

## 新年会がありました！！

今年の新年会について、新年会の担当の関萌々子さんにインタビューしました。

Q1「何を意識して計画しましたか？」

関「利用者さんが楽しめることを意識して計画しました。餅つきはそのために、プログラムに入れています」

Q2「面白かったこと、盛り上がったことは何でしたか？」

関「成人された利用者さんに向けて、スライドショーでお祝いメッセージを作りました。利用者さんの小さい頃から現在までの写真が見れて、微笑ましくなりました。餅つきは、ほとんどの利用者さんが参加することが出来て、ご家族も協力してくれたので盛り上がっていました」

Q3「びっくり、おもしろエピソードはありましたか？」

関「餅つきで、ほとんど利用者さんが重い杵を持って思いきり振り下ろしていたのにビックリしました！皆さん力持ちです！発表の福笑いで、目隠しをちょっとずらしてやっていた方がいて面白かったです！」

ご成人おめでと  
うございます！！



来年も  
お楽しみに！

## 活動室1の活動報告

活動室1では、季節が感じられるような活動を創作や調理の時間で行っています。1月の創作活動では、2月の節分に向けて、赤や青の画用紙を使って鬼のお面を作ったり、新聞紙を使って豆を作ったりしています。また、調理では今の季節ならではの『おもち』を使ったレシピを職員がいくつか提案し、その中から利用者さんに選んでもらった料理を作成しました。今後も季節を感じられる活動を行っていきたいと思っていますので、何か良い案がありましたら是非お知らせください。（西田絵里子）



# みどり園のクリスマス★



昨年のクリスマスに、活動室3でクリスマスツリーの飾りつけとクリスマスパーティーをしました。飾りつけは、飾りのモールが長く職員がバランス考えずに飾ると、利用者さんから「本当にこれで良いの…」との声が(笑)その後、全体のバランスをみんなで考えながら、かわいいクリスマスツリーが出来ました！パーティーのケーキは、利用者さんの声が多かった『バナナのブッシュドノエル(ロールケーキ)』に決めて、皆さん積極的に笑い合いながら作っていました。ケーキには紅茶！と言うことで、皆さんにミルクティーかレモンティーどちらか選んでもらいましたが、全員「ミルクティーが良い」と同じ物を選んでいました(笑)職員も全員ミルクティーでした(笑)

(小野寺愛美・江藤直樹)



## 私の至福の時間..

皆さんに、私達みどり園の職員をもっと知っていただきたいと思っております！そこで、このページでは毎月1人の職員の自分の好きな時間「至福の時間」を紹介していきます！

私の至福の時間は、甘いものをコーヒーと一緒に食べている時です♪♪口の中で、苦いコーヒーと甘い食べ物が一緒になった瞬間がとても幸せになります。お休みの日には、その至福を求めて、友達や家族と一緒に、本やインターネットに載っているお店をまわって過ごしています！美味しいお店を知っていたら教えてください♪ (西田絵里子)



## ~2月の予定~

- 2/5(月) 『避難訓練』
- 2/7(水) 全体外出『横浜市電保存館』(1/24に予定していましたが、雪のため延期になりました)
- 2/9(金) 全体外出『居酒屋ランチ』
- 2/20(火) 『訪問歯科』



### 編集後記

雪が降った日もありましたが、皆さんは雪遊びしましたか？みどり園には、誰が作ったのか、かわいらしい雪だるまがいましたよ♪子どもの頃、「大人になると雪が嫌いになる」と言われたのを覚えています。今でも真っ白で綺麗で儂い雪が大好きです。とても寒い日が続いていますので、お体に気をつけてお過ごしくださいね。溶けかけの雪で、ツルッと転ばないようにしましょう！

(永見早里)