

ななひ

2017.10
第 127 号

発行元:社会福祉法人 県央福祉会 横浜市中山みどり園
226-0011 横浜市緑区中山町 395-2
Tel 045-931-8611 Fax 045-931-8626
発行責任者 熊井さとみ



9月の防災週間について



9/1 は関東大震災があった日

で、「防災週間」として定められています。近年には、東北から関東地方にかけて甚大な被害を及ぼした 2011 年の東日本大震災、今年は 9 月 8 日に秋



田県で震度 5 強の地震がありました。いつ起こるともしれない災害に向けて、被害を最小限に抑えるべく、県央福祉会では、全施設合同の「法人総合防災訓練」を実施しました。日中の施設は午前中に、グループホームでは夜間にも実施しました。みどり園では、近年発生した地震被害を教訓とし、建物被害、人的被害、停電、電話の不通などを想定した訓練を行いました。当日は、利用者さんと職員が一致団結して活動室から中庭まで避難しました。突然の団体行動に戸惑いを感じている方もいましたが、大きな混乱もなく、滞りなく訓練を終了しています。過去の教訓を踏まえ、日頃から被害軽減につなげる備えを充実させていきたいと思えます。(足立)



スイカ割りをしました！

8/19（土）に、活動室1と活動室3が合同で行いました！午前の活動でスイカを買いに行き、午後に夏らしい日差しの中、バルコニーでスイカ割りをしました。たくさんの利用者さんがスイカを棒で叩きましたが、なかなか割れず…！最後は男性利用者さんの“元気な！”力で割れました！スイカ割りの後は、みんなで分けておいしくいただきました。素敵な夏の思い出ができました♪（木田陽子）



活動室1の報

9/15(金)～16(土)にかけて、園外宿泊A日程がありました。みどり園で過ごしていた活動室1の利用者さんは、他活動室の利用者さんも一緒にトランポリンで身体を動かしました。少し怖そうにしている方もいましたが、職員と手を繋ぐことで元気に飛び跳ねることができていました。中には驚異的なジャンプ力で、天井に手が届いたり、何故かトランポリンを持ち上げようと全力を出したりする方もいて、予想外の盛り上がりを見せました！留守番組も楽しんだ2日間でした！（江藤直樹）



私の至福の時間…



皆さんに、私達みどり園の職員をもっと知っていただきたいと思っております！そこで、このページでは毎月1人の職員の自分の好きな時間『至福の時間』を紹介していきます！

私の至福の時間…それはやっぱりフットサルをしている時です！週に一度は必ずフットサルをするようにしていますが、2時間体を動かせば、健康的にストレスも発散！かかるお金はわずか1,000円！！

そして、いつも一緒に蹴っている仲間と男くさい？雰囲気の中、何気ない話を延々と…そんなリラックスした？時間を過ごすのも私の至福の時間です。毎週末が待ち遠しい！

(福田恭平)



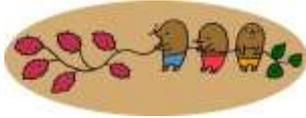
ここでふれいこ クイズ！

問題 I： 今年の園外宿泊では、ぶどう狩りを行います！そのぶどうが成長する過程で、甘みが貯まっていく箇所があります。それはどこでしょう？

- ① 上部
- ② 下部
- ③ 中央部

問題 II： 10/14(土)は『鉄道の日』です。明治5年(1872年)9月12日(旧暦)東京の新橋駅と神奈川県を繋ぐ日本で最初の路線が開通しました。その神奈川県に初めて出来た駅は、何駅でしょう？

- ① 神奈川駅
- ② 横浜駅
- ③ 関内駅
- ④ 中山駅



10月のスケジュール



月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6 園外宿泊 →	7 開所日 →	8
9 体育の日	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20 園外宿泊 →	21 開所日 →	22
23	24	25	26	27 家族教室	28	29
30	31					

~~~~~クイズの正解~~~~~

問題 I： 正解は、①上部でした！

ぶどうは、上部から栄養がまわり紫色に変色していきます。その後、下に向かって栄養が浸透していくため、下から食べていくと、最後まで美味しく食べることが出来ます。ただし、近年は栽培技術の改良が進み、房の上下の甘さの差は僅かになっているそうです。

問題 II： 正解は、②横浜駅でした！

10月14日、新橋—横浜の開業全線を“お召し列車”とともに明治天皇が往復し、翌15日から普通営業を開始しました。運行されていた車両は蒸気機関車で、客車ともすべてイギリスからの輸入で、運転士である機関士もイギリス人が務めていました。なお、当時の横浜駅は現在の桜木町駅にありました。

編集後記

気がつけば、あっという間に2017年にも秋が訪れました。冷たい風が吹いたときや、道端で栗や柿を見つけたとき、コスモスやススキが風に揺れているのを見たときに、「ああ、もう秋だなあ〜」と感じます。秋と言えば、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、はたまた行事の秋なんて言われることもありますね。私は食欲の秋に全力を注いでいます！（もし、「永見さん太ったかな？」と思っても、気づかないふりをして下さいね。）皆さんは秋をどのように楽しんでいますか？皆さんの自慢の『〇〇な秋』ぜひ教えて下さい♪

(永見早里)