（みどり園での自閉症研修のさらなる充実・現場研修等）

### 2、利用者さん、ご家族を中心に、様々な人や機関と連携して支援を行います。

人の暮らしは日中の活動や労働の場で完結するのではなく、地域での生活、地域での余暇的な体験、

人との交流を通して成り立っていくものです。障がいのある人こそ、そのつながりの中で地域生活を

実現していくものと考えます。そのために、みどり園での活動の充実に加え地域の関係機関とのさら

なるつながりや、人（ボランティア等）のつながりを強化しながら、充実した地域生活を送ることが

できるよう、支援していきます。

（自立支援協議会、区社協主催会議等への積極的参加など）

### 3、一人ひとりの希望を尊重し、課題に着目した支援を行います。

どの事業所においても課題になっている「高齢化」の問題について、医療面での把握と、活動面で

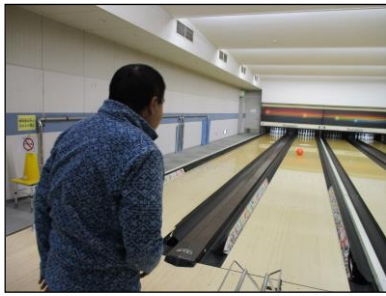
のプログラム内容の工夫を図ります。法人でのトランスフィットネス事業部との連携を図って楽しく

体を動かす取り組みを行います。さらに、障がいのある人にとっての個々の希望に寄り添い支援を

展開できるよう、意思決定・権利擁護について理解を深めていきます。（人権ツール活用の継続・研修

参加）

# 春なので…お出かけしました。



活動室1では、3月10日に利用者さん11名、職員7名の総勢18名で『横浜ラポール』にボウリングに出掛けました。早速、ボウリングを始めると、いきなりスペアを出した利用者Eさん。これには周りで見ている



みんながビックリしました！ボウリング玉は重いので職員が支えながら、皆さん力強いフォームで投げ、ピンを次々になぎ倒していきます。施設内の和室でお弁当を食べたあとは、この地域では有名な川和町駅近くの菜の花畑に行きました。満開の菜の花をバックに記念



写真を撮りをパチリ。盛り沢山な一日になりました。



とっても  
おいしい～！



活動室2では、3月6、7、8日の3グループに分かれて、ドライブで『こまごカフェ』に行き、美味しいハンバーグラunchを食べました！綺麗な店内に緊張している方もいま

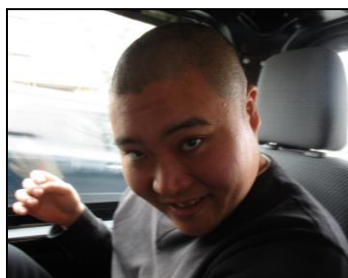


ましたが、普段よく行くようなファミレスとは違った雰囲気を感じることが出来ました。ドリンク、サラダ、スープ、ハンバーグとコース料理のように次々と出てくる、素敵な食器に盛り付けられた美味しそうな

お料理。見た目も味も、ワンランク上のハンバーグを食べることが出来て、



みなさんとても満足そうな表情をされていました。



# 起震車体験を行いました！

みどり園では、毎月避難訓練を行っています。

3/17(金)は、より地震の恐ろしさを体験すべく、

緑消防署の方のご指導のもと、起震車体験を行いました。



大きなコンテナを積んだ、迫力のある車両を見て、緊張やワクワクなど、利用者さんの期待は膨らんでいるようでした。

起震車は、関東大震災を再現した最大震度7まで体感することが出来ます。

体験を終えた利用者さんの様子は様々でしたが、中には余裕の笑顔を見せる方もいらっしゃいました。実際に乗ってみると、大きな揺れで利用者さんと職員で身体を支え合うことだけで精一杯でした。

もし、大地震が来たら、身を守るだけで精一杯になってしまうと思います。今回の体験で、改めてそのようなことを確認できました。

日頃から落下物の防止策など、地震での減災対策を行っていきたいと思います。



(足立修一郎)

## ここでふれいく クイズ!

問題Ⅰ： グリーンアスパラガスは4月が旬の野菜です。春になると細い竹のように、地面を押しつけて次々と生えてきます。8時間でなんと7cmも伸びるそうです。ではクイズです。私たちは普段、アスパラガスのどの部分を食べているでしょう？

1. 花
2. 茎
3. 枝
4. 根

問題Ⅱ： 最近、雨の降る日が多くなった気がします。3月から4月ごろにみられる、しとしと降り続く雨。この雨の名前は次のうちどれでしょう？

1. 五月雨 (さみだれ)
2. 春雨 (はるさめ)
3. 菜種梅雨 (なたねづゆ)
4. 山茶花梅雨 (さざんかづゆ)





# 4月の予定



月	火	水	木	金	土	日
					1 開所日	2
3 	4	5	6 	7	8	9
10	11	12 	13	14	15 開所日	16
17	18	19 13:30 降園	20	21	22	23
24 	25	26	27 	28	29	30

## ~~~~~クイズの正解~~~~~

**問題Ⅰ 正解は、②の『茎』です。**

アスパラガスという名前は、新芽を表すギリシャ語からついたそうです。生のままのグリーンアスパラガスと、土をかぶせて日が当たらないように栽培し、水煮缶詰めにするホワイトアスパラガスがあります。アスパラガスは古くから疲労回復効果が高いことで知られています。野菜としては豊富なたんぱく質を含み、アミノ酸の一つであるアスパラギン酸が多く含まれているからです。アスパラギン酸はアスパラガスから発見されました。

**問題Ⅱ 正解は、③の『菜種梅雨』です。**

3月中旬～4月に太平洋側で曇りや雨の天気が続くことがあり、菜の花の咲く頃から『菜種梅雨』と呼ばれます。冬と春の間の長雨は「菜種梅雨」と呼ばれます。菜種梅雨は桜をはじめ、春の花々の開花を促す役目も果たしています。五月雨は陰暦五月ごろに降る長雨、春雨は草木に若芽のでるころに降る細かい雨、秋と冬の間の長雨が山茶花梅雨です。

### 編集後記

4月といえば、出会いと別れの時期ですね。別れは涙が出るくらいとても寂しいですね…。でも、新しい夢へ向かっていく姿を、笑顔で送り出せたらいいですね！そしてまた会えた時、成長した姿を見せることが出来るように、私は目の前のことに全力を尽くそうと思います！4月からは、どんな人がみどり園に来るのでしょうか？今年度も明るく、毎日笑顔あふれるみどり園にしていきたいらと思います！今年度も元気いっぱいがんばります、よろしく願い致します。(永見早里)